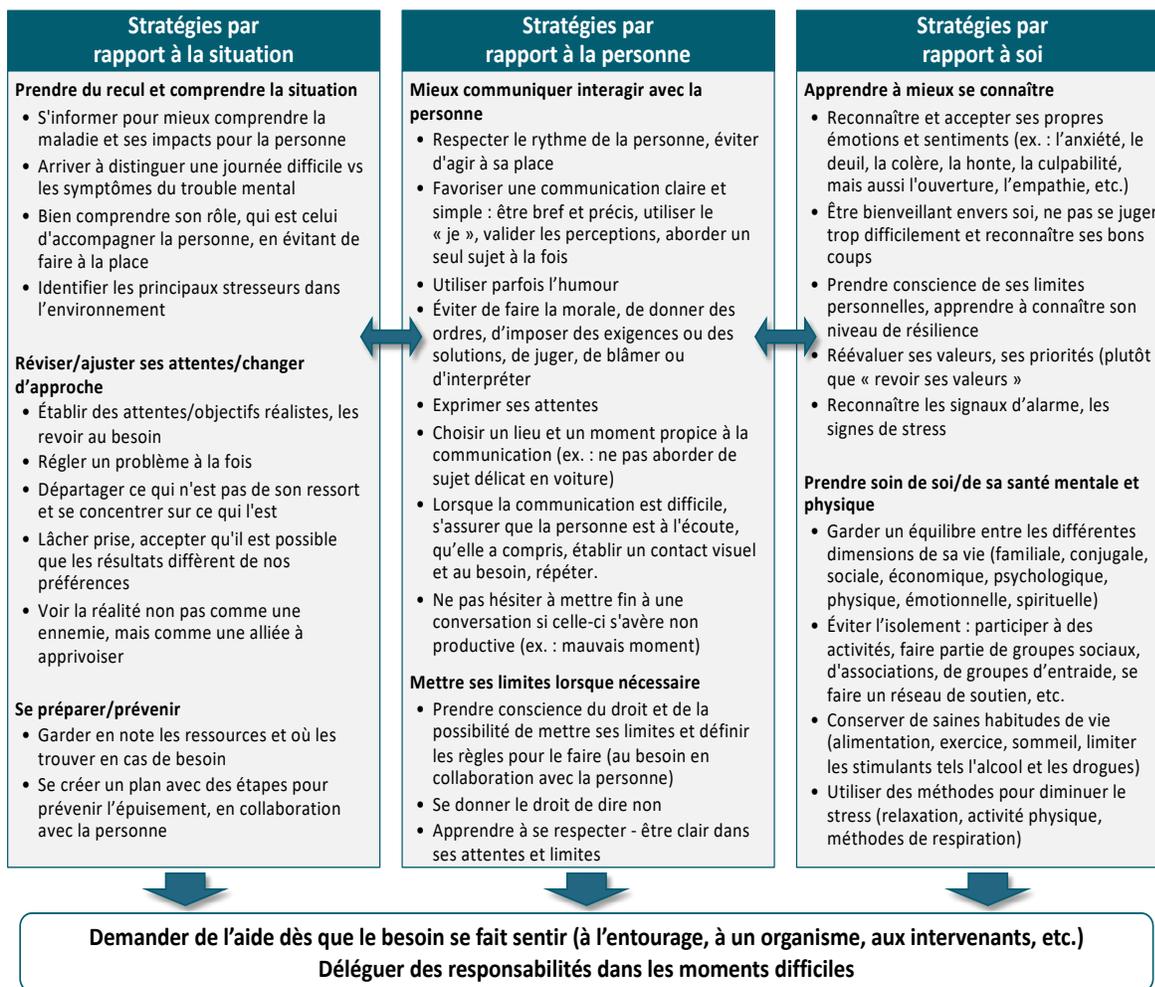


4. Les stratégies d'adaptation

Accompagner les proches dans la mise en place de stratégies leur permettra de mieux s'adapter à la situation et jouer leur rôle de soutien auprès de la personne (35, 165, 166). La Figure 4 présente des stratégies qui peuvent être proposées aux proches (19, 111, 113, 166, 167). Il est d'abord recommandé d'identifier celles qu'ils utilisent déjà, de renforcer ce qui est à propos et ensuite de définir avec eux des alternatives à celles qui fonctionnent moins bien.

Figure 4 : Représentation des stratégies d'adaptation qui peuvent être proposées aux proches



Ce document provient du Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale : considérer, intégrer, outiller disponible au publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-003699. Pour consulter la liste des références, référez-vous au document original. Mai 2024.