

# L'HERBE À POUX

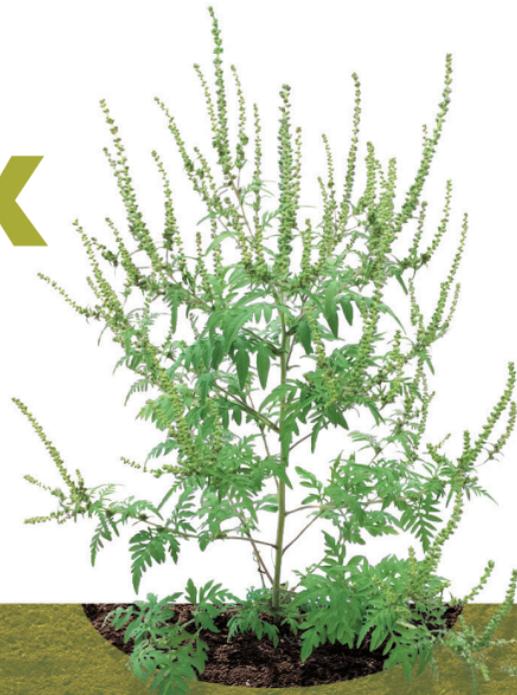
## Ça s'arrache !



Juin



Juillet



**Août**

Début des allergies au pollen



Flleurs regroupées  
en épis floraux



Tiges poilues



Feuilles  
profondément  
découpées



Le pollen de l'herbe à poux provoque chez les personnes allergiques le rhume des foins et, parfois, la sinusite chronique ou l'asthme.

Vous reconnaissez cette plante ?

**Arrachez-la ou coupez-la au ras du sol avant la fin juillet.**

Ce geste simple contribuera à améliorer la santé de plus d'un million de Québécois allergiques au pollen de l'herbe à poux.

**Juin, juillet, août: fini l'herbe à poux !**

**Québec.ca**