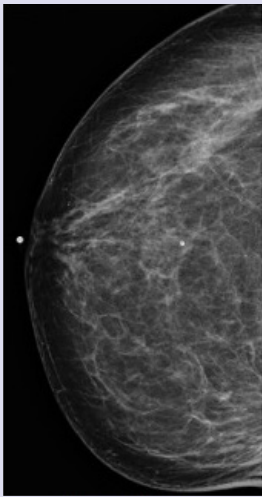


Qu'est-ce que la densité mammaire?

Les seins contiennent deux types de tissus : des glandes et des canaux entourés du tissu fibreux et de la graisse. Le tissu fibreux apparaît plus dense (blanc) à la mammographie. La densité mammaire est la quantité de tissu fibreux par rapport à la quantité de graisse dans le sein.

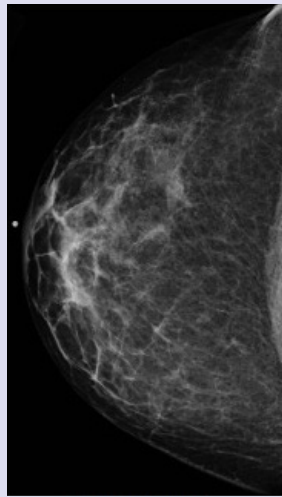
La densité mammaire ne se sent pas au toucher et elle n'a rien à voir avec la grosseur ou la fermeté du sein. Elle se mesure seulement à la mammographie par le radiologiste.

Les radiologistes utilisent le système BI-RADS pour classer la densité en quatre catégories, de A à D :



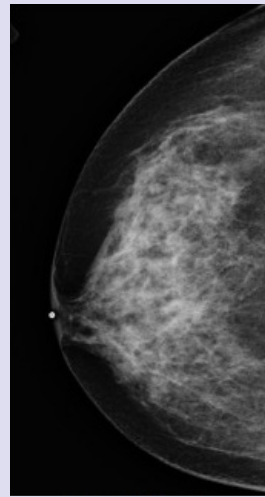
Densité A

Presque entièrement graisseux



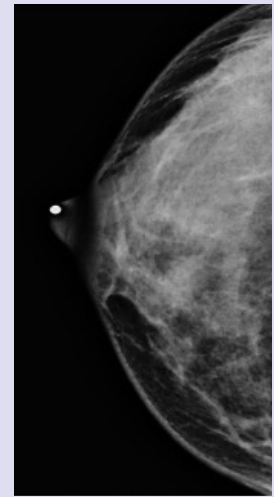
Densité B

Composés de tissu fibroglandulaire épars



Densité C

Denses de façon hétérogène pouvant masquer de petites masses



Densité D

Extrêmement denses, limitant la sensibilité de la mammographie

La densité mammaire varie d'une personne à l'autre. En 2020, la majorité des participantes au Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) avait une densité B ou C :

A 19,8 % des participantes

B 39,5 % des participantes

C 32,7 % des participantes

D 8 % des participantes

La densité peut changer au fil du temps. Par exemple, elle diminue souvent après la ménopause ou avec l'âge.

DENSITÉ MAMMAIRE ET DÉPISTAGE

La densité mammaire est une information contenue dans tous les rapports de mammographie du PQDCS. Elle est importante, car :

- la recherche démontre qu'une densité mammaire élevée est considérée comme un facteur de risque de cancer du sein;
- la mammographie est moins efficace lorsque la densité mammaire est très élevée. Chez les participantes au PQDCS, la mammographie permet de détecter 7,3 cancers du sein sur 10 lorsque la densité mammaire est très élevée (densité D), par rapport à 9,3 cancers du sein sur 10 lorsque la densité mammaire est très basse (densité A). **La mammographie reste tout de même l'examen de choix pour le dépistage, même lorsque la densité mammaire est très élevée. La mammographie est la seule modalité reconnue pour le dépistage du cancer du sein au PQDCS.**

Il est donc important de consulter sans tarder votre médecin traitant ou votre infirmière praticienne spécialisée (IPS) traitante si vous observez des changements à vos seins, même si la mammographie de dépistage est normale. Vous pouvez aussi la ou le consulter si vous êtes inquiète à propos de votre risque de cancer du sein, ou si vous voulez discuter des moyens de diminuer ce risque.

EXAMENS DE DÉPISTAGE SUPPLÉMENTAIRES POUR LES FEMMES AUX SEINS EXTRÊMEMENT DENSES

Les études scientifiques actuelles n'appuient pas l'utilisation systématique d'autres examens de dépistage lorsque la densité mammaire élevée est le seul facteur de risque.

Il peut cependant arriver que d'autres examens soient recommandés par le radiologiste dans cette situation. Il est important de discuter avec votre médecin traitant ou votre IPS traitante des avantages et des inconvénients de procéder à ces examens.