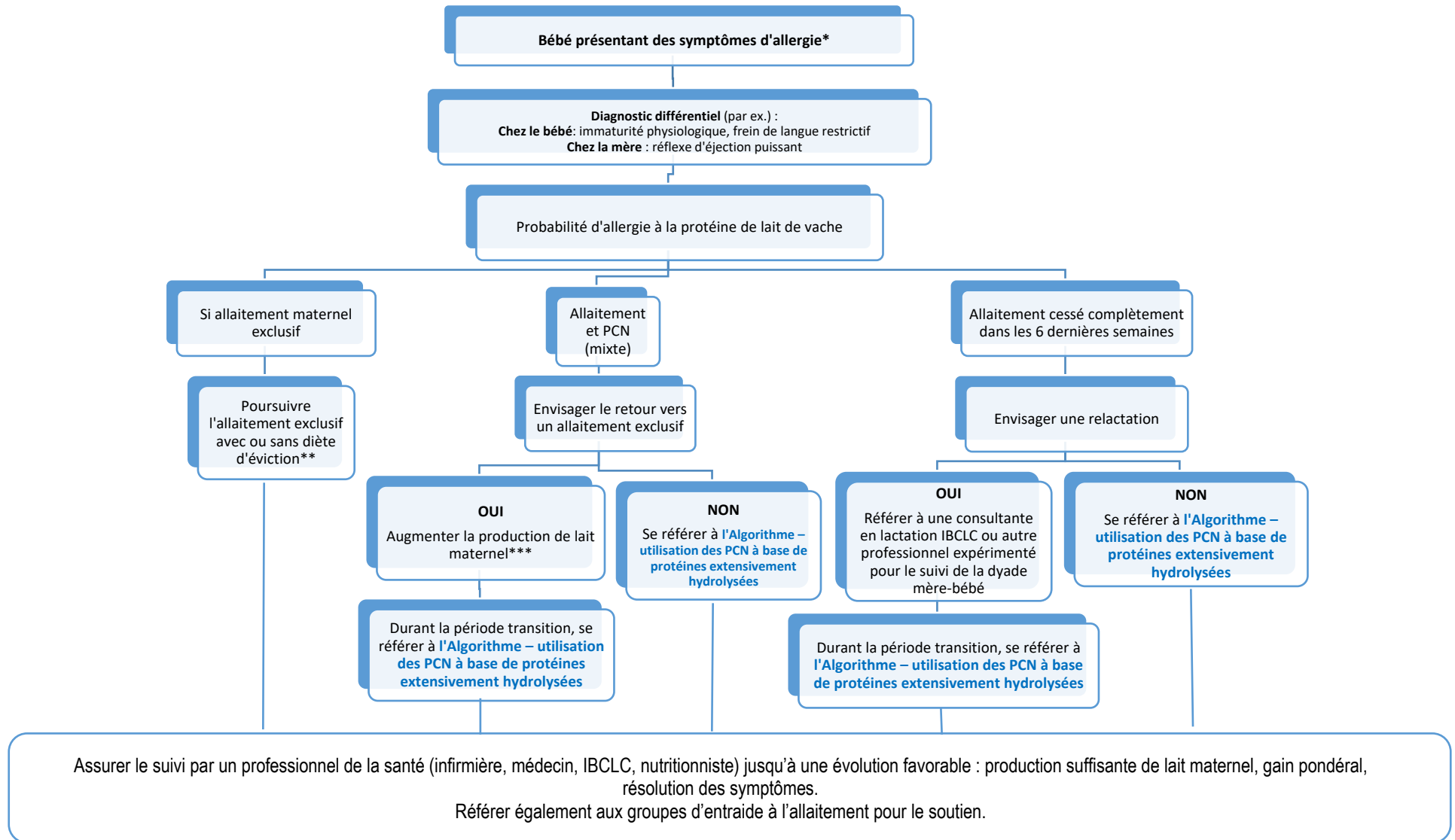


Conduite clinique chez les bébés allaités ou récemment sevrés présentant des symptômes d'allergie aux protéines de lait de vache



* Symptômes légers : par ex., reflux avec ou sans régurgitations, inconforts gastro-intestinaux (irritabilité, tortillement, coliques, gaz), diarrhée légère, constipation. Référer à un spécialiste en présence de symptômes sévères : par ex., diarrhée sévère, vomissements intenses, urticaire, retard de croissance.

** Si une femme désire l'essayer, la référer à une nutritionniste ou à un autre professionnel ou la diriger vers des ressources en ligne fiables. Réévaluer l'évolution des symptômes après 7-14 jours.

*** Augmenter la production de lait : par ex. augmenter la fréquence et l'efficacité des tétées, expression du lait, galactagogues. Le partage informel de lait n'est pas recommandé. Si les parents l'envisagent, expliquer les risques et les précautions à prendre pour les atténuer ([SCP, 2020](#)). De plus, le lait maternel **acheté** par Internet présente un risque élevé d'altération ou de contamination.

ANNEXE

Pour les professionnels de la santé :

- Tenir compte des pénuries de préparations commerciales pour nourrissons, actuelles et potentielles, dans la prise de décision des parents concernant l'alimentation du nourrisson tout au long du continuum périnatal.
- En contexte de pénurie, il est d'autant plus important de continuer à soutenir les mères qui allaitent.
- Envisager d'introduire des suppléments de préparations commerciales pour nourrissons en plus du lait maternel seulement s'il y a des indications médicales chez les bébés ou les mères ([voir liste des indications en Annexe 2, MSSS, 2021](#)).
- Référer à des intervenants comme les consultantes en lactation IBCLC pour un soutien spécialisé en allaitement ou à des nutritionnistes pour le soutien dans l'application de la diète d'éviction.

Ressources pour les parents

Groupes d'entraide à l'allaitement : [Mouvement allaitement du Québec \(MAQ\)](#)

Consultante en lactation IBCLC : [Association québécoise des consultantes en lactation – Trouver une IBCLC](#)

Informations sur le reflux gastro-œsophagien : [Soins de nos enfants – Le reflux gastro-œsophagien pathologique](#) et [ABCdaire – Le reflux gastro-œsophagien](#)

Informations sur les régurgitations : [Mieux vivre avec notre enfant - Régurgitations](#)

Informations sur la relactation : [La Ligue La Leche](#)