

# 35<sup>e</sup> SEMAINE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

## ALCOOL, CANNABIS ET AUTRES SUBSTANCES, JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

20 AU 26 NOVEMBRE 2022

**Depuis 35 ans, le ministère de la Santé et des Services sociaux, en collaboration avec le ministère de l'Éducation et d'autres partenaires, réalise une campagne d'information et de sensibilisation afin de prévenir, chez les jeunes, les risques et les conséquences liés à la consommation d'alcool, de cannabis et d'autres substances et à la pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA).**

### THÉMATIQUE 2022

Les outils offerts cette année mettent l'accent sur la gestion des émotions. En étant outillés pour bien reconnaître et gérer leurs émotions, les jeunes sont plus en mesure de faire des choix éclairés, notamment en ce qui a trait à la consommation de substances psychoactives (SPA) ou à la pratique des JHA.

**CETTE ANNÉE,  
LA SEMAINE DE PRÉVENTION  
DES DÉPENDANCES SE DÉROULE  
DU 20 AU 26 NOVEMBRE. ELLE SE VEUT  
UNE OCCASION DE SOUTENIR LE  
PERSONNEL ENSEIGNANT ET LES  
AUTRES INTERVENANT(E)S EN METTANT  
À LEUR DISPOSITION DIVERS OUTILS  
CONÇUS POUR SENSIBILISER  
ET INFORMER LES JEUNES  
SUR LA CONSOMMATION  
DE SUBSTANCES  
PSYCHOACTIVES.**

Cela les aide aussi à miser sur des stratégies d'adaptation adéquates lorsqu'ils vivent des moments difficiles ou générateurs de stress. Ce faisant, les risques que la consommation ou la pratique de JHA devienne un moyen pour faire face aux obstacles ou aux difficultés de la vie sont réduits.

Les outils développés dans le cadre de la Semaine de prévention des dépendances (SPD) sont destinés aux jeunes de 13 à 16 ans et à ceux de 17 à 24 ans. Ils contiennent de l'information sur les risques et les conséquences selon les types de consommation d'alcool, de cannabis ou d'autres substances et de pratique des JHA. Il est donc recommandé de présenter aux jeunes uniquement les outils destinés à leur groupe d'âge.

### OÙ TROUVER LES OUTILS DE LA SPD?

Les outils thématiques offerts dans le cadre de la SPD sont accessibles sur le site [www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/dependances](http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/dependances).

Vous y trouverez le matériel nécessaire pour organiser les activités préventives en français et en anglais.

# COMMENT FAIRE VIVRE LA SEMAINE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES AUX JEUNES?

## ACTIVITÉS ET INFORMATION POUR LES JEUNES DE 13 À 16 ANS ET DE 17 À 24 ANS

### OBJECTIFS:

- Sensibiliser les jeunes au fait qu'une saine gestion de leurs émotions peut les aider dans divers domaines de leur vie et agir comme facteur de protection à l'égard des risques associés à la consommation d'alcool, de cannabis ou d'autres substances et à la pratique des JHA.
- Permettre aux jeunes de reconnaître les risques et les conséquences liés à la consommation et à la pratique des JHA, ainsi que les stratégies à mettre en place pour les réduire et les éviter.

Pour les jeunes de 13 à 16 ans et de 17 à 24 ans, des activités en ligne sont prévues. Elles abordent la gestion des émotions et les risques et les conséquences liés à la consommation d'alcool, de cannabis et d'autres substances et à la pratique des JHA. À la suite des activités, il est suggéré de réinvestir le contenu de ces activités avec les jeunes en animant une discussion sur l'un ou l'autre des sujets présentés.

### BESOIN DE PLUS D'INFORMATION?

Le site Web [Quebec.ca/AlcoolDroguesJeu](http://Quebec.ca/AlcoolDroguesJeu) du gouvernement du Québec aborde plusieurs sujets liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des JHA. Les renseignements qu'on y trouve s'adressent aux jeunes de 13 ans et plus et aux parents, mais sont aussi utiles pour le personnel enseignant et les intervenant(e)s. Nous vous invitons à les consulter.

Le site [Quebec.ca/cannabis](http://Quebec.ca/cannabis) propose quant à lui de l'information utile et à jour au sujet du cannabis. La section Professionnels du site du ministère de la Santé et des Services sociaux regroupe, pour sa part, d'autres documents d'information et outils. Vous trouverez, à l'adresse [www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/alcool-drogues-jeu/dependances/documentation](http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/alcool-drogues-jeu/dependances/documentation), des outils tels que les affiches **Mieux connaître les drogues** et **La loi de l'effet** ainsi que la brochure **Les jeunes et les drogues de synthèse**. Ces publications contiennent beaucoup d'informations utiles pour soutenir la discussion avec les jeunes ou pour fournir des réponses aux questions qu'ils pourraient soulever sur la consommation d'alcool, de cannabis ou d'autres substances et la pratique des JHA.