



Administration
de la naloxone
par voie nasale

POSSIBLE SURDOSE D'OPIOÏDES : QUOI FAIRE

RECONNAÎTRE UNE POSSIBLE SURDOSE D'OPIOÏDES

La personne a pu consommer des drogues ou des médicaments et elle présente les signes suivants :



Absence de réaction
au bruit ou à la douleur



Respiration difficile,
ronflante ou absente

La personne semble inconsciente.

1

TENTEZ DE LA FAIRE RÉAGIR PAR LE BRUIT OU LA DOULEUR

CRIEZ son nom.
PARLEZ-LUI fort.

FROTTEZ le centre de sa
poitrine (sternum) avec force.



Elle ne réagit pas.

2

APPELEZ OU FAITES APPELER UNE AMBULANCE



Elle ne réagit pas.



3

ADMINISTREZ UNE DOSE DE NALOXONE

A

Placez la personne sur le dos.
Inclinez sa tête vers l'arrière
en supportant son cou.



B

Retirez le vaporisateur
de l'emballage :
ne le testez pas !

TENEZ-LE
de cette façon :



C

Insérez le bout dans une
narine. Appuyez fermement
avec votre
pouce.



Elle ne réagit pas.

4 FAITES SANS TARDER DES COMPRESSIONS THORACIQUES



FAITES 2 compressions par seconde de 5 cm de profondeur.

OU

COMMENCEZ la RCR, si formé(e), en utilisant le masque barrière.

Elle ne réagit pas 3 min après l'administration.



5 ADMINISTREZ UNE AUTRE DOSE DE NALOXONE DANS L'AUTRE NARINE



**RÉPÉTEZ
LES ÉTAPES 4 ET 5** tant que la personne ne réagit pas.



Vous n'avez plus de naloxone ? Continuez les compressions thoraciques ou la RCR jusqu'à l'arrivée des techniciens ambulanciers paramédicaux.

SI LA PERSONNE SE RÉVEILLE...

Placez-la sur le côté : expliquez-lui ce qui vient de se passer et parlez-lui de l'importance d'être vue par un professionnel de la santé. Après une surdose, les risques d'en faire une autre sont élevés, car la naloxone agit seulement sur une courte période de temps.

Dites-lui qu'elle ne devrait pas consommer d'opioïdes dans les heures qui suivent pour éviter une autre surdose.

Demeurez avec elle en attendant l'arrivée des techniciens ambulanciers paramédicaux.

La Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose offre une protection juridique aux personnes qui sont en train de faire un surdosage ou qui sont témoins d'un surdosage et qui composent le 911 pour obtenir de l'aide. Elle protège de l'interdiction de possession de drogues et des conditions relatives à la possession simple de drogues.



- Conservez la naloxone à une température modérée et protégez-la de la lumière.
- Vérifiez la date d'expiration.
- Laissez le vaporisateur dans sa boîte jusqu'à son utilisation.

Pour plus d'informations, visitez Quebec.ca/opioides

Santé
et Services sociaux

Québec



Adapté d'une affiche réalisée par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux