

Coronavirus (COVID-19)

18 mai 2021

Comment choisir son masque

Le rôle d'un masque est de diminuer le risque de transmettre une infection à d'autres personnes et, dans une certaine mesure, de diminuer le risque d'attraper l'infection d'une autre personne. Il permet de :

- limiter la quantité de gouttelettes projetées par la personne qui le porte (protéger les autres);
- protéger sa peau et ses muqueuses de la bouche et du nez de l'exposition aux gouttelettes d'une autre personne (se protéger).

Port du masque d'intervention comme mesure de prévention générale

L'idéal est de porter un masque d'intervention de qualité médicale. Un masque d'intervention d'allure médicale ou un couvre-visage sont appropriés dans les lieux publics.

Voir le tableau ci-dessous pour des détails sur ces différents masques.

Le port du masque d'intervention vient compléter les autres mesures sanitaires recommandées telles que la distanciation physique de 2 mètres, le lavage des mains et l'hygiène respiratoire (p. ex. : tousser dans votre coude).

Consultez la page [Comment utiliser un masque ou un couvre-visage](#) pour l'utilisation optimale d'un masque.

Port du masque d'intervention pour les personnes qui doivent s'isoler à la maison

Dans la mesure du possible, porter un masque **d'intervention de qualité médicale**.

Pour les personnes qui ne sont pas en mesure de se procurer un masque d'intervention de qualité médicale, il est acceptable de porter un masque d'intervention **d'allure** médicale.

Une dernière option pourrait être de porter un couvre-visage, sans valve expiratoire.

Le type de masque porté par la personne et ses contacts est pris en compte lors de l'évaluation du risque d'exposition, par la Santé publique, pour déterminer si les contacts doivent être isolés et, si oui, pour combien de temps.

Tableau synthèse des types de masque, de leurs caractéristiques et de leur accessibilité

Types de masque	Caractéristiques	Accessibilité
Masques d'intervention de qualité médicale	<p>Les masques d'intervention de qualité médicale ont subi différents tests permettant d'attester de leur efficacité.</p> <p>Pour attester le niveau de qualité d'un masque d'intervention de qualité médicale, l'emballage doit porter la mention : <i>masque médical</i> ou <i>masque chirurgical</i> et la mention de conformité à la norme ASTM F2100 ou à la norme EN 14683 type IIR. Certains emballages portent la mention « Pour usage non médical » mais attestent de la qualité du masque pour les mêmes normes.</p> <p>Certains masques à fenêtre transparente peuvent être des masques d'intervention de qualité médicale.</p> <p>Les masques d'intervention de qualité médicale sont impossibles à distinguer des masques d'allure médicale (masques jetables) sur la simple base de leur apparence.</p>	<p>Les masques d'intervention de qualité médicale sont fournis par les milieux de soins, les écoles et devraient être offerts dans tous les milieux de travail tant qu'ils seront requis par les Guides des normes sanitaires de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).</p> <p>Il est possible de s'en procurer dans la plupart des pharmacies et possiblement dans d'autres commerces au détail. Ils peuvent aussi être commandés en ligne.</p>
Masques d'intervention d'allure médicale	<p>Les masques d'intervention d'allure médicale sont des masques jetables à usage unique qui ressemblent à un masque d'intervention de qualité médicale, mais sans attestation de conformité à une norme reconnue (ASTM F2100 ou à la norme EN 14683 type IIR). Ils sont généralement identifiés sur l'emballage comme des masques à usage non médical, sans mention de normes.</p> <p>L'efficacité de ces masques est variable.</p>	<p>Quant aux masques d'intervention d'allure médicale, il est possible de s'en procurer dans les pharmacies et dans d'autres commerces au détail.</p> <p>Ils sont généralement moins chers que les masques d'intervention de qualité médicale.</p>
Couvre-visages	<p>Les couvre-visages sont des masques en tissu (aussi appelés masques artisanaux), lavables et réutilisables, dotés de lanières ou de courroies élastiques permettant de les ajuster sur la tête.</p>	<p>Les couvre-visages peuvent être fabriqués par une entreprise et être vendus sur Internet et dans plusieurs types de commerces au détail. Le prix varie. Il existe quelques modèles</p>

Types de masque	Caractéristiques	Accessibilité
	<p>Les caractéristiques sont indiquées sur le site Quebec.ca. La performance des couvre-visages est variable.</p>	<p>commerciaux de couvre-visages avec fenêtre.</p> <p>Les couvre-visages peuvent aussi être fabriqués à la maison (masque artisanal). Il est possible de fabriquer soi-même un couvre-visage avec fenêtre. Consulter le site Quebec.ca pour savoir comment fabriquer un couvre-visage.</p>

Pour obtenir plus d'informations, consulter le site Quebec.ca et la section [Port du masque ou du couvre-visage dans les lieux publics en contexte de pandémie de COVID-19](#).