

# আসুন আমরা নিজেদের সুরক্ষিত রাখতে থাকি!



আপনার হাতের মধ্যে  
কাশি দিন



আপনার হাত  
ধুয়ে নিন



দূরত্ বজায়  
রাখুন



আপনার মুখ  
ঢেকে রাখুন

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1-877-644-4545