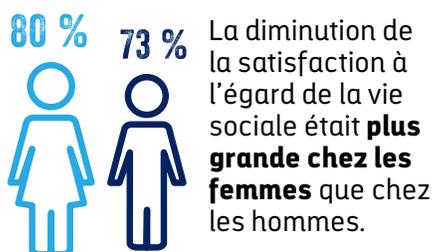


# ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION 2020-2021 – RÉPERCUSSIONS DE LA PANDÉMIE DE LA COVID-19 SUR LA SANTÉ MENTALE ET LA VIE SOCIALE DES QUÉBÉCOIS

L'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) est réalisée par l'Institut de la statistique du Québec. Le volet COVID-19 de l'EQSP 2020-2021 visait à recueillir des renseignements sur la santé de la population dans le contexte de la pandémie. Au total, 7 275 personnes ont répondu à ce volet qui concernait l'ensemble des personnes de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel au Québec. La collecte de données a débuté en novembre 2020, soit près de 8 mois après l'adoption des premières mesures de santé publique en mars 2020, et s'est terminée en avril 2021. Durant cette période, les mesures spéciales d'urgence se sont étendues à l'ensemble des régions du Québec et incluaient notamment le couvre-feu, la restriction des activités en groupes à l'intérieur et à l'extérieur, la fermeture des écoles et de certains lieux publics, l'instauration du télétravail, etc.

## SATISFACTION À L'ÉGARD DE LA VIE SOCIALE DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE

**77 %** de la population rapportait une **diminution** de la satisfaction à l'égard de la **vie sociale**.



## INQUIÉTUDE POUR LA SANTÉ D'UN PROCHE À RISQUE

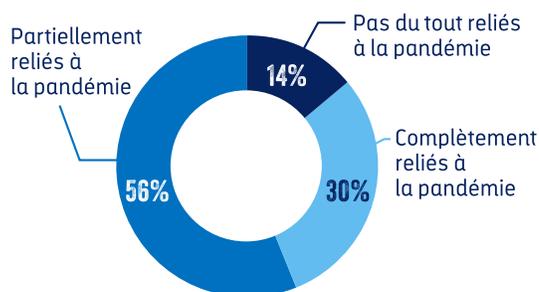


**73 %** de la population rapportait avoir été **inquiète pour la santé d'un proche** à risque.

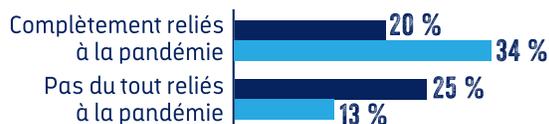


Les **femmes** étaient proportionnellement **plus nombreuses** à s'être inquiétées pour la santé d'un proche à risque que les hommes.

## SENTIMENTS DE DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE RELIÉS À LA PANDÉMIE



Parmi les personnes qui ont ressenti des sentiments de détresse psychologique, **30 %** ont affirmé que ces sentiments étaient **entièrement reliés à la pandémie**.



■ Perception de son état de santé « Passable/Mauvais »  
■ Perception de son état de santé « Excellent/Très bon »

Chez les personnes qui percevaient leur état de santé comme **excellent ou très bon**, les sentiments de détresse psychologique étaient davantage **reliés à la pandémie** comparativement à celles qui percevaient leur état de santé comme passable ou mauvais.

## LE SENTIMENT DE SOLITUDE PENDANT LA PANDÉMIE

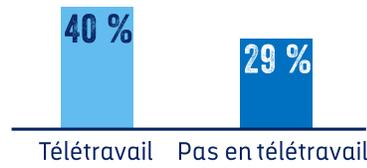
Le sentiment de solitude était **plus élevé** chez :

- Les femmes
- Les personnes de 15 à 34 ans
- Les personnes se percevant en mauvaise santé ou passable
- Les personnes se percevant comme pauvres
- Les familles monoparentales
- Les personnes vivant seules
- Les étudiants
- Les personnes ayant travaillé à domicile
- Les personnes ayant perdu leur emploi

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 – Volet COVID-19

## CONCILIATION DU TRAVAIL, DE LA GARDE DES ENFANTS ET DE LEUR SCOLARITÉ

**26 %** de la population rapportait avoir été **inquiète de la capacité à concilier** la garde des enfants, leur scolarité et le travail.



Parmi les travailleurs, ceux qui étaient en **télétravail** en raison de la pandémie étaient proportionnellement plus nombreux à avoir **ressenti de l'inquiétude** concernant la conciliation de la garde des enfants, de leur scolarité et du travail que les autres.

## RÉPERCUSSIONS FINANCIÈRES

 **26 %** de la population rapportait avoir subi des répercussions sur ses obligations financières qui étaient **complètement reliées** à la COVID-19.

 **44 %** de la population a rapporté avoir eu de la difficulté à accéder à des **soins dentaires** pendant la pandémie.

Parmi les raisons ayant limité l'accès à des soins dentaires, l'instauration de frais supplémentaires et la perte de revenu étaient évoquées par 9,3 % des personnes.

## RÉPERCUSSIONS DE LA PANDÉMIE SUR LE TRAVAIL

 **68 %** des travailleurs affirmaient que leur **situation d'emploi** avait été affectée par la pandémie.

 **27 %** des travailleurs ont dit avoir **perdu leur emploi** ou vu leur entreprise fermer de façon permanente ou temporaire.

 **72 %**  **64 %**

Plus de **femmes** que d'hommes ont vu leur situation d'emploi être affectée par la pandémie.