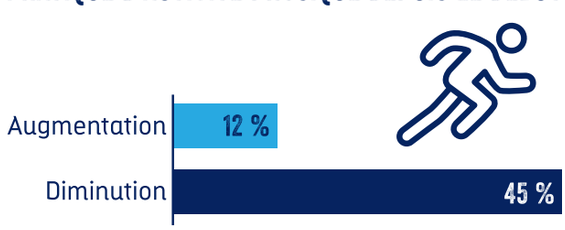
ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION 2020-2021 – RÉPERCUSSIONS DE LA PANDÉMIE DE LA COVID-19 SUR LES HABITUDES DE VIE DES QUÉBÉCOIS

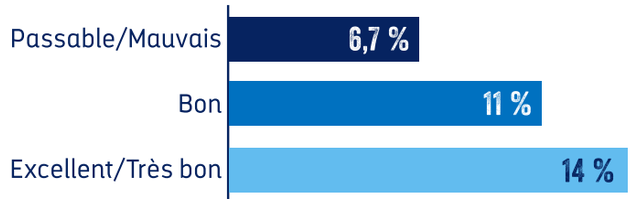
L'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) est réalisée par l'Institut de la statistique du Québec. Le volet COVID-19 de l'EQSP 2020-2021 visait entre autres à recueillir des renseignements sur la modification de certaines habitudes de vie des Québécois dans le contexte de la pandémie. Au total, 7 275 personnes ont répondu à ce volet qui concernait l'ensemble des personnes de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel au Québec. La collecte de données s'est déroulée entre novembre 2020, soit près de 8 mois après l'adoption des premières mesures de santé publique en mars 2020, et avril 2021. Durant cette période, les mesures spéciales d'urgence se sont étendues à l'ensemble des régions du Québec. Elles incluaient notamment le couvre-feu, la restriction des activités en groupes, la fermeture des écoles et de certains lieux publics, l'instauration du télétravail, etc.

PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE



Une minorité de la population rapportait **une augmentation** de la pratique d'activité physique, alors qu'une majorité rapportait **une diminution**.

Augmentation de la pratique d'activité physique selon la perception de son état de santé



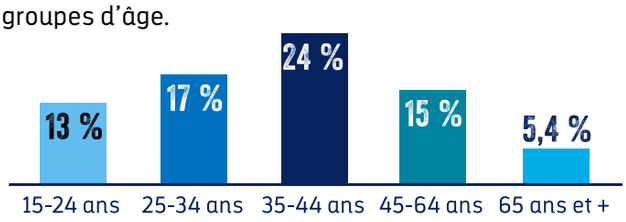
Parmi les personnes ayant rapporté une augmentation de leur pratique d'activité physique, celles qui percevaient leur état de santé comme « excellent ou très bon » ou « bon » étaient proportionnellement **plus nombreuses** comparativement à celles qui percevaient leur état de santé comme « passable ou mauvais ».

MODIFICATION DE LA CONSOMMATION D'ALCOOL DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE

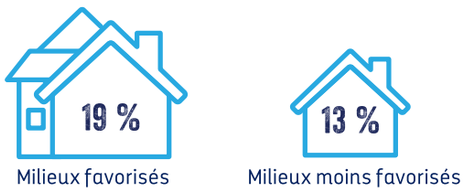
14 % de la population disait avoir **augmenté** sa **consommation d'alcool**.

17 % de la population disait avoir **diminué** sa **consommation d'alcool**.

L'augmentation de la consommation d'alcool a été plus marquée chez les **35-44 ans** comparativement aux autres groupes d'âge.



L'augmentation de la consommation d'alcool était plus grande chez les personnes **de milieux favorisés** comparativement à celles de milieux moins favorisés.



MODIFICATION DE LA CONSOMMATION DE CANNABIS DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE

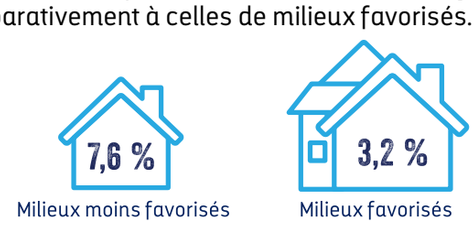
4,4 % des personnes rapportaient une **augmentation** de leur **consommation de cannabis**.

3,4 % des personnes rapportaient une **diminution** de leur **consommation de cannabis**.

MODIFICATION DE L'USAGE DE LA CIGARETTE DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE

5 % des répondants ont rapporté une **augmentation** de leur fréquence de **consommation de cigarettes** depuis le début de la pandémie.

L'augmentation de l'usage de la cigarette était plus grande chez les personnes **de milieux moins favorisés** comparativement à celles de milieux favorisés.



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 – Volet COVID-19

21-202-03W © Gouvernement du Québec, 2022

Votre gouvernement

Québec