

# Để giúp với sự ưng thuận có hiểu biết



Chủng ngừa giúp cơ thể quý vị chuẩn bị sẵn sàng để chống lại các vi-rút và vi khuẩn cụ thể.

Thuốc chủng ngừa sẽ giúp hệ miễn dịch của quý vị chống trả hiệu quả vi-rút gây bệnh COVID-19

## TẠI SAO TÔI NÊN CHỦNG NGỪA?

- > Chủng ngừa bảo vệ chống lại COVID-19 và giúp quý vị tránh bị bệnh
- > Ngay cả nếu nhiều người đã bình phục mà không cần chữa trị, một số người có thể tử vong vì COVID-19 hoặc bị các vấn đề về tim hoặc phổi như viêm phổi. Hệ thần kinh cũng có thể bị ảnh hưởng.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

☎ 1 877 644-4545

## CÁC TRIỆU CHỨNG THƯỜNG HAY XẢY RA NHẤT SAU KHI CHỦNG NGỪA LÀ GÌ?



Đau ở nơi được chích thuốc



Mệt mỏi, nhức đầu, đau bắp thịt hoặc khớp xương và sốt

Các triệu chứng này từ nhẹ đến trung bình và thường hết đi trong một hoặc hai ngày. Quý vị có thể uống thuốc trị sốt hoặc thuốc giảm đau chẳng hạn như acetaminophen or ibuprofen để cho đỡ hơn.

## CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG NÀO HIỂM GẤP HƠN HAY KHÔNG?

Các phản ứng dị ứng thì hiếm và nếu chúng xảy ra, chúng thường xuất hiện trong vòng vài phút sau khi chủng ngừa khi người được chích thuốc vẫn còn đang được theo dõi và vì vậy sẽ được chữa trị ngay lập tức.

Trong những tháng sắp tới, nếu như đại đa số người dân còn chưa được chủng ngừa thì bệnh COVID-19 vẫn còn tồn tại.

## Hãy tiếp tục bảo vệ chính chúng ta!



Giữ khoảng cách



Che mặt của quý vị



Ho vào ống tay áo



Rửa tay