

# Mpona lisungi ya bondimi ya boyebi



Mosala ya Bopesi  
Mangwele ya  
COVID-19

Mangwele ekopesa nzoto nayo makasi ya komibundela na mitungisi ya bavirisi na baniama mikelekete.

Vaccin nde ekosalisa systemi ya bobundeli nzoto nayo na bolamo penza na virisi oyo epesaka COVID-19.

## MPONA NINI ESENGELI NGAI NAZWA MANGWELE ?

- > Ekobatela moto na etumba ya COVID-19 pe ekosalisa yo okoma kobela te
- > Ata na tango bato miingi bakoki kozongela konungonu kozanga lisalisi ya monganga, bato mosusu bakoki kokufa na COVID-19 to kokoso ya motema to mampululu lokola panzi. Misisa ya nzoto pe ekoki kozwa kokoso

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

1 877 644-4545

## BAKOKOSO NINI EZALAKA MINGI-MINGI SIMA YA BOZWI MANGWELE?



Pasi na nzoto esika ya bozwi tonga;



Bolembi, pasi ya motu, misuni to mabolongo pe fievre.

Bakokoso yango ezalaka pepele to kati-kati mutu elimwaka sima ya mokolo moko to mibale. Okoki komela mbuma ya kolongola pasi lokola acetomenophen to ibuprofen pona kosilisa yango.

## BAKOKOSO MOSUSU EYAKA MINGI PENZA TE EZALI ?

Mambi ma allergie ezalaka mingi penza te pe soki ezali, emonanaka mingi-mingi kaka sima bato bazwi tonga bazali naino kokengelama pe na baminuti elandaka mangwele ebongo nde ekozwilama lisalisi noki penza.

Na basanza ezo ya, na tango nyonso ebele ya bato bazwi naino tonga ya mangwele te, COVI-19 ekozala kaka.

## Tolandela nabiso komibatela !



Tosa espace  
kati ya bato



Zipa monoko  
nayo



Kosola na  
manche nayo



Sokola  
maboko nayo