# जानकारी आधारित सहमति संबंधी मदद के लिए

**कोविड-19 टीकाकरण संबंधी कार्यवाही**

## टीकाकरण ख़ास वायरसों और बैक्टीरिया के ख़िलाफ़ आपके शरीर की बचाव प्रणाली को तैयार करता है।

## टीकाकरण आपके प्रतिरक्षी तंत्र को उस वायरस से लड़ने में मदद करेगा जिससे कोविड-19 होता है।

## मुझे टीका क्यों लगवाना चाहिए?

> यह कोविड-19 से और आपको बीमार होने से बचाता है

> चाहे बहुत से लोग बिना इलाज के ठीक हो गए हैं, लेकिन कोविड-19 के कारण कई लोगों की जान जा सकती है या वे दिल या फेफड़ों की बीमारियों से पीड़ित हो सकते हैं जैसे कि निमोनिया। दिमाग़ी तंत्र पर भी इसका प्रभाव पड़ सकता है।

## टीकाकरण के बाद पैदा होने वाले आम लक्षण कौनसे हैं?

टीका लगने वाली जगह पर दर्द होना

थकावट, सर में दर्द, मांसपेशियों या जोड़ों में दर्द और बुख़ार

यह हलके या सामान्य लक्षण हैं जो आम तौर पर एक या दो दिन तक रहते हैं। इनके इलाज के लिए आप बुख़ार या दर्द की दवा ले सकते हैं, जैसे कि एसिटामिनोफ़ नया आइबुप्रोफ़ेन।

## क्या कोई और असामान्य लक्षण भी पैदा हो सकते हैं?

कई बार कोई एलर्जी हो सकती है और अगर यह हो जाती है तो टीका लगवाने वाले व्यक्ति को निगरानी में रखते हुए उसका तुरंत इलाज करने से आम तौर पर यह टीकाकरण के कुछ ही मिनटों में खत्म हो जाती है।

आने वाले कुछ महीनों में, जब तक अधिकतम लोगों को टीका नहीं लगता, तब तक कोविड-19 रहेगा।

### अपना बचाव करना जारी रखें!

दूरी बनाकर रखें

अपना मुंह ढक कर रखें

अपनी बांह में खांसे

अपने हाथ धोते रहें

Québec.ca/vaccinCOVID

1 877 644-4545

Votre gouvernement

Québec

20-279-23WFA