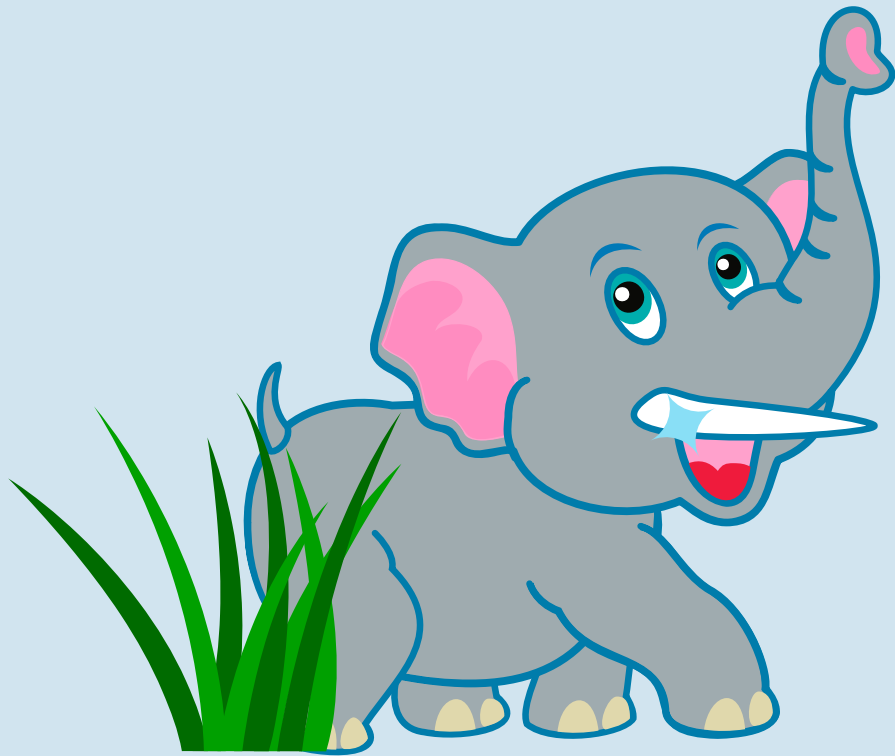


Pour une BOUCHE EN SANTÉ



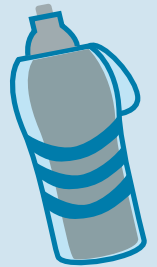
**L'eau est ma boisson de choix!
Quand j'ai soif, je bois de l'eau en tout temps.**

Je suis le plus gros animal vivant sur terre et je bois de l'eau lorsque j'ai soif. J'utilise ma trompe comme une paille.

Toi, tu peux utiliser ta gourde.
L'eau est bonne pour la santé et pour les dents. Ton corps a besoin d'eau, comme moi.

À l'école, bois de l'eau de la fontaine ou de ta gourde quand tu as soif, aux récréations de même que pendant et après l'activité physique.

À la maison, bois l'eau du robinet.
Tu peux garder ta gourde au réfrigérateur; l'eau est tellement bonne froide!

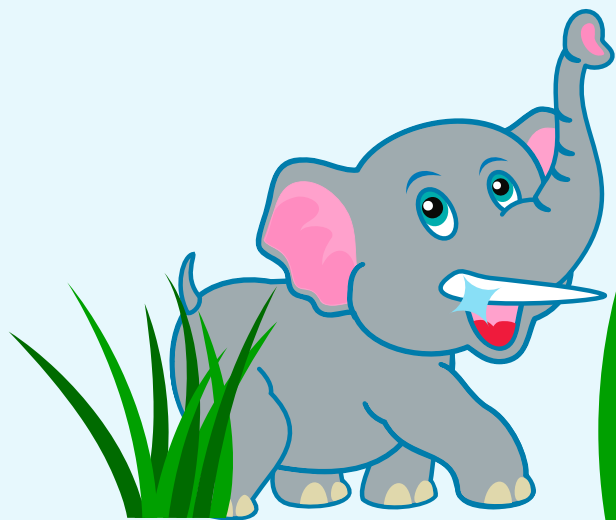


**L'eau est la meilleure boisson « amie des dents ».
Elle peut t'aider à avoir des dents en santé!**



Activité 1

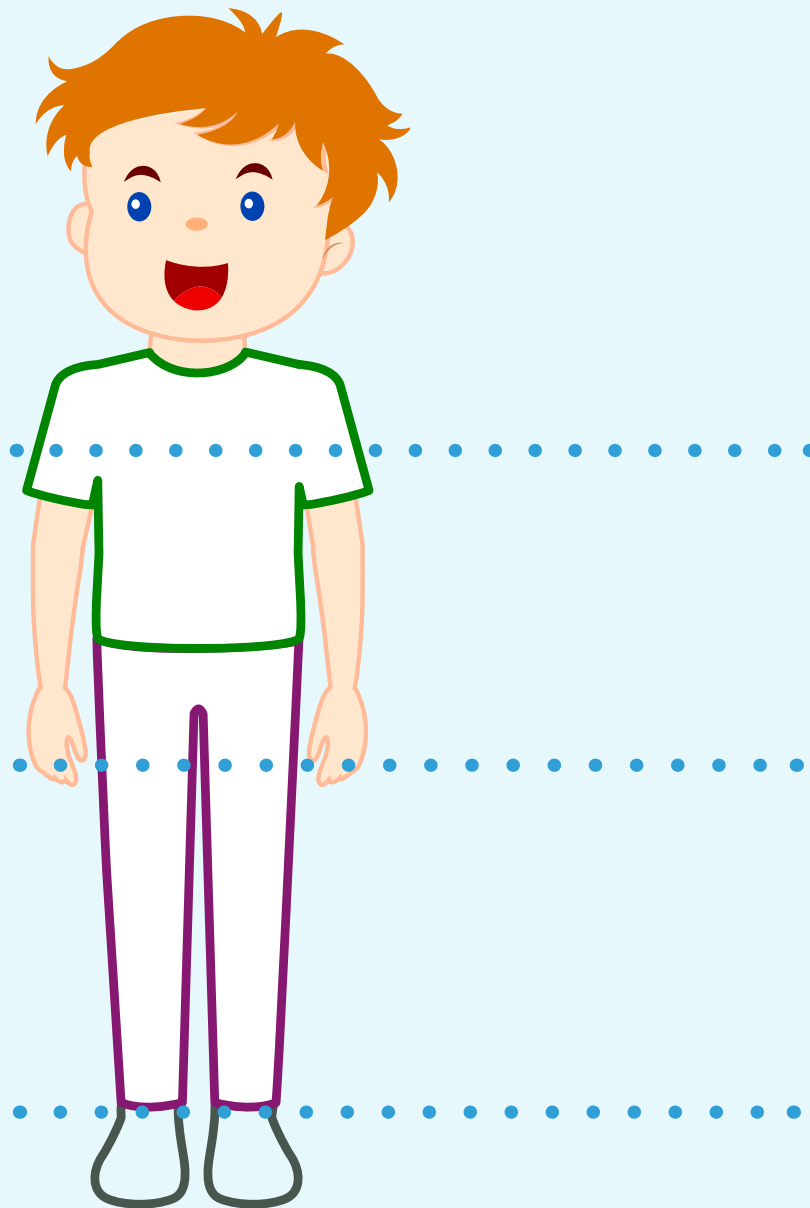
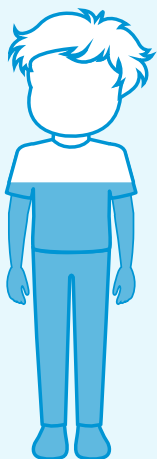
Peux-tu m'aider à me rendre à la source d'eau? J'ai soif!



Activité 2

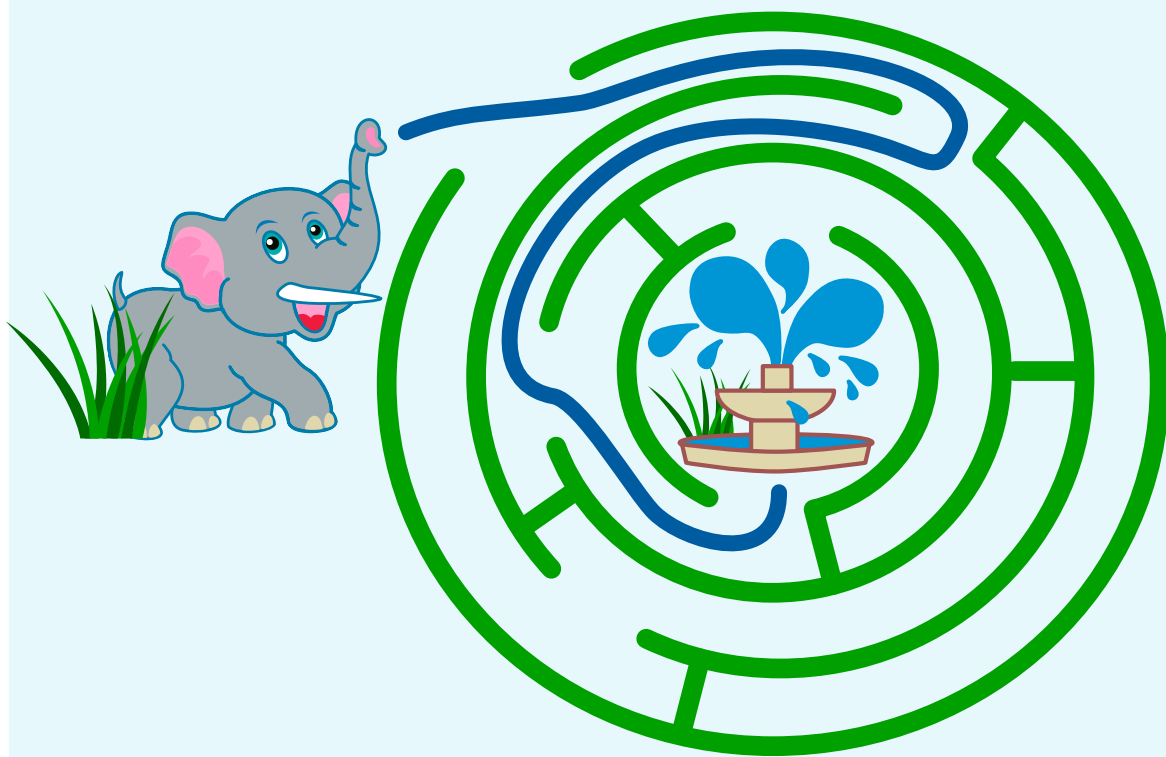


Ton corps contient beaucoup d'eau.
Essaie de deviner quelle quantité
d'eau ton corps contient.
Colorie jusqu'à la hauteur
correspondante.



Réponses

Activité 1



Activité 2

