Coronavirus (COVID-19)

La prévention des traumatismes en contexte de pandémie de la COVID-19

Même si l'offre de services du réseau québécois de traumatologie demeure inchangée durant la pandémie, la prévention des accidents et des traumatismes est très importante afin de diminuer le recours aux ressources du réseau de la santé pour des conditions évitables.

Le réseau québécois de traumatologie appelle donc à la prudence. Le retour des beaux jours, jumelé à cette période de confinement, incitera la population à pratiquer certaines activités susceptibles d'entraîner des accidents et des blessures.

Ainsi, le réseau québécois de traumatologie invite la population à prendre les précautions nécessaires pour prévenir les accidents lors de toute activité, qu'elle soit de nature récréative ou utilitaire.

- Utiliser les accessoires appropriés pour procéder au ménage du printemps (escabeau, perches télescopiques, etc.).
- Limiter les activités qui nécessitent le recours à des échelles comme le nettoyage des gouttières ou des fenêtres. D'ailleurs, si vous devez intervenir en hauteur, déléguer les tâches à un professionnel ou retarder les tâches jusqu'à ce qu'un professionnel soit disponible, à moins que vous possédiez les compétences pour respecter toutes les règles de sécurité.
- La prudence au volant est toujours de mise en voiture, tout comme en moto ou en VTT, pour lesquels le port du casque est obligatoire.
- L'activité physique est un déterminant important de la santé physique et mentale, et sa pratique quotidienne est souhaitable pour tous. Le port du casque est fortement recommandé pour les activités comme le vélo, le patin à roues alignées, et autres, et le port des genouillères et des coudières est recommandé particulièrement chez les enfants pour la pratique du patin à roues alignées, de la trottinette et de la planche à roulettes.

Bien sûr, les ressources en santé sont disponibles pour accueillir tous les patients qui nécessiteraient des services de santé et ce, en temps opportun. L'offre de services demeure inchangée et des soins de qualité appropriés à votre situation vous seront prodigués dans un environnement sécuritaire. **Ainsi, vous ne devez en aucun cas retarder le recours aux services de professionnels de la santé si votre condition l'exige.**