

# आएं स्वयं को सुरक्षित रखना जारी रखें!



अपनी बांह में ही खासैं



अपने हाथ धोएं



दूरी बनाए रखें



अपना चेहरा ढकें



कम से कम यात्रा करें

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1-877-644-4545