

بیایید به محافظت از خود ادامه دهیم!



داخل آستین خود
سرفه کنید



دستهای خود را
بشوید



فاصله خود را
حفظ کنید



صورت خود را بپوشانید



سفر خود را
محدود کنید

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1-877-644-4545