

Coronavirus (COVID-19)

Version Avril 2020

TECHNIQUE

Mesures de désinfection quotidienne pour une chambre de patient confirmé ou suspecté de maladie à coronavirus (COVID-19)

Type de précautions : gouttelettes-contact

Généralités

Les coronavirus sont des virus reconnus pour causer des infections respiratoires généralement bénignes chez les humains et les animaux. Certaines souches peuvent être plus virulentes, telles que celles du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) et du coronavirus du syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS-CoV), ainsi que la souche nouvellement identifiée et nommée SARS-CoV-2 (COVID-19).

Habituellement, les coronavirus infectent le nez, la gorge et les poumons. L'infection cause souvent une atteinte légère, mais qui peut parfois s'avérer sévère chez certaines personnes, plus particulièrement, celles dont le système immunitaire est affaibli ou qui ont des maladies chroniques. Dans de rares cas, la maladie peut mener au décès.

Les coronavirus sont des virus enveloppés, ce qui signifie qu'ils sont parmi les types de virus les plus faciles à tuer avec un produit désinfectant approprié, lorsque ce dernier est utilisé conformément au mode d'emploi figurant sur l'étiquette.

Durée de survie dans l'environnement

- 24 heures sur du carton;
- Quatre heures sur le cuivre;
- De deux à trois jours sur le plastique et l'acier inoxydable;
- Près de trois heures dans l'air ambiant.

Transmission

- Les données scientifiques et épidémiologiques actuelles indiquent que le mode de transmission du SARS-CoV-2 semble se faire de façon prédominante par les gouttelettes lors d'un contact étroit prolongé ou par contact direct avec les gouttelettes des sécrétions respiratoires lors de la toux ou d'éternuements de la personne malade.
- La proportion de transmission par contact indirect par les surfaces n'est pas bien connue.

- La transmission par voie aérienne opportuniste (fines gouttelettes de sécrétions respiratoires infectées aérosolisées lors des interventions médicales générant des aérosols) n'est pas encore bien définie et selon les données scientifiques actuelles, les experts ne peuvent se prononcer sur l'exclusion d'une transmission par cette voie.
- Une transmission fécale-orale est aussi possible.

Précautions particulières

- Aucune mesure particulière, ni de délai d'attente avant de procéder à la désinfection.

Matériel requis

S'assurer d'avoir en main tout le matériel nécessaire à la désinfection et à la disposition des déchets avant d'entrer dans le local.

- Tampons permettant le lavage et la désinfection humide des sols
- Désinfectant pour hôpitaux
- Linges de nettoyage
- Brosse à toilette

Gestion des déchets

- Sacs à déchets généraux
- Contenant de déchets biomédicaux piquants, tranchants ou cassables (au besoin)

Équipements de protection individuelle (ÉPI)

(suivre les recommandations de l'établissement) :

- Gants de protection jetables à poignets longs
- Blouse de protection à manches longues
- Masque de procédure
- Protection oculaire : lunettes protectrices ou écran facial

Procédure

Chambre

1. Procéder à l'hygiène des mains.
2. Revêtir l'équipement de protection individuelle recommandé selon la séquence indiquée.
3. Enlever les sacs à déchets des poubelles.
4. Au besoin, remplacer le contenant de déchets biomédicaux piquants, tranchants ou cassables.
5. Éponger toute surface visiblement souillée, avant le début du nettoyage.
6. Utiliser des linges de nettoyage imbibés de désinfectant pour hôpitaux pour nettoyer et désinfecter les surfaces accessibles de l'environnement :

- La table de lit;
- Le lit et son armature (base, pied, tête et ridelles);
- La table de chevet;
- Les chaises et les fauteuils;
- Les seuils de fenêtre;
- Les poignées de porte;
- Toute surface pouvant être touchée par les mains comme l'interrupteur, le téléviseur, le téléphone, le thermostat, le tableau mural, le support de lampe etc.

7. Déposer les linges de nettoyage utilisés dans un sac pour la buanderie.

Salle de toilette

1. Utiliser des linges de nettoyage imbibés de désinfectant pour hôpitaux pour nettoyer et désinfecter les surfaces accessibles :
 - Les distributeurs de savon et de papier;
 - Le miroir;
 - Les poignées de porte;
 - Le lavabo, la tuyauterie et la robinetterie;
 - Les surfaces des murs adjacents au lavabo.
2. Laver et désinfecter le siège et le couvercle de la cuvette de toilette.
3. Laver et désinfecter le réservoir, et la poignée de la chasse d'eau.
4. Laver et désinfecter les parois intérieures de la cuvette avec la brosse à toilette.
5. Laver et désinfecter l'extérieur de la cuvette de toilette, incluant le pied et les murs adjacents à la cuvette.
6. Déposer les linges de nettoyage utilisés dans un sac pour la buanderie.
7. Procéder au nettoyage du plancher de la toilette en utilisant un tampon : étendre une couche de solution partout.

Surface de sol de la chambre et fin de l'intervention

1. Procéder au nettoyage du sol en utilisant un tampon : étendre une couche de solution sur l'ensemble des surfaces de sol de la pièce (les allées, le dessous des meubles).
2. Enlever et disposer le tampon utilisé dans le sac de buanderie et l'acheminer au service de la buanderie.
3. Nettoyer et désinfecter les équipements d'hygiène et de salubrité utilisés.
4. Retirer les gants et procéder à l'hygiène des mains.
5. Revêtir une nouvelle paire de gants.
6. Remplir les distributeurs de papier et de savon.
7. Remettre des sacs à déchets généraux dans les poubelles.
8. Quitter la chambre et retirer l'équipement de protection individuelle selon la séquence indiquée.
9. Procéder à l'hygiène des mains.

Références

FRITZ J.-P., *Combien de temps le coronavirus survit-il dans l'air et sur les surfaces ?*, L'OBS, 14 mars 2020 [En ligne] <https://www.nouvelobs.com/coronavirus-de-wuhan/20200314.OBS26035/combien-de-temps-le-coronavirus-survit-il-dans-l-air-et-sur-les-surfaces.html>

GOUVERNEMENT DU CANADA, *Liste des désinfectants de surface dure à utiliser contre le coronavirus (COVID-19)*, [En ligne] <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/desinfectants/covid-19/liste.html>

INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE MONTRÉAL, *PROCÉDURES DE DÉSINFECTION Départ d'un patient en isolement de type précaution aérienne (CORONAVIRUS) Type de précautions : contact/gouttelettes*, mars 2020, 4 p.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC, *COVID-19 : Caractéristiques épidémiologiques et cliniques*, 27 février 2020, 8 p.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC, *COVID-19 : Mesures de prévention et contrôle des infections pour les milieux de soins aigus : Recommandations intérimaires*, version 5.0, 18 mars 2020, 18 p.

LINTERNAUTE.COM, *Contagion par le coronavirus : aliments, objets du quotidien... Ce que l'on sait*, 2020-03-27 [En ligne] <https://www.linternaute.com/actualite/societe/2489515-transmission-du-coronavirus-poignees-de-porte-toilettes-les-conseils-pour-limiter-les-risques/>

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, *Techniques et équipement de travail en hygiène et salubrité*, 2009, 67 p.

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH, *New coronavirus stable for hours on surfaces*, 2020-03-17 [En ligne] <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/new-coronavirus-stable-hours-surfaces>