

33^e SEMAINE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

ALCOOL, CANNABIS ET AUTRES SUBSTANCES, JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

15 AU 21 NOVEMBRE 2020

**LA SEMAINE DE PRÉVENTION
DES DÉPENDANCES EST UN MOMENT FORT
DE CETTE CAMPAGNE ET SE DÉROULERA
DU 15 AU 21 NOVEMBRE.**

**DURANT CETTE SEMAINE PARTICULIÈRE,
LES ENSEIGNANTS ET AUTRES INTERVENANTS
SONT INVITÉS À UTILISER DES OUTILS
D'INTERVENTION CONÇUS
POUR SENSIBILISER LES JEUNES.**

Depuis maintenant 33 ans, le ministère de la Santé et des Services sociaux, en collaboration avec le ministère de l'Éducation et d'autres partenaires, réalise une campagne d'information et de sensibilisation afin de prévenir chez les jeunes, les risques et les conséquences liés à la consommation d'alcool, de cannabis et d'autres substances et à la pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA).

THÉMATIQUE 2020

Les outils offerts cette année mettent l'accent sur le développement de la capacité d'adaptation. Il a été démontré que les jeunes qui disposent d'un plus vaste répertoire de stratégies d'adaptation positives vivent moins d'expériences négatives lorsqu'ils rencontrent des difficultés ou des situations de vie stressantes. Cela empêche également que la consommation ou les JHA

deviennent un mode d'adaptation et un moyen pour faire face aux difficultés de la vie. Nous accordons une attention particulière au contexte actuel de pandémie et aux impacts de celle-ci sur les groupes ciblés.

Les outils développés dans le cadre de la SPD sont destinés aux jeunes de 13 à 16 ans et à ceux de 17 à 24 ans et contiennent de l'information sur les risques et les conséquences liés à leur type de consommation d'alcool, de cannabis ou d'autres substances et à leur type de pratique des JHA. Il est donc recommandé de présenter aux jeunes uniquement les outils qui sont destinés à leur groupe d'âge.

OÙ TROUVER LES OUTILS DE LA SPD?

Les activités spéciales offertes dans le cadre de la SPD sont accessibles sur le site www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/dependances. Vous y trouverez le matériel nécessaire pour organiser les activités préventives de cette année. Les activités sont offertes en français et en anglais.

COMMENT FAIRE VIVRE LA SEMAINE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES AUX JEUNES?

ACTIVITÉS ET INFORMATION POUR LES JEUNES DE 13 À 16 ANS ET DE 17 À 24 ANS

OBJECTIFS:

- Sensibiliser les jeunes au fait que les stratégies d'adaptation positives sont d'excellents facteurs de protection pouvant les aider dans divers domaines de leur vie et les protéger des risques associés à la consommation d'alcool, de cannabis ou d'autres substances et à la pratique des JHA.
- Permettre aux jeunes de reconnaître les risques et les conséquences liés à la consommation et à la pratique des JHA, ainsi que les stratégies à mettre en place pour les éviter.

Pour les jeunes de 13 à 16 ans et de 17 à 24 ans, une activité en ligne est prévue. Il s'agit d'un quiz ludique abordant la capacité d'adaptation et les risques et les conséquences liés à la consommation d'alcool, de cannabis et d'autres substances et à la pratique des JHA. À la suite de cette activité, vous pourrez entamer une discussion avec les jeunes sur l'un ou l'autre des sujets abordés.

BESOIN DE PLUS D'INFORMATION ?

L'adresse Web [Québec.ca/AlcoolDroguesJeu](https://Quebec.ca/AlcoolDroguesJeu) vous dirige vers le site du Gouvernement du Québec, qui aborde plusieurs sujets liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des JHA. Les renseignements qu'on y trouve s'adressent aux jeunes de 13 ans ou plus et aux parents, mais peuvent aussi être utiles pour les enseignants et les intervenants.

Le site [Québec.ca/cannabis](https://Quebec.ca/cannabis) propose quant à lui de l'information utile et à jour au sujet du cannabis. La section Professionnels du site du ministère de la Santé et des Services sociaux regroupe, pour sa part, d'autres documents d'information et outils.

Vous trouverez à l'adresse :

www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/alcool-drogues-jeu/dependances/documentation des outils tels que les affiches *Mieux connaître les drogues* et *La loi de l'effet* ainsi que la brochure *Les jeunes et les drogues de synthèse*. Ces publications contiennent beaucoup d'information pouvant être utile pour soutenir la discussion avec les jeunes ou pour fournir des réponses aux questions qu'ils pourraient soulever sur la consommation d'alcool, de cannabis ou d'autres substances et la pratique des JHA.