



**QU'EST-CE QUE
JULIA ET STEEVE
ONT EN COMMUN?**

Votre
gouvernement 

Québec 

J'AI DONNÉ UN REIN À STEEVE

- Je voulais offrir un rein à mon père depuis des années. Je n'ai pas hésité, je voulais vraiment donner un rein.
- Pendant au moins deux ans, je le voyais aller de moins en moins bien.
- Ma principale préoccupation était qu'il refuse. Durant l'évaluation médicale, je me suis renseignée auprès du néphrologue en transplantation. Il n'y a pas de problème, je peux vivre une vie tout à fait normale avec un seul rein.
- Il était hésitant. Je lui ai laissé le temps de s'informer, je ne voulais pas le brusquer. Maman l'a beaucoup aidé, j'avais confiance.
- Le néphrologue m'a expliqué que le rein est un organe vital. Il filtre environ 1 500 litres de sang par jour, stimule la production des globules rouges et régule la pression sanguine.
- Ce n'était pas étonnant qu'il soit toujours aussi mal en point, fatigué et toujours pâle.
- **Le néphrologue m'a dit que le rein vivrait plus longtemps dans son corps s'il était greffé avant la dialyse ou très tôt au début de la dialyse.**
- Le temps passait. Il n'avait plus de vie avec la dialyse. Je suis restée patiente, il fallait qu'il soit convaincu avant de décider.
- Quand il m'a appelée pour me dire qu'il voulait bien de mon rein, ça a été un moment incroyable, j'en avais les larmes aux yeux.
- L'intervention s'est très bien passée pour moi. J'ai eu la même sensation que lors de la naissance de mon premier enfant, c'est comme si je donnais la vie. La première chose qui m'a surprise après l'opération c'était son teint lumineux, il était méconnaissable !
- Aujourd'hui, 5 ans après le don, on fête la naissance de mon deuxième enfant, une belle petite fille en parfaite santé.

**JE
PEUX
VIVRE
NORMALEMENT
AVEC
UN SEUL
REIN**



J'AI REÇU UN REIN DE JULIA

- Ma maladie rénale avait évolué, elle est devenue chronique.
- Le néphrologue m'a alors proposé l'option de la greffe avec donneur vivant. Julia voulait me donner son rein. Elle s'est fait évaluer et elle était compatible et en parfaite santé.
- Au début, je ne voulais pas imposer cela à ma fille, alors que je pouvais recevoir le rein d'une personne décédée. Il n'était pas question qu'elle prenne ce risque, à cause de sa jeune famille.
- Je lui ai toujours dit que si je trouvais un rein autre que le sien, il passerait avant. J'ai alors commencé la dialyse et attendu un rein d'un donneur décédé.
- J'ai passé beaucoup de temps à réfléchir, le temps d'attente était long, très long.
- Ma qualité de vie s'est dégradée, je ne vivais plus. J'étais tout le temps fatigué, le teint tout gris, pâle et j'étais déprimé.
- Mon ami Charles m'a beaucoup aidé et soutenu dans ma réflexion et dans mes recherches d'information.
- J'ai suivi les conseils de mon infirmière de transplantation : je me suis informé en visitant les sites web auxquels elle m'a référés.
- **J'ai appris beaucoup de choses : les risques pour le donneur sont faibles, une femme peut même avoir des enfants après le don. Même si ma fille était incompatible, ce ne serait pas du tout un obstacle grâce au don croisé.**
- Après, j'étais rassuré. J'ai appelé Julia pour lui dire que j'acceptais son don de rein.
- L'intervention a eu lieu quelque temps plus tard. Quelques heures à peine après la greffe, mon rein a tout de suite commencé à filtrer. J'ai éliminé 5 litres d'urine. Les médecins étaient impressionnés de la performance de mon nouveau rein. Mon teint est redevenu tout rose !
- Aujourd'hui, 5 ans après la greffe, je me sens en pleine forme. Je suis épanoui et en santé. Merci Julia, merci à la vie.

**UN REIN
DE
DONNEUR
VIVANT
FONCTIONNE
MIEUX
ET PLUS
LONGTEMPS**

**Tout le monde peut donner
et recevoir et à tout âge*.**

**Contactez un des cinq centres
de transplantation du Québec.**

MIMI • 48 ANS
DONNEUR



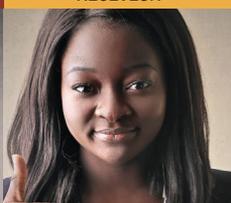
JULIE • 22 ANS
RECEVEUR



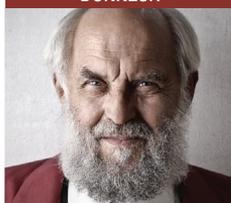
LOUIS • 27 ANS
DONNEUR



TASHINA • 17 ANS
RECEVEUR



BILLY • 68 ANS
DONNEUR



GÉRARD • 79 ANS
RECEVEUR



JEAN • 65 ANS
DONNEUR



AMÉLIE • 63 ANS
RECEVEUR



**Centre hospitalier de l'Université de Montréal
(CHUM)**

900, rue Saint-Denis, 6^e étage
Montréal (Québec) H2X 0A9
Clinique de transplantation multi-organes
Tél. : 514 890-8000
Pour le donneur : poste 24840
Pour le receveur : poste 23129

**CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
• Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

5415, boulevard de l'Assomption
Montréal (Québec) H1T 2M4
Clinique externe de greffe rénale
Tél. : 514 252-3400 poste 5632

**Centre universitaire de santé McGill (CUSM)
• Site Glen**

1001, boulevard Décarie
Montréal (Québec) H4A 3J1
Clinique de transplantation du rein, foie, pancréas
et îlots
Tél. : 514 934-1934
Pour le donneur : poste 36003
Pour le receveur : poste 35222

**CHU de Québec – Université Laval
• L'Hôtel-Dieu de Québec**

11, Côte du Palais
Québec (Québec) G1R 2J6
Clinique pré-greffe rénale
Tél. : 418 525-4444 poste 15691

**CIUSSS de l'Estrie – Centre hospitalier
universitaire de Sherbrooke (CHUS)
• Hôpital Fleurimont**

3001, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4
Clinique de greffe
Tél. : 819 346-1110 poste 14129

— Pour plus de renseignements, consultez —
Québec.ca • jedonneurrein.ca

* Le donneur vivant doit être âgé de 18 ans et plus.
Certaines conditions médicales s'appliquent pour donner ou recevoir un rein.

