

# CARTE DE NOTIFICATION



## Chlamydia ou gonorrhée

Vous recevez cette carte parce qu'un ou une de vos partenaires sexuels a une infection transmissible sexuellement (ITS) :

chlamydia  gonorrhée

Vous avez peut-être cette infection, **même si vous n'avez pas de symptômes.**

Les ITS se transmettent pendant les relations sexuelles orales, vaginales ou anales.

### Que faire?

**Consultez rapidement une infirmière ou un médecin pour :**

- recevoir un traitement, qui est simple et gratuit;

ET

- passer un test de dépistage, qui est le seul moyen de savoir si vous avez une ITS.

Pour savoir où passer un test de dépistage, appelez Info-Santé 811.

### Évitez d'avoir des relations sexuelles

- À partir de maintenant, jusqu'à sept jours après la fin du traitement. Cela prévient la transmission de l'infection et le risque de vous réinfecter.
- Si vous ne pouvez pas attendre, utilisez un condom ou un carré de latex pour toute relation sexuelle (orale, vaginale, anale ou avec un jouet sexuel).

### Pourquoi est-ce important?

Vous faire **dépister** et **traiter rapidement** permet d'éviter :

- d'avoir des complications telles que l'infertilité, des douleurs chroniques dans le bas du ventre si vous êtes une femme ou une infection chronique de la prostate si vous êtes un homme;
- de transmettre l'infection à d'autres personnes, incluant votre bébé si vous êtes enceinte.

## Quels sont les symptômes possibles de la chlamydia et de la gonorrhée?

- Ces infections ne donnent pas toujours des symptômes. Une personne peut donc être infectée sans le savoir.
- Lorsqu'ils se manifestent, les symptômes peuvent être les suivants : pertes vaginales anormales, saignements inhabituels, douleurs pendant les relations sexuelles, écoulement anormal du pénis ou de l'anus, sensation de brûlure en urinant et douleurs aux testicules ou dans la région de l'anus.

## Comment se traite la chlamydia et la gonorrhée?

- On peut guérir complètement de ces infections avec des antibiotiques.
- Les médicaments sont gratuits pour les personnes infectées et pour leurs partenaires sexuels, sur présentation de leur carte d'assurance maladie à la pharmacie.

## Comment éviter d'avoir une ITS?

- Le condom offre une protection efficace contre les ITS pendant les relations sexuelles vaginales, anales ou avec des jouets sexuels.
- Le condom ou le carré de latex diminuent le risque de transmission des ITS pendant les relations orales.
- Il est possible d'attraper la chlamydia ou la gonorrhée plus d'une fois.

## Vous avez reçu une ordonnance en plus de cette carte?



En présentant votre ordonnance avec votre carte d'assurance maladie dans une pharmacie, vous pourrez obtenir un traitement gratuitement.

### IMPORTANT

- Même si vous avez reçu une ordonnance, il y a des avantages à consulter un médecin ou une infirmière. Une consultation vous permettra d'avoir un suivi adapté à votre situation.
- Si vous avez des symptômes, ou si vous êtes enceinte ou pensez l'être : consultez rapidement un médecin ou une infirmière au lieu d'aller à la pharmacie avec cette ordonnance; il est possible qu'un traitement différent soit préférable pour vous.

Pour avoir des renseignements supplémentaires :

Consultez le site Web du Gouvernement du Québec, à l'adresse suivante : [Quebec.ca/its](http://Quebec.ca/its).  
Appelez Info-Santé 811.