

LES ITSS

MIEUX LES CONNAÎTRE

Quebec.ca/itss

Votre
gouvernement

Québec



LES ITSS, C'EST QUOI?

2A

Les ITSS sont des Infections Transmissibles Sexuellement et par le Sang (ITSS).
Il s'agit entre autres de :

- la chlamydia
- la gonorrhée
- la syphilis
- l'herpès génital
- l'hépatite B et l'hépatite C
- les virus du papillome humain (VPH)
- le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)/sida

Tout le monde peut attraper une ITSS!
Ce sont tes comportements qui augmentent
tes risques d'en attraper une !

Pour plus d'information sur
les condoms et les ITSS, va
sur le site Quebec.ca/itss

C'EST POSSIBLE QUE MOI J'AIE UNE **ITSS**? MÊME SANS LE SAVOIR?

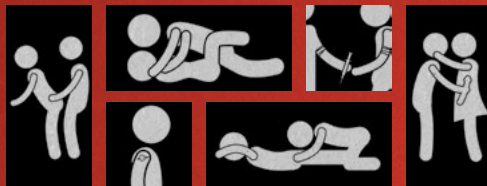
La plupart du temps,
les personnes atteintes
d'une ITSS ne présentent
pas de signe ni de
symptôme particulier.
Donc, toi et tes partenaires
pouvez avoir une ITSS
sans le savoir.

Oui, c'est possible !

Dès que tu as des contacts sexuels ou prévois en avoir, les ITSS te concernent.

Il y a des risques que tu attrapes une ITSS au cours de chacun de tes contacts sexuels non protégés, que ce soit vaginal, oral ou anal.

COMMENT JE PEUX ATTRAPER UNE ITSS?



4A

Modes de transmission des ITSS

	Chlamydia	Gonorrhée	Syphilis	Herpès génital	Hépatite B	Hépatite C	VPH	VIH/sida
Au cours d'un contact sexuel sans condom*: 1) Avec ou sans pénétration du pénis dans le vagin ou l'anus;	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
2) avec une relation orale-génitale (stimulation des organes génitaux avec la bouche);	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
3) avec un contact intime «peau à peau»;			✓	✓				
4) avec le partage d'un jouet sexuel.				✓			✓	✓
À l'occasion du partage de matériel de préparation, d'injection ou d'inhalation de drogues ou de stéroïdes.					✓	✓		✓
Au cours d'une séance de tatouage ou de perçage avec du matériel non stérile.					✓	✓		✓

* La transmission d'une ITS au cours d'un contact sexuel peut avoir lieu même sans pénétration, orgasme ou éjaculation.

COMMENT SAVOIR SI J'AI UNE ITSS?

La seule façon de savoir si tu as une ITSS, c'est de passer un test de dépistage en consultant un médecin ou une infirmière.

Il est **impossible** de savoir si une personne a une ITSS par son apparence extérieure, même si on la connaît bien. **La plupart du temps, les personnes ayant une ITSS ne présentent pas de signe ni de symptôme particulier.**



Lorsqu'il y a des symptômes, ils sont différents d'une ITSS à l'autre. Ça peut piquer, brûler (entre autres lorsque tu urines) ou provoquer des pertes anormales, des saignements provenant des organes génitaux et des douleurs au ventre ou aux organes génitaux.

Tu n'as rien à craindre d'un test de dépistage. Selon les comportements sexuels, le dépistage se fait à partir d'un échantillon d'urine ou d'un prélèvement au niveau du vagin, de la gorge ou de l'anus. Une prise de sang peut parfois être nécessaire.

JE CROIS AVOIR UNE **ITSS**, QUOI FAIRE?

Si tu crois avoir une ITSS, consulte un professionnel de la santé.

Si tu as 14 ans ou plus,
tu peux consulter un
professionnel de la
santé sans devoir
le dire à tes parents.

RESSOURCES

Pour obtenir des réponses à tes questions sur les ITSS, sur les façons de te protéger, trouver un endroit où passer un test de dépistage et te procurer des condoms, tu peux consulter:

- l'infirmière de ton école;
- une infirmière ou un médecin de ton CLSC ou d'une clinique médicale;
- Info-Santé 811;
- le site [Québec.ca/itss](https://quebec.ca/itss), où tu trouveras de l'information sur les condoms et les ITSS;
- Tel-jeunes
 - teljeunes.com,
 - téléphone: 1 800 263-2266,
 - texto: 514 600-1002.

Dépister et traiter rapidement les ITSS permettent d'éviter les complications.

QU'EST - CE QUI VA M'ARRIVER SI J'AI UNE ITSS?

Si tu as une ITSS:

- tu recevras le traitement approprié;
- tu devras arrêter temporairement d'avoir des relations sexuelles, le temps que le traitement soit terminé;
- tu devras informer tes derniers partenaires sexuels (l'infirmière ou le médecin pourra t'aider);
- tu pourrais avoir mal puisque certaines ITSS peuvent provoquer de la douleur;
- tu pourrais éprouver différents sentiments: inquiétude, culpabilité, honte, colère, etc.;
- tu pourrais avoir besoin de parler de ces sentiments à quelqu'un (regarde la section Ressources);
- tu pourrais être infecté pour la vie, parce que certaines ITSS ne se guérissent pas;
- tu pourrais avoir de la difficulté à avoir des enfants.

Même si tu as déjà été traité pour une de ces infections, il est possible de l'attraper plus d'une fois.

Bactéries

Infections	Symptômes	Conséquences possibles	Traitement
CHLAMYDIA ET GONORRHÉE	▪ Souvent aucun symptôme. Symptômes possibles : ▪ écoulements génitaux anormaux ; ▪ saignements vaginaux anormaux ; ▪ douleurs lorsque tu urines ou au cours des relations sexuelles.	▪ Douleurs persistantes au ventre. ▪ Douleur et infection aux testicules ou à la prostate. ▪ Difficulté à avoir des enfants.	▪ Se guérissent. ▪ Les traitements par antibiotiques contre ces infections sont gratuits sur présentation de sa carte d'assurance-maladie.
SYPHILIS	▪ Souvent aucun symptôme. Symptômes possibles : ▪ ulcères non douloureux dans la région génitale, dans la bouche, éruptions cutanées, symptômes semblables à ceux de la grippe, etc.	▪ Troubles cérébraux ou cardiaques graves.	

Infections	Symptômes	Conséquences possibles	Traitement
HERPÈS GÉNITAL	- Souvent aucun symptôme. Symptômes possibles : - petits ulcères douloureux sur ou près de la région génitale (cuisses, fesses, anus, scrotum, pénis, vulve).	Les symptômes peuvent revenir à répétition.	- Ne se guérit pas. - Des traitements existent pour soulager, prévenir les symptômes et réduire les risques de transmission.
HÉPATITES B* ET C	- Souvent aucun symptôme. Symptômes possibles : - fatigue, nausée, fièvre, diarrhée, douleur au ventre, jaunisse, etc.	Cirrhose ou cancer du foie.	- Guérit parfois naturellement. - Des traitements peuvent permettre de guérir l'infection ou de prévenir les complications.
VPH*	- Souvent aucun symptôme. Symptômes possibles : - pour certains VPH : petites verrues sur ou près de la région génitale ou anale.	Pour certains VPH : cancer du col de l'utérus, du vagin, de la vulve, du pénis, de l'anus, du rectum ou de la gorge.	- Les verrues disparaissent souvent d'elles-mêmes. - Des traitements peuvent être prescrits lorsque nécessaires.
VIH/sida	- Souvent aucun symptôme. Symptômes possibles : - fièvre, fatigue, maux de tête ou de gorge, etc.	En l'absence de traitement, affaiblissement du système immunitaire entraînant des impacts majeurs sur la santé.	- Ne se guérit pas. - Des médicaments existent pour contrôler l'infection.

*Des vaccins existent pour prévenir ces infections

LES ITSS MIEUX LES ÉVITER

Quebec.ca/itss

Votre
gouvernement

Québec



ÉDITION

Le présent document peut être consulté
et commandé en ligne à l'adresse :
www.msss.gouv.qc.ca, section Publications.

Dépôt légal : bibliothèque et archives nationales du Québec, 2019
Bibliothèque et Archives Canada, 2019

ISBN : 978-2-550-83725-1 (imprimé)
978-2-550-83726-8 (PDF)

Tous droits réservés pour tous pays. La reproduction, par quelque procédé que ce soit, la traduction ou la diffusion de ce document, même partielles, sont interdites sans l'autorisation préalable des Publications du Québec. Cependant, la reproduction de ce document ou son utilisation à des fins personnelles, d'étude privée ou de recherche scientifique, mais non commerciales, sont permises à condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec, 2019

LES RESSOURCES LOCALES POUR LES JEUNES:

COMMENT RÉDUIRE MON RISQUE D'ATTRAPER UNE ITSS?



Tu peux réduire les risques d'attraper une ITSS :

- si tu utilises un condom au cours de chaque contact sexuel (oral, vaginal, anal), et cela, avec tous tes partenaires sexuels ;
- si lors du partage de jouets sexuels, tu recouvres les jouets d'un condom et tu utilises un nouveau condom avec chaque partenaire ;
- si toi et ton ou ta partenaire passez des tests de dépistage avant d'arrêter d'utiliser un condom ;
- si tu te fais vacciner contre les VPH et l'hépatite B ;
- si tu fais attention à ta consommation d'alcool ou de drogue, qui pourrait te faire oublier d'utiliser un condom ;
- si tu évites de consommer des drogues et des stéroïdes ou, si tu le fais, tu ne partages pas ton matériel de préparation, d'injection ou d'inhalation.

JE PEUX AVOIR UNE ITSS MÊME SI :



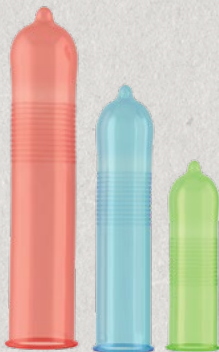
Pour te protéger à la fois
contre les ITSS et les
grossesses, combine une
méthode de contraception
au condom.

- Je n'ai aucun symptôme;
- J'arrête d'utiliser le condom après quelques semaines de fréquentation, sans consulter d'abord un professionnel de la santé;
- Je suis en amour;
- Je connais bien mon ou ma partenaire;
- Mon ou ma partenaire ne semble pas avoir d'ITSS;
- J'utilise un condom presque tout le temps;
- Je me retire ou mon partenaire se retire avant d'éjaculer;
- Je commence la relation sexuelle sans condom et j'en utilise un avant que moi ou mon partenaire éjacule;
- Je n'ai jamais eu de relation sexuelle auparavant;
- Je n'ai jamais rien attrapé;
- J'utilise un moyen de contraception autre que le condom (ex. la pilule contraceptive).

UN PETIT TRUC:

ASSURE-TOI D'AVOIR TOUJOURS QUELQUES CONDOMS SOUS LA MAIN

- un premier pour le droit à l'erreur (si tu le mets à l'envers ou s'il brise);
- un deuxième pour avoir une relation sexuelle;
- d'autres si tu as envie de recommencer...



Nervuré, coloré, plus mince, plus épais, à saveur... Ce n'est pas le choix de condom qui manque, il suffit d'en essayer plusieurs pour trouver ta sorte!

POUR UNE **EXPÉRIENCE** ★ OPTIMALE ★ AVEC LE CONDOM

Tu peux te procurer des condoms à l'école, à la pharmacie, à la maison de jeunes, auprès d'un ou d'une ami(e), de tes parents ou de tes frères et sœurs.

68

- tu le manipules pour te familiariser avec avant le grand jour;
- tu te pratiques à le mettre pour te sentir plus habile lorsque tu auras une relation sexuelle;
- tu en discutes avec ton ou ta partenaire avant d'avoir une relation sexuelle;
- tu vérifies la date d'expiration sur l'emballage;
- tu t'assures de le conserver à l'abri de la chaleur et de la friction;
- tu t'assures de le mettre sur le pénis en érection avant tout contact sexuel;
- tu peux essayer différentes sortes pour trouver celle que tu préfères;
- tu utilises un lubrifiant à base d'eau ou de silicone (évite toute substance à base d'huile ou de gelée de pétrole).

LE CONDOM:

MODE D'EMPLOI

POUR QUE ÇA LÈVE

1. Vérifie la date d'expiration et ouvre le sachet.
2. Vérifie que le condom se déroule dans le bon sens.
3. Enlève l'air en pressant le bout du condom.
4. Pince le bout et déroule le condom jusqu'à la base du pénis.
5. Profite du moment!
6. Retire le pénis en tenant le condom à la base.
7. Enlève le condom.
8. Jette le condom dans une poubelle.

