

La vaccination,
la meilleure protection

Quand ?

La vaccination contre la grippe commence généralement à partir du mois de novembre. Vous devez prendre rendez-vous le plus tôt possible, en particulier si votre enfant doit recevoir 2 doses du vaccin contre la grippe. Consultez votre CLSC ou votre médecin.

Moyens pour éviter d'attraper ou de transmettre la grippe

Vous et votre enfant pouvez éviter d'attraper ou de transmettre la grippe en appliquant ces mesures d'hygiène simples :

- lavez-vous souvent les mains;
- évitez de vous toucher le nez, les yeux et la bouche;
- tousssez ou éternuez dans le pli de votre coude;
- jetez vos mouchoirs souillés à la poubelle;
- évitez de visiter les personnes âgées ou les personnes atteintes d'une maladie chronique si vous êtes malades.

POUR TOUTE QUESTION,

adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.

Vaccin contre la grippe



19-278-27FA © Gouvernement du Québec, 2019

[Québec.ca/vaccination](https://quebec.ca/vaccination)

La vaccination contre la grippe n'est plus recommandée pour les enfants âgés de 6 mois et plus en bonne santé.

Les experts québécois ont conclu, à partir des données les plus récentes, que ces enfants n'étaient pas plus à risque d'hospitalisation et de décès à cause de la grippe que le reste de la population québécoise en bonne santé. Les experts recommandent donc que les efforts soient concentrés pour mieux protéger les enfants les plus vulnérables, soit ceux atteints d'une maladie chronique et les bébés âgés de moins de 6 mois. De plus, pour diminuer leur risque d'attraper la grippe, la vaccination est aussi offerte gratuitement à leurs proches qui habitent sous le même toit et à leurs aidants naturels.

Pour qui ?

La vaccination contre la grippe est recommandée pour les enfants à risque élevé de complications de la grippe et pour les personnes qui peuvent leur transmettre l'infection :

- Les enfants âgés de 6 mois et plus qui sont atteints d'une maladie chronique, comme la fibrose kystique, l'asthme, le diabète ou un déficit du système immunitaire, ou encore qui ont une condition médicale qui peut affecter la capacité d'expulser des sécrétions respiratoires et la capacité d'avalier, comme la dystrophie musculaire. Pour connaître la liste complète des maladies chroniques et des conditions médicales, consultez Quebec.ca/vaccination.
- Les personnes qui vivent sous le même toit que ces enfants et leurs aidants naturels.

Les bébés âgés de moins de 6 mois sont aussi à risque élevé de complications de la grippe. Toutefois, le vaccin ne leur est pas recommandé, car ses bénéfices n'ont pas été démontrés à cet âge.

Si votre enfant est âgé de moins de 6 mois ou s'il a 6 mois ou plus et est atteint d'une maladie chronique, il est important que toutes les personnes vivant sous votre toit et vos aidants naturels soient vaccinés. Le vaccin est offert gratuitement.

Pourquoi ?

La grippe est très contagieuse. Elle se transmet à partir des gouttelettes du nez ou de la gorge d'une personne infectée ou à partir d'objets contaminés par ces sécrétions. La grippe se distingue des autres infections des voies respiratoires, comme le rhume, par la gravité de ses symptômes. Les symptômes de la grippe sont les suivants :

- fièvre;
- toux;
- fatigue;
- mal de tête;
- douleur musculaire;
- nausées, vomissements et diarrhée;
- atteinte de l'état général.

Les complications de la grippe que peuvent présenter les enfants âgés de 6 mois et plus atteints d'une maladie chronique et les bébés âgés de moins de 6 mois sont, par exemple :

- otite;
- sinusite;
- bronchite;
- pneumonie.

Ces complications peuvent avoir de graves conséquences, comme des difficultés respiratoires, une pneumonie et même la mort.

Le traitement de ces complications peut nécessiter la prise d'antibiotiques ou un séjour à l'hôpital de plusieurs jours, voire de plusieurs semaines. En conséquence, les experts jugent que la vaccination contre la grippe demeure bénéfique pour les enfants de 6 mois et plus atteints d'une maladie chronique et les personnes qui peuvent transmettre l'infection à ces enfants et aux bébés de moins de 6 mois.

Le vaccin contre la grippe est sécuritaire. Il ne donne pas la grippe. Même si son efficacité est limitée, le vaccin contre la grippe demeure la meilleure protection contre les complications de la grippe pour les enfants à risque élevé de complications. Cependant, le vaccin ne protège pas contre les autres virus qui causent des infections respiratoires, comme le rhume.

Si votre enfant est âgé de moins de 9 ans, 2 doses du vaccin à 1 mois d'intervalle lui seront nécessaires s'il s'agit de sa 1^{re} vaccination contre la grippe. Il est très important que votre enfant reçoive sa 2^e dose pour être bien protégé.

Votre enfant peut être vacciné même s'il a un rhume.