

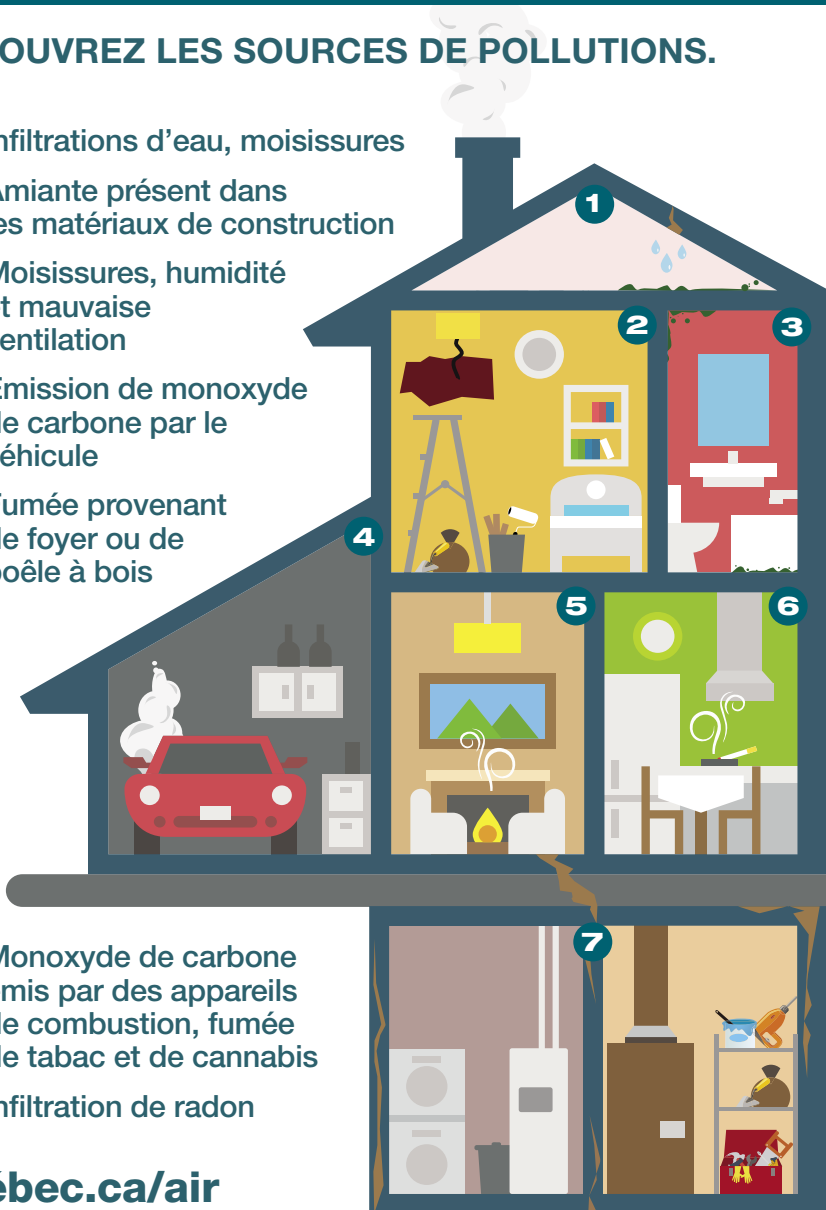
RESPIREZ UN AIR DE QUALITÉ CHEZ SOI!

DÉCOUVREZ LES SOURCES DE POLLUTIONS.

- 1 Infiltrations d'eau, moisissures
- 2 Amiante présent dans les matériaux de construction
- 3 Moisissures, humidité et mauvaise ventilation
- 4 Émission de monoxyde de carbone par le véhicule
- 5 Fumée provenant de foyer ou de poêle à bois

- 6 Monoxyde de carbone émis par des appareils de combustion, fumée de tabac et de cannabis
- 7 Infiltration de radon

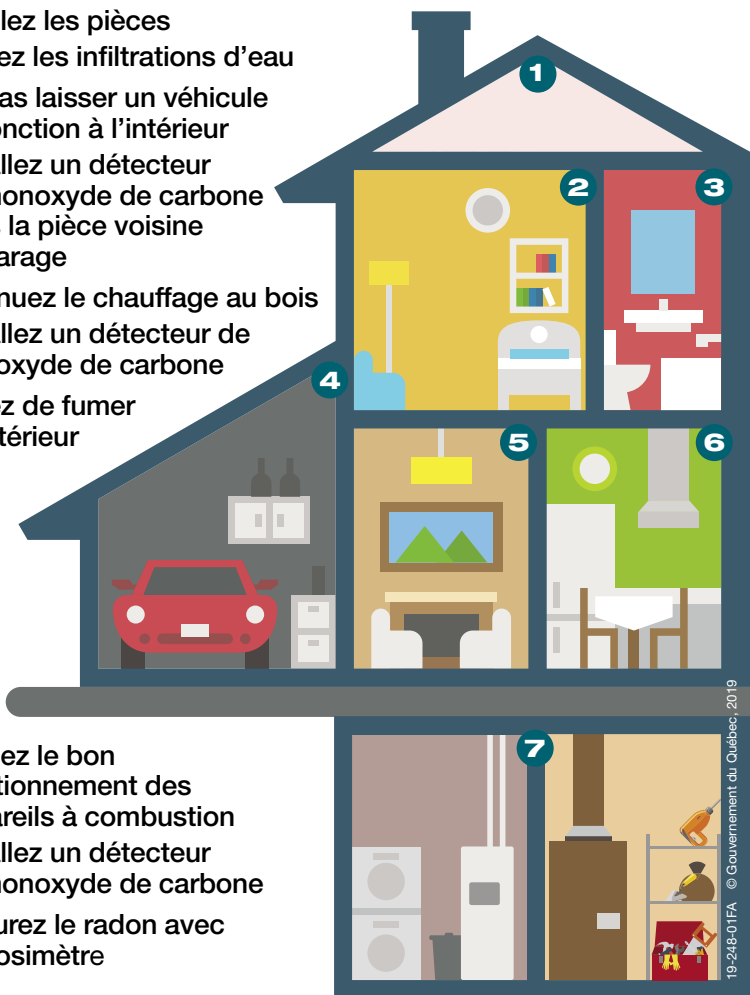
Québec.ca/air



LES BONS GESTES À ADOPTER

POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR!

- 1 Réglez les infiltrations d'eau
- 2 Lors de travaux, vérifiez les sources d'amiante
- 3 Ventilez les pièces
 Réglez les infiltrations d'eau
- 4 Ne pas laisser un véhicule en fonction à l'intérieur
 Installez un détecteur de monoxyde de carbone dans la pièce voisine du garage
- 5 Diminuez le chauffage au bois
 Installez un détecteur de monoxyde de carbone
- 6 Évitez de fumer à l'intérieur



- Vérifiez le bon fonctionnement des appareils à combustion
- Installez un détecteur de monoxyde de carbone
- 7 Mesurez le radon avec un dosimètre