

# Dents naturelles

## Carte de rappel 1

### **Brossage des dents : 2 fois par jour**

1. Brosser les dents avec une brosse à dents souple et un dentifrice fluoré 5000 ppm (quantité d'un pois)



Placer la tête de la brosse à dents à un angle de 45° avec la gencive et effectuer un mouvement rotatoire

2. Demander au résident de cracher le surplus de dentifrice (si possible); ne pas faire rincer la bouche après le brossage



3. Brosser la langue de l'arrière vers l'avant et les muqueuses



4. Demander au résident de ne pas manger ou boire dans les 30 minutes qui suivent le brossage

5. Rincer la brosse à dents à l'eau et la laisser sécher



## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

**Brosse à dents souple, dentifrice fluoré 5000 ppm, gants et bassin réniforme**

### INFORMATION COMPLÉMENTAIRE :

1. Informer l'infirmière de tout changement dans le comportement ou l'état de santé buccodentaire du résident
2. Utiliser au besoin un bassin réniforme pour faire cracher le résident
3. Éviter de donner, entre les repas, des aliments et des boissons sucrés



**Remplacer la brosse à dents  
tous les 3 mois :**

DATE

DATE

DATE

DATE

DATE

COMMENTAIRES :

Adapté du matériel développé par le docteur  
Christian Caron, CESBV, FMD, ULaval, 2018