

## PAS DE RISQUES À PRENDRE

32<sup>e</sup> SEMAINE  
DE PRÉVENTION  
DES DÉPENDANCES

**ALCOOL, DROGUES,  
JEUX DE HASARD  
ET D'ARGENT**

17 - 23 NOVEMBRE 2019

**Depuis maintenant 32 ans, le ministère de la Santé et des Services sociaux, en collaboration avec le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur et d'autres partenaires, réalise une campagne d'information et de sensibilisation afin de prévenir, chez les jeunes, les risques et les conséquences associés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA).**

### THÉMATIQUE 2019

Cette année, les outils mettent l'accent sur le développement d'une meilleure connaissance de soi. Selon les données probantes les plus récentes, une meilleure connaissance de soi représente l'un des facteurs de protection les plus significatifs pour prévenir les problèmes reliés à la consommation et favoriser le développement des compétences personnelles et sociales des jeunes.

Votre  gouvernement

**LA SEMAINE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES (SPD) EST LE POINT CULMINANT DE CETTE CAMPAGNE. CET ÉVÉNEMENT, QUI SE DÉROULERA DU 17 AU 23 NOVEMBRE, PERMET AUX ENSEIGNANTS ET AUX INTERVENANTS D'UTILISER DES OUTILS D'INTERVENTION CONÇUS POUR SENSIBILISER LES JEUNES.**

Comme les experts le recommandent, les outils destinés aux jeunes de 10 à 12 ans ne comportent aucune information concernant la consommation. En effet, les interventions à privilégier auprès de ceux-ci doivent miser sur le développement de facteurs de protection plutôt que sur la connaissance des risques associés à la consommation ou à la pratique des JHA. Seuls les outils destinés aux jeunes de 13 à 16 ans et à ceux de 17 à 24 ans contiennent de l'information sur les risques et les conséquences liés à leur type de consommation d'alcool ou d'autres drogues et à leur type de pratique des JHA ainsi que sur les stratégies pour les éviter.

Il est donc recommandé de présenter aux jeunes uniquement les outils qui sont destinés à leur groupe d'âge.

### OÙ TROUVER LES OUTILS DE LA SPD?

L'ensemble des affiches et des activités offertes dans le cadre de la SPD sont accessibles sur le site [www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/dependances](http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/dependances). Vous y trouverez tout le matériel nécessaire pour organiser des activités préventives auprès des jeunes. La majorité des outils sont offerts en français et en anglais.

Québec 

## COMMENT FAIRE VIVRE LA SEMAINE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES AUX JEUNES ?

### ACTIVITÉ ET INFORMATION POUR LES JEUNES DE 10 À 12 ANS

Pour les jeunes de 10 à 12 ans, une affiche a été produite. Le reste du matériel est offert en ligne seulement. Vous êtes invités à réaliser avec les jeunes de ce groupe d'âge l'activité **Apprivoise ta personnalité**. Celle-ci aborde le thème de la connaissance de soi en approfondissant certains aspects et en proposant des questions concrètes à poser aux jeunes.

### ACTIVITÉ ET INFORMATION POUR LES JEUNES DE 13 À 16 ANS

Pour les jeunes de 13 à 16 ans, une affiche et un magazine ont été produits. Bien qu'ils soient diffusés en version imprimée, ces outils sont également disponibles en ligne. Vous êtes invités à animer l'activité relative au **magazine Égo** auprès des jeunes de ce groupe d'âge. Celle-ci aborde le thème de la connaissance de soi en approfondissant certains aspects, dont le développement de compétences personnelles et sociales. Pour renforcer les messages et augmenter l'efficacité des interventions préventives tenues dans le cadre de la SPD 2019, cette activité inclut également des questions

spécifiques à ce groupe d'âge sur les risques et les conséquences associés à leur type de consommation d'alcool ou d'autres drogues et à leur type de pratique des JHA.

### ACTIVITÉ ET INFORMATION POUR LES JEUNES DE 17 À 24 ANS

Pour les jeunes de 17 à 24 ans, une affiche a été produite. Le reste du matériel est offert en ligne seulement. Pour renforcer les messages et augmenter l'efficacité des interventions préventives tenues dans le cadre de la SPD 2019, vous êtes aussi invités à réaliser l'activité **Vrai ou faux?** qui propose des questions spécifiques à ce groupe d'âge sur les risques et les conséquences associés à leur type de consommation d'alcool ou d'autres drogues et à leur type de pratique des JHA.

Une activité pour les jeunes de 13 à 24 ans des communautés autochtones est aussi disponible en ligne.

### BESOIN DE PLUS D'INFORMATION ?

L'adresse Web [Quebec.ca/AlcoolDroguesJeu](http://Quebec.ca/AlcoolDroguesJeu) vous dirige vers le site du Gouvernement du Québec, qui aborde plusieurs sujets liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des JHA. Les renseignements qu'on y trouve s'adressent aux jeunes de 13 ans ou plus et aux parents, mais peuvent aussi être utiles pour les enseignants et les intervenants.

La section Professionnels du site du ministère de la Santé et des Services sociaux regroupe, pour sa part, d'autres documents d'information et outils.

Vous trouverez à l'adresse :

<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/alcool-drogues-jeu/dependances/documentation> des outils tels que les affiches **Mieux connaître les drogues** et **La loi de l'effet** ainsi que la brochure **Les jeunes et les drogues de synthèse**. Ces publications contiennent beaucoup d'information pouvant être utile pour soutenir la discussion avec les jeunes ou pour fournir des réponses aux questions qu'ils pourraient soulever sur la consommation d'alcool ou d'autres drogues et la pratique des JHA.