

MA COUR : UN MONDE DE PLAISIR!

Le guide *Ma cour : un monde de plaisir!* propose une démarche pour mettre en place une **cour d'école active, sécuritaire et animée.**

- Pour favoriser la pratique d'activités physiques
- Pour diminuer les risques de blessures
- Pour réduire la violence et l'intimidation



ENCADREMENT

- Plan de surveillance pour assurer un encadrement de qualité
- Modalités de surveillance claires et connues de tous

AMÉNAGEMENT

Plan d'aménagement de la cour avec et sans neige pour donner le goût aux élèves de jouer et de bouger

MOBILISATION

- Appel à la mobilisation pour développer une vision commune de la cour d'école
- Comité de la cour d'école pour assurer un leadership partagé

ORGANISATION

- Sondage pour dresser un portrait des besoins et des intérêts des élèves et du personnel
- Démarche pour offrir des activités diversifiées qui répondent au développement des élèves
- Gestion optimale du matériel

ANIMATION

- Plan pour former de jeunes leaders
- Mesures pour valoriser l'implication des élèves et du personnel

BANQUE DE JEUX

Plus de 100 jeux qui tiennent compte du cycle des élèves, des saisons et de la réalité scolaire

Téléchargez dès maintenant le guide **Ma cour : un monde de plaisir!**

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec le conseiller en activité physique de la direction de santé publique de votre région.

