

# STRATÉGIE QUÉBÉCOISE DE RÉDUCTION DE L'HERBE À POUX

## ET DES AUTRES POLLENS ALLERGÈNES

**Contrôler l'herbe à poux,  
c'est gagnant pour la santé de vos citoyens!**

### Pourquoi?

**Pour offrir à vos citoyens  
un environnement sain**

En réduisant les pollens allergènes dans l'air de votre municipalité, vous contribuez immédiatement à l'amélioration de la qualité de vie de vos citoyens. La principale mesure pour prévenir les allergies saisonnières est la diminution des concentrations de pollen dans l'air.

**L'herbe à poux est responsable d'environ  
75 % des allergies aux pollens.**

### Comment contrôler l'herbe à poux?

**C'est simple**

Coupez l'herbe à poux avec vos équipements habituels d'entretien des terrains: tondeuse, faucheuse, balai mécanique de rue. La tonte est toutefois reconnue comme la méthode la plus efficace.

**Préparer un plan de contrôle  
de l'herbe à poux en sept étapes :**

- 1** S'engager formellement dans la démarche
- 2** Localiser les sites prioritaires d'intervention
- 3** Choisir les stratégies d'intervention
- 4** Mobiliser les partenaires
- 5** Établir l'échéancier de travail
- 6** Prévoir les budgets nécessaires
- 7** Évaluer son plan

### Où?

**Là où ça compte**

Il est recommandé de cibler en priorité les terrains infestés situés près des citoyens, car la majeure partie du pollen voyage sur moins de 800 mètres.

**L'herbe à poux se trouve dans les sols  
pauvres et perturbés tels que les bords  
de routes, les terrains vagues, les dépôts  
à neige, etc.**

### Quand?

**Choisir le bon moment**

L'intervention sur l'herbe à poux doit viser à empêcher la floraison afin que le pollen ne soit pas libéré.

**Retenez deux dates de coupe: 15 juillet  
et 15 août (plus ou moins 7 jours).**

L'herbe à poux est une plante annuelle. La coupe une seule année réduira le pollen dans l'air... pour une année seulement!

### Combien ça coûte?

**Généralement, rien de plus.**

La coupe de l'herbe à poux s'effectue avec vos équipements habituels d'entretien des terrains.

## L'intervention collective : c'est payant !

Les avantages de la coupe de l'herbe à poux sont encore plus visibles quand vous vous associez avec vos partenaires locaux, comme les gestionnaires de grands terrains publics et privés.

### Exemples de partenaires d'un plan de contrôle de l'herbe à poux :

- Direction territoriale du ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports
- Établissements scolaires
- Établissements de santé (hôpitaux, CLSC, etc.)
- Hydro-Québec
- Gaz Métro
- Canadien National, Canadien Pacifique
- Entreprises agricoles
- Organismes à but non lucratif, associations de quartier, comités d'embellissement
- Promoteurs immobiliers

## Contrôler les autres types de pollens allergènes : c'est possible !

Les arbres, arbustes, graminées et autres mauvaises herbes peuvent causer des allergies. Différentes stratégies d'intervention sont possibles afin de limiter leurs conséquences.

### Deux grandes catégories de méthodes de contrôle sont possibles :

- Diversifier les plantations : L'apport d'une plus grande diversité d'espèces permet de diminuer les concentrations de pollen d'une même espèce dans l'air.
- Adapter ses pratiques d'entretien : Des pratiques, telles que la taille régulière pour empêcher l'apparition de fleurs, permettent de réduire la charge pollinique dans l'air.

## Pour plus d'informations :

[www.msss.gouv.qc.ca/sqrpa](http://www.msss.gouv.qc.ca/sqrpa)

Santé  
et Services sociaux

Québec

