

# Couper l'herbe à poux, c'est gagnant pour la santé de vos citoyens !

## POURQUOI INTERVENIR ?

Pour offrir à vos citoyens un environnement sain.

En réduisant le pollen de l'herbe à poux dans l'air de votre municipalité, vous contribuez immédiatement à l'amélioration de la qualité de vie de vos citoyens.

Le pollen de l'herbe à poux constitue la principale cause de la rhinite allergique (rhume des foins), qui touche un Québécois sur sept. Ainsi, par la coupe de l'herbe à poux, il est possible de diminuer l'intensité des symptômes d'allergie de 50 % chez un citoyen sur deux.

## COMMENT ?

C'est simple.

Coupez l'herbe à poux avec vos équipements habituels d'entretien des terrains : tondeuse, faucheuse, balai mécanique de rue. La tonte est toutefois reconnue comme la méthode la plus efficace.

## QUAND ?

Deux fois par an, tous les ans.

Retenez deux dates de coupe :  
**15 juillet et 15 août**  
(+/- 7 jours).

L'herbe à poux est une plante annuelle. La couper une seule année réduira le pollen dans l'air... une année seulement !

Intégrez la coupe de l'herbe à poux dans les pratiques annuelles d'entretien des terrains.

C'est plus payant.

## OÙ ?

Là où ça compte.

Sur les terrains infestés situés près des citoyens, car la majeure partie du pollen voyage sur moins de 800 m.

### ROUTES ASPHALTÉES :

Coupez les premiers mètres en bordure de l'accotement.

### EMPRISES DES RUES :

Coupez les portions de terrain qui longent les rues et les trottoirs.

### TERRAINS VAGUES :

Coupez minimalement le pourtour. Au centre, si possible, laissez les autres plantes pousser afin d'empêcher l'herbe à poux de s'implanter.

### TERRAINS INDUSTRIELS :

Coupez les bords de rue et les parties de terrain non végétalisées où il y a de la circulation lourde.

### DÉPÔTS À NEIGE :

Coupez ces zones si elles sont infestées.

## COMBIEN ÇA COÛTE ?

Généralement, rien de plus.

La coupe de l'herbe à poux s'effectue avec vos équipements habituels d'entretien des terrains.

# L'intervention collective, c'est payant !

Plusieurs municipalités du Québec appliquent déjà avec succès la coupe de l'herbe à poux pour réduire le pollen dans l'air.

Les bénéfices de la coupe de l'herbe à poux sont encore plus visibles quand vous vous associez avec vos partenaires locaux comme les gestionnaires des grands terrains publics et privés.

Peut-être le faites-vous déjà !



Juillet



Août

## Pour plus d'information sur :

### DES QUESTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE :

Les directions de santé publique peuvent vous répondre. N'hésitez pas à communiquer avec elles !

### LA GESTION ÉCORESPONSABLE DES TERRAINS :

Le guide des bonnes pratiques peut vous aider dans la gestion écoresponsable de vos terrains dans un souci de développement durable.

[Consultez-le!](#)

### LA GESTION DE L'HERBE À POUX :

[www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/pollens/](http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/pollens/)

### LES IMPACTS DE LA RHINITE SAISONNIÈRE SUR LA SANTÉ :

<http://sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/rhinite-saisonniere/>

