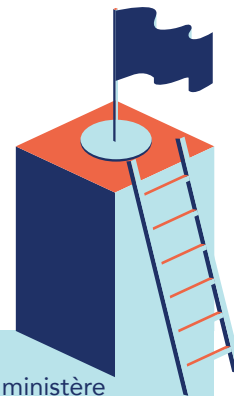


30^e SEMAINE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

19 au 25 novembre 2017

ALCOOL, DROGUES,
JEUX DE HASARD
ET D'ARGENT



Depuis maintenant 30 ans, le ministère de la Santé et des Services sociaux, en collaboration avec le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur et d'autres partenaires, réalise une campagne d'information et de sensibilisation afin de prévenir, chez les jeunes, les risques et les conséquences associés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA).

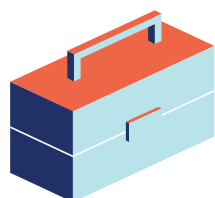
La Semaine de prévention de la toxicomanie, qui est le point culminant de cette campagne, change cette année de nom et devient la Semaine de prévention des dépendances (SPD). Cet événement, qui se déroulera du 19 au 25 novembre, permet aux enseignants et aux intervenants d'utiliser des outils d'intervention conçus pour sensibiliser les jeunes.

THÉMATIQUE 2017

Les outils offerts cette année mettent l'accent sur le développement de stratégies d'adaptation positives. Il a été démontré que les jeunes qui disposent d'un plus vaste répertoire de stratégies d'adaptation positives vivent moins d'expériences négatives lorsqu'ils rencontrent des difficultés ou des situations de vie stressantes. Cela empêche également que la consommation ou les JHA deviennent un mode d'adaptation et un moyen pour faire face aux difficultés de la vie.

Comme les experts le recommandent, les outils destinés aux jeunes de 10 à 12 ans ne comportent aucune information concernant la consommation. En effet, les interventions à privilégier auprès de ceux-ci doivent miser sur le développement de facteurs de protection plutôt que sur la connaissance des risques associés à la consommation ou à la pratique des JHA. Seuls les outils destinés aux jeunes de 13 à 16 ans et à ceux de 17 à 24 ans contiennent de l'information sur les risques et les conséquences liés à leur type de consommation d'alcool ou d'autres drogues et à leur type de pratique des JHA.

Il est donc recommandé de présenter aux jeunes uniquement les outils qui sont destinés à leur groupe d'âge.



OÙ TROUVER LES OUTILS DE LA SPD ?

L'ensemble des affiches, des cahiers de notes, des capsules vidéo et des activités spéciales qui y sont liées offerts dans le cadre de la SPD sont accessibles sur le site www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/dependances. Vous y trouverez tout le matériel nécessaire pour organiser des activités préventives auprès des jeunes. La majorité des outils sont offerts en français et en anglais.

COMMENT FAIRE VIVRE LA SEMAINE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES AUX JEUNES ?

ACTIVITÉS ET INFORMATION POUR LES JEUNES DE 10 À 12 ANS

Pour les jeunes de 10 à 12 ans, une affiche et un cahier de notes informatif ont été produits.

Le cahier peut être distribué lors d'activités spéciales de sensibilisation réalisées dans votre établissement ou votre organisme durant la SPD ou à un autre moment de l'année. Il est également possible, et même suggéré, d'optimiser l'usage du cahier en créant une activité inspirée de son contenu. Cette année, le cahier propose aux jeunes quelques courts exercices à faire. Ces exercices peuvent servir de point de départ pour entamer une discussion avec les jeunes sur l'un ou l'autre des sujets qu'on y aborde.

Pour renforcer les messages et augmenter l'efficacité des interventions préventives réalisées dans le cadre de la SPD, vous êtes aussi invités à utiliser le questionnaire *Vrai ou faux ?* produit pour ce groupe d'âge. Celui-ci aborde le thème de cette année en approfondissant certains aspects et en proposant des questions concrètes à poser aux jeunes.

ACTIVITÉS ET INFORMATION POUR LES JEUNES DE 13 À 16 ANS

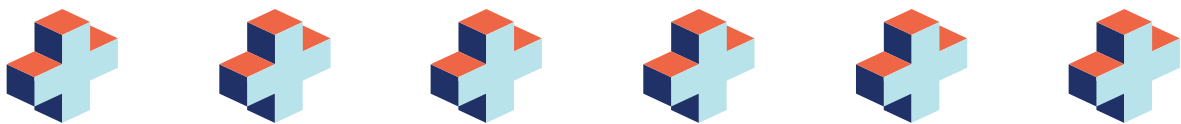
Pour les jeunes de 13 à 16 ans, une affiche a été produite. Le reste du matériel est offert en ligne seulement.

Nous vous invitons à visionner avec les jeunes deux capsules vidéo : d'abord, la capsule intitulée « Des solutions gagnantes pour gérer le stress et les risques de la consommation », destinée aux 13-24 ans, suivie de celle intitulée « Être bien entouré et s'affirmer, c'est important », destinée aux 13-16 ans. À la suite de ces visionnements, vous pourrez entamer une discussion avec les jeunes sur l'un ou l'autre des sujets abordés, ou encore animer l'activité liée à la capsule 13-16 ans.

ACTIVITÉS ET INFORMATION POUR LES JEUNES DE 17 À 24 ANS

Pour les jeunes de 17 à 24 ans, deux affiches ont été produites. Le reste du matériel est offert en ligne seulement.

Nous vous invitons à visionner avec les jeunes deux capsules vidéo : d'abord, la capsule intitulée « Des solutions gagnantes pour gérer le stress et les risques de la consommation », destinée aux 13-24 ans, suivie de celle intitulée « Comment surmonter les défis et éviter les risques de la consommation », destinée aux 17-24 ans. À la suite de ces visionnements, vous pourrez entamer une discussion avec les jeunes sur l'un ou l'autre des sujets abordés, ou encore animer l'activité liée à la capsule 17-24 ans.



BESOIN DE PLUS D'INFORMATION ?

L'adresse Web www.resteencontrole.gouv.qc.ca vous dirige vers le Portail santé mieux-être du gouvernement du Québec, qui aborde plusieurs sujets liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent. Les renseignements qu'on y trouve s'adressent aux jeunes de 13 ans ou plus et aux parents, mais peuvent aussi être utiles pour les enseignants et les intervenants.

La section Professionnels du site du ministère de la Santé et des Services sociaux regroupe, pour sa part, d'autres documents d'information et outils. Vous trouverez à l'adresse www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/alcool-drogues-jeu/dependances/documentation des outils tels que les affiches *Mieux connaître les drogues* et *La loi de l'effet* ainsi que la brochure *Les jeunes et les drogues de synthèse*. Ces publications contiennent beaucoup d'information pouvant être utile pour soutenir la discussion avec les jeunes ou pour fournir des réponses aux questions qu'ils pourraient soulever sur la consommation d'alcool, d'autres drogues ou la pratique des JHA.