

# 29<sup>E</sup> SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE



ALCOOL – DROGUES – JEUX DE HASARD ET D'ARGENT  
20 au 26 novembre 2016

## COMMENT FAIRE VIVRE LA SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE AUX JEUNES ?

Depuis maintenant 29 ans, le ministère de la Santé et des Services sociaux, en collaboration avec le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur et d'autres partenaires, produit une campagne d'information et de sensibilisation afin de prévenir, chez les jeunes, les risques et les conséquences associés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA).

Cette campagne, dont le point culminant est la **Semaine de prévention de la toxicomanie (SPT)** qui se déroulera du 20 au 26 novembre, permet aux enseignants et aux intervenants travaillant auprès des jeunes d'utiliser des outils d'intervention conçus spécifiquement pour eux.

## DES OUTILS ADAPTÉS

Des **affiches** et des **cahiers de notes** informatifs sont produits à l'intention des jeunes. Leur contenu est adapté selon les groupes d'âge suivants : les jeunes de 10 à 12 ans, ceux de 13 à 16 ans et les jeunes adultes de 17 à 24 ans.

Les outils offerts cette année mettent l'accent sur le **développement d'une meilleure connaissance de soi et l'affirmation**. Ces compétences personnelles et sociales sont d'importants facteurs de protection pouvant aider les jeunes à faire face aux différentes situations de la vie, dont celles liées à la consommation et aux JHA.

Comme les experts le recommandent, les outils destinés aux jeunes de 10 à 12 ans ne comportent aucune information concernant la consommation. En effet, les interventions à privilégier auprès de ceux-ci doivent miser sur le développement de facteurs de protection plutôt que sur la connaissance des risques associés à la consommation ou à la pratique des JHA. Seuls les outils destinés aux jeunes de 13 à 16 ans et à ceux de 17 à 24 ans contiennent de l'information sur les risques et les conséquences liés à leur type de consommation d'alcool ou d'autres drogues et à leur type de pratique des JHA.

Il est donc recommandé de fournir aux jeunes uniquement les outils qui sont destinés à leur groupe d'âge.

## COMMENT TIRER PROFIT DES CAHIERS DE NOTES ?

Les cahiers peuvent être distribués lors d'activités spéciales de sensibilisation réalisées dans votre établissement ou votre organisme durant la SPT ou à un autre moment de l'année. Certains intervenants préfèrent les faire tirer parmi les jeunes qui participent à une activité liée à la SPT.

Il est également possible, et même suggéré, d'optimiser l'usage des cahiers en créant une activité inspirée de leur contenu. Cette année, les cahiers proposent aux jeunes de courts exercices à faire. Ces exercices peuvent servir de point de départ pour entamer une discussion avec les jeunes sur l'un ou l'autre des sujets qu'on y aborde.

## ACTIVITÉS VRAI OU FAUX ? À RÉALISER AVEC LES JEUNES

Pour renforcer les messages et augmenter l'efficacité des interventions préventives tenues dans le cadre de la Semaine de prévention de la toxicomanie 2016, vous êtes invités à réaliser l'activité *Vrai ou faux ?* produite pour chaque groupe d'âge. Ces activités abordent les thèmes de cette année en approfondissant certains aspects et en proposant des questions pour les jeunes. Elles sont accessibles en format PDF à l'adresse suivante : <http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/alcool-drogues-jeu/dependances/>.

# Vrai ou faux ?

## BESOIN DE PLUS D'INFORMATION ?

L'adresse Web [www.resteencontrôle.gouv.qc.ca](http://www.resteencontrôle.gouv.qc.ca) vous dirigera vers le Portail santé mieux-être du gouvernement du Québec, qui aborde plusieurs sujets liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent. Les renseignements qu'on y trouve s'adressent aux jeunes de 13 ans ou plus et aux parents, mais peuvent aussi être utiles pour les enseignants et les intervenants.

La section Professionnels du site du ministère de la Santé et des Services sociaux regroupe, pour sa part, d'autres documents d'information et outils. Vous trouverez à l'adresse <http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/alcool-drogues-jeu/dependances/documentation/> des outils tels que les affiches *Mieux connaître les drogues* et *Loi de l'effet* ainsi que la brochure *Les jeunes et les drogues de synthèse*. Ces publications contiennent beaucoup d'information pouvant être utile pour soutenir la discussion avec les jeunes ou pour fournir des réponses aux questions qu'ils pourraient soulever sur la consommation d'alcool, d'autres drogues ou la pratique des JHA.