



## Gestion efficace des punaises de lit en milieu de santé - Fiche technique d'intervention en hygiène et salubrité -

La présente fiche décrit les actions et les décisions impliquant le service d'hygiène et salubrité à l'égard d'une élimination efficace des punaises de lit. Le service d'hygiène et salubrité a la responsabilité de poser certains gestes qui permettront la prévention et le traitement efficace des punaises.

### Vigie

Dans la pratique des tâches courantes en hygiène et salubrité, **être vigilant** à la présence potentielle de punaises de lit dans les salles d'attente, les bureaux de consultation, l'entrepôt de matériel destiné au prêt externe, etc. Effectuer une inspection visuelle du mobilier (ex. : matelas), des appareils et du matériel susceptibles d'abriter des punaises.

### Signalement et préparation

En premier lieu, un cas potentiel de punaises de lit est signalé à l'équipe d'hygiène et salubrité. La confirmation de ce signalement est le déclencheur de la préparation des locaux, qui doit ensuite être exécutée sans délai.

1. **Identifier** l'insecte; s'il s'agit de punaises de lit, un cas de punaises est alors confirmé.
2. **Circonscrire** le local en cause, mettre une affiche informant de ne pas circuler dans ce local.
3. **Inspecter** les locaux adjacents ainsi que le parcours de l'usager en cause. Mettre une affiche si des punaises sont trouvées.
4. **Inform**er l'intervenant (ex. : infirmière) qu'il doit mettre tous les effets personnels de l'usager dans des sacs fermés de façon étanche, doublés et y inscrire le nom de l'usager. L'usager devra revêtir un vêtement propre. Ranger aussi la literie dans des sacs doublés.
5. **Acheminer** la literie et les effets personnels à la buanderie, les laver à l'eau chaude savonneuse ET/OU les mettre dans la sècheuse au cycle le plus chaud (le lavage seul ne garantit pas l'élimination des punaises ni celle des œufs) OU les entreposer dans un congélateur (ne pas compacter les articles). Voici les conditions de traitement prescrites<sup>1</sup> :

Mode de traitement	Température	Temps requis
Lavage	60 °C	Cycle complet
Séchage	50 °C	30 minutes
Congélation	-18 °C	3,5 jours

6. **Jeter** les fournitures jetables du matériel à risque dans des sacs de plastique doubles et étanches. Mettre au rebut ou à l'extérieur du bâtiment, dans un conteneur fermé ou inaccessible.
7. Si l'aspiration et le nettoyage à la vapeur ne peuvent être effectués immédiatement, **sceller** le bas des portes ou tout autre accès potentiel aux locaux, à l'aide d'une toile de polyuréthane ou d'un ruban adhésif par exemple, afin de s'assurer du cloisonnement.
8. Selon le cas, l'intervention d'un **exterminateur** certifié peut être nécessaire.

<sup>1</sup> Naylor R. A., Boase C. J., *Practical Solutions for Treating Laundry Infested with Cimex lectularius (Hemiptera: Cimicidae)*, Journal of Economic Entomology 103 (1), p. 136-139, 2010.

## Aspiration

Une intervention rapide est requise à l'intérieur des locaux désignés, à l'aide d'un aspirateur dépourvu d'un balai mécanique et muni d'un sac jetable, comme suit :

1. **Aspirer** dans les moindres recoins les éléments suivants : plinthes, prises de courant, grilles de ventilation, tiroirs, armoires, matelas, fauteuils, etc. Pour aspirer les matelas, utiliser une brosse dure sur la surface et un suceur sur les coutures et dans les crevasses.
2. **Laisser** aspirer quelques secondes supplémentaires afin de s'assurer que des punaises ne demeurent pas dans le boyau.
3. **Retirer** le sac de l'aspirateur et le jeter dans un sac de plastique double et étanche. Jeter le tout au rebut ou à l'extérieur du bâtiment, dans un conteneur fermé ou inaccessible. Nettoyer le boyau à l'eau chaude ou à la vapeur.

## Nettoyage à la vapeur

À l'aide d'une machine à vapeur à pression continue et à température constante, traiter minutieusement les surfaces et les recoins des éléments suivants, à l'intérieur desquels les punaises pourraient s'être glissées :

- Les plinthes ainsi que toutes les fissures.
- Les matelas et les oreillers infestés (sans oublier les coutures). Si l'enveloppe du matelas ou de l'oreiller est déchirée, la jeter dans un conteneur fermé ou inaccessible.
- Le mobilier et l'équipement. Ne pas oublier l'intérieur des armoires.

Type d'appareil	Caractéristiques	Opération
À vapeur	Humidité <= 5 %	Maintenir à une distance de 30 à 45 cm (12 à 18 po.) de la cible

## Communication et suivi

La phase de **communication et suivi** permet de déclarer la situation, de suivre les traitements, d'en évaluer la réussite et de s'assurer de l'élimination des punaises de lit.

1. **Aviser** tout le personnel susceptible de travailler dans la zone concernée, et spécifiquement l'équipe du service d'hygiène et salubrité, afin de les tenir informés de la problématique et qu'ils demeurent vigilants. Il faut alors agir de manière confidentielle afin de préserver l'anonymat de l'utilisateur.
2. **Mettre à jour** le registre des interventions, en inscrivant le nom des personnes impliquées, la date, les locaux visés ainsi que le type d'intervention.
3. **Examiner** la pertinence de rédiger un rapport d'incident ou d'accident.
4. **Inspecter**, tous les jours, les locaux qui étaient infestés et les lieux avoisinants afin de s'assurer de l'absence de punaises de lit.
5. **Trois semaines** après l'aspiration et le nettoyage, faire inspecter rigoureusement les lieux, de préférence par un exterminateur. Si la présence de punaises est constatée, faire appel à un exterminateur pour le traitement des locaux.

Si un traitement par un exterminateur est requis :

Un exterminateur certifié doit appliquer un insecticide homologué par l'Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire (ARLA) de Santé Canada. Il doit ensuite remettre un document écrit relatif, entre autres, aux précautions à prendre, au temps d'attente et aux consignes de nettoyage. S'assurer du respect de ces directives auprès du personnel et des clients.

