

Quels sont les effets secondaires du vaccin ?

Le vaccin contre les VPH est sécuritaire. La majorité des réactions qu'il peut entraîner sont sans gravité et de courte durée :

- La majorité des personnes vaccinées (plus de 50 %) ressentent de la douleur à l'endroit où elles ont reçu la piqûre.
- Certaines personnes (moins de 50 %) peuvent voir apparaître des rougeurs ou un gonflement à l'endroit où elles ont reçu la piqûre.
- D'autres personnes (moins de 10 %) peuvent avoir des démangeaisons à l'endroit où elles ont reçu la piqûre, de la fièvre, des malaises ou de la douleur aux jointures.

L'application d'une compresse humide froide à l'endroit où la piqûre a été reçue et la prise d'acétaminophène ou d'ibuprofène peuvent soulager ces symptômes.

Les réactions allergiques au vaccin sont très rares. Si une réaction allergique grave survenait, elle débiterait quelques minutes après la vaccination et l'infirmière pourrait traiter cette réaction immédiatement. C'est pourquoi il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après la vaccination.

D'autres réactions plus rares ont été signalées, mais aucun lien avec le vaccin n'a été établi. Jusqu'à maintenant, aucune étude n'a permis d'établir de lien entre le vaccin contre les VPH et des maladies graves telles que la sclérose en plaques ou des décès.

Qui peut recevoir gratuitement le vaccin contre les VPH?

Le vaccin est offert gratuitement :

- Aux filles en 4^e année du primaire ;
- Aux hommes et aux femmes âgés de 26 ans ou moins :
 - dont le système immunitaire est affaibli,
 - qui sont infectés par le VIH ;
- Aux hommes âgés de 26 ans ou moins qui ont des relations sexuelles avec des hommes ;
- Aux garçons en 4^e année du primaire (à compter de septembre 2016).

Pourquoi ne pas vacciner les hommes âgés de plus de 26 ans ?

Il n'existe pas de données sur l'efficacité du vaccin contre les VPH chez les hommes de cet âge.

Est-ce que d'autres vaccins sont recommandés aux hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes ?

Oui. Le vaccin contre les hépatites B et A est offert gratuitement à ces hommes peu importe leur âge.

Pour plus de renseignements

Informez-vous auprès de votre CLSC ou de votre médecin pour connaître la marche à suivre pour vous faire vacciner gratuitement.

sante.gouv.qc.ca/vaccination



La vaccination,
la meilleure protection

Vaccin contre les VPH



pour les hommes âgés de 26 ans
ou moins qui ont des relations
sexuelles avec des hommes

Depuis le 1^{er} janvier 2016, les hommes âgés de 26 ans ou moins qui ont des relations sexuelles avec des hommes peuvent se faire vacciner gratuitement contre les virus du papillome humain (VPH).

Des experts québécois en vaccination ont recommandé d'ajouter les hommes âgés de 26 ans ou moins qui ont des relations sexuelles avec des hommes au Programme de vaccination gratuite contre les VPH.

En effet, ceux-ci courent plus de risque d'avoir un cancer causé par les VPH, en particulier un cancer de l'anus.

Pourquoi les hommes âgés de 26 ans ou moins qui ont des relations sexuelles avec des hommes devraient-ils se faire vacciner contre les VPH ?

Contrairement aux hommes hétérosexuels, les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes courent plus de risque d'avoir des condylomes, aussi appelés verrues anales ou génitales, ou un cancer causé par les VPH, en particulier un cancer de l'anus. Les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes ne sont habituellement pas protégés indirectement par la vaccination des filles.

Que sont les VPH ?

Les VPH sont parmi les virus les plus répandus dans le monde et ils sont très nombreux. On en compte plus de 100, dont les VPH 6, 11, 16 et 18.

Quelles maladies sont causées par les VPH?

Les VPH 6 et 11, sont la cause de 85 % des condylomes sur les organes génitaux (pénis, scrotum, vulve, vagin, col de l'utérus), sur l'anus ou dans la bouche et dans la gorge. Parmi les cancers causés par les VPH, les types 16 et 18 sont la cause principale de cancers de l'anus, du pénis, de la vulve, du vagin, du col de l'utérus et de la bouche et de la gorge.

Entre 2004 et 2007, au Québec, les maladies causées par les VPH 6, 11, 16 et 18 étaient réparties comme suit :

| Maladies causées par les VPH 6, 11, 16 et 18 (inclus dans le vaccin) | Nombre moyen de cas par année au Québec entre 2004 et 2007 | |
|--|--|-----------------------|
| | Femmes | Hommes |
| Cancers de l'anus, du pénis, de la vulve, du vagin et du col de l'utérus | 289 (vulve, vagin, col de l'utérus et anus) | 29 (pénis et anus) |
| Cancers de la bouche et de la gorge | 58 | 172 |
| Condylomes | 14 000 | 14 000 |

Les relations sexuelles entre hommes augmentent de beaucoup le risque d'avoir un cancer de l'anus. Les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes ont de deux à trois fois plus souvent des condylomes que les hommes hétérosexuels du même âge.

Les photographies contenues dans cette publication ne servent qu'à illustrer les différents sujets abordés. Les personnes y apparaissant sont des figurants.

Comment les VPH se transmettent-ils ?

Les VPH 6, 11, 16 et 18 se transmettent lors des relations sexuelles, même sans pénétration. La transmission se fait par un contact de la peau ou d'une muqueuse avec le pénis, le scrotum, le vagin, la vulve, l'anus ou la bouche d'une personne infectée.

Qui peut avoir une infection à VPH ?

Tant les hommes que les femmes peuvent avoir une infection à VPH. Il s'agit de l'infection transmissible sexuellement la plus fréquente. En effet, de 70 % à 80 % des hommes et des femmes auront une infection à VPH au moins une fois dans leur vie. Aussi, au cours de leur vie, les hommes et les femmes pourront être infectés par plus d'un VPH à la fois et l'être plus d'une fois par le même VPH.

Cependant, le risque d'être infectés par le même VPH pourrait être plus grand pour les hommes. En effet, après avoir attrapé un ou des VPH, les hommes développent moins d'anticorps que les femmes.

Le risque d'avoir une infection à VPH augmente avec le nombre de partenaires.

Comment se manifeste l'infection à VPH ?

Très souvent, la personne qui a une infection à VPH ne le sait pas parce qu'elle n'a pas de symptômes.

L'infection à VPH 6 ou 11 se manifeste par les condylomes. Les condylomes ne causent pas de cancers et disparaissent généralement d'eux-mêmes avec le temps.

L'infection à VPH 16 ou 18 disparaît aussi généralement d'elle-même avec le temps, mais elle peut durer plusieurs mois ou plusieurs années. Quand l'infection persiste, elle peut causer des lésions précancéreuses ou cancéreuses aux organes génitaux (pénis, vulve, vagin, col de l'utérus), à l'anus ou à la bouche et à la gorge.

Pour le moment, il n'existe pas de test fiable et largement accessible pour détecter les lésions chez les hommes.

Comment peut-on se protéger contre les VPH ?

La combinaison de la vaccination et du port du condom assure la meilleure protection contre les VPH.

Le condom demeure le meilleur moyen de protection contre les infections transmissibles sexuellement. Toutefois, comme il ne couvre pas la peau autour des organes génitaux, il ne protège pas totalement contre les VPH.

Comment le vaccin contre les VPH agit-il ?

Le vaccin protège contre les VPH 6, 11, 16 et 18. Le vaccin ne transmet pas les VPH ni une infection à VPH. Il stimule le système immunitaire pour que celui-ci prépare des anticorps contre ces quatre VPH.



Le vaccin est-il efficace pour les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes ?

Chez les hommes qui ne sont pas infectés au moment de se faire vacciner, le vaccin est efficace à 90 % pour prévenir les condylomes et à 79 % pour prévenir les lésions précancéreuses ou cancéreuses aux organes génitaux, à l'anus et à la bouche et à la gorge. Par contre, l'efficacité du vaccin est moindre chez les hommes déjà infectés au moment de la vaccination. C'est pourquoi il est préférable de se faire vacciner avant les premières relations sexuelles ou le plus tôt possible après.

Les données d'études récentes indiquent que le vaccin pourrait même être efficace pour prévenir la réapparition de lésions au niveau de l'anus chez les hommes déjà infectés par un des VPH inclus dans le vaccin.

Combien de doses du vaccin doit-on recevoir ?

Selon l'âge, deux ou trois doses du vaccin sont à recevoir sur une période de six mois.