

28<sup>E</sup>

# SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE

15 au 21 novembre 2015

Alcool – Drogues – Jeux de hasard et d'argent



## COMMENT FAIRE VIVRE LA SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE AUX JEUNES ?

Depuis maintenant 28 ans, le ministère de la Santé et des Services sociaux, en collaboration avec le ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, produit une campagne d'information et de sensibilisation afin de prévenir, chez les jeunes, les risques et les conséquences associés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA).

Cette campagne, dont le point culminant est la **Semaine de prévention de la toxicomanie (SPT)** qui se déroulera du 15 au 21 novembre, permet aux enseignants et aux intervenants travaillant auprès des jeunes d'utiliser des outils d'intervention conçus spécifiquement pour eux.



## DES OUTILS ADAPTÉS

Des **affiches** et des **cahiers de notes** informatifs sont produits à l'intention des jeunes. Leur contenu est adapté selon les groupes d'âge suivants : les jeunes de 10 à 12 ans, ceux de 13 à 16 ans et les jeunes adultes de 17 à 24 ans.

Les outils offerts mettent l'accent sur le **développement de compétences favorisant la mise en place d'un réseau social de qualité**. Ces compétences, comme l'affirmation de soi, la communication adéquate, l'écoute, favorisent l'inclusion sociale et sont d'importants facteurs de protection pouvant aider les jeunes à faire face aux différentes situations de la vie, dont celles liées à la consommation et aux JHA.

Comme les experts le recommandent, le contenu des outils destinés aux jeunes de 10 à 12 ans ne comporte aucune information concernant la consommation. Étant donné le niveau de développement des jeunes de ce groupe d'âge, les interventions à privilégier doivent miser sur le développement de facteurs de protection plutôt que sur la connaissance des risques associés à la consommation ou à la pratique des JHA. Seuls les outils destinés aux jeunes de 13 à 16 ans et à ceux de 17 à 24 ans contiennent de l'information sur les risques et les conséquences liés à leur type de consommation d'alcool ou d'autres drogues et à leur type de pratique des JHA.

Il est donc recommandé de fournir aux jeunes uniquement les outils qui sont destinés à leur groupe d'âge.



## COMMENT TIRER PROFIT DES CAHIERS DE NOTES ?

Les cahiers peuvent être distribués lors d'activités spéciales de sensibilisation effectuées dans votre établissement ou votre organisme durant la SPT ou à un autre moment de l'année. Certains intervenants préfèrent les faire tirer parmi les jeunes qui ont participé à une activité liée à la SPT.

Il est également possible, et même suggéré, d'optimiser l'usage des cahiers en créant une activité inspirée de leur contenu. Vous pouvez, par exemple, vous servir des cahiers pour entamer une discussion avec les jeunes sur l'un ou l'autre des sujets abordés dans ceux-ci.



## DES IDÉES POUR DES ACTIVITÉS PLUS STRUCTURÉES!

De nombreux guides d'animation contenant des activités « clé en main » ont été produits ces dernières années. Ces guides visent à favoriser le développement des compétences et la compréhension des messages de la campagne par les jeunes. Pour chaque groupe d'âge, une activité tirée de ces guides vous est proposée.

- > Avec les jeunes de **10 à 12 ans**, il est possible de réaliser l'activité « Jeu géant » du *Guide d'animation de la SPT 2009*. Cette activité, portant sur l'écoute active, rejoint le thème de cette année en favorisant les compétences sociales chez les jeunes.

Consultez le Guide d'animation.  
Le « Jeu géant » se trouve à la page 5.

- > Pour les jeunes de **13 à 16 ans**, vous pouvez utiliser le quiz « Mythe ou réalité », proposé lors de la SPT 2012, portant sur les risques et conséquences liés au type de consommation et de pratique des JHA de ce groupe d'âge.

Téléchargez le quiz « Mythe ou réalité » pour les jeunes de 13 à 16 ans.

- > Pour les jeunes de **17 à 24 ans**, il est également suggéré de présenter le quiz « Mythe ou réalité » de la SPT 2012 sur les risques et conséquences liés au type de consommation et de pratique des JHA de ce groupe d'âge.

Téléchargez le quiz « Mythe ou réalité » pour les jeunes de 17 à 24 ans.



## BESOIN DE PLUS D'INFORMATION ?

La page Web [resteencontrôle.com](http://resteencontrôle.com) vous dirigera vers le Portail santé mieux-être du gouvernement du Québec, qui aborde plusieurs sujets liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent. Les renseignements qu'on y trouve s'adressent aux jeunes de 13 ans ou plus et aux parents, mais peuvent aussi être utiles pour les enseignants et les intervenants.

La section Professionnels du site du ministère de la Santé et des Services sociaux regroupe, pour sa part, plusieurs documents d'information et outils destinés spécifiquement aux enseignants et aux intervenants.