



COMMENT FAIRE VIVRE LA SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE AUX JEUNES ?

DU 16 AU 22 NOVEMBRE 2014

27^e SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE
ALCOOL – DROGUES – JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

Depuis maintenant 27 ans, le ministère de la Santé et des Services sociaux, en collaboration avec le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et avec le ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de la Science, produit une campagne d'information et de sensibilisation afin de prévenir chez les jeunes les risques et les conséquences associés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA).

Cette campagne, dont le point culminant est la **Semaine de prévention de la toxicomanie (SPT)**, qui aura lieu du 16 au 22 novembre, permet aux enseignants et aux professionnels travaillant auprès des jeunes d'utiliser des outils d'intervention conçus spécifiquement pour eux.

Québec 

DES OUTILS ADAPTÉS

Des **affiches** et des **cahiers de notes** informatifs sont produits à l'intention des jeunes. Leur contenu est adapté à l'un ou l'autre des groupes d'âge suivants : les jeunes de 10 à 12 ans, ceux de 13 à 16 ans et les jeunes adultes de 17 à 24 ans.

Les outils offerts ont comme objectif d'encourager les jeunes à se servir des compétences personnelles et sociales qu'ils développent, notamment en pratiquant une activité engageante, pour faire face à diverses situations qu'ils rencontreront dans leur vie, dont celles liées à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des JHA. Ces compétences personnelles et sociales peuvent les aider à éviter les risques et les conséquences qui y sont associés.

Conformément aux recommandations des experts, le contenu des outils destinés aux jeunes de 10 à 12 ans ne comporte aucune information concernant la consommation. Étant donné le niveau de développement des jeunes de ce groupe d'âge, les interventions à privilégier doivent miser sur l'acquisition de facteurs de protection (ex. : engagement, résistance à la pression des pairs, résolution de problèmes, etc.) plutôt que sur la connaissance des risques associés à la consommation. Seuls les outils destinés aux jeunes de 13 à 16 ans et à ceux de 17 à 24 ans contiennent de l'information sur les risques et les conséquences liés à leur type de consommation et à leur type de pratique des JHA.

Il est donc recommandé de fournir aux jeunes uniquement les outils destinés à leur groupe d'âge.

COMMENT TIRER PROFIT DES CAHIERS DE NOTES ?

Les cahiers peuvent être distribués lors d'activités spéciales de sensibilisation menées dans votre établissement durant la SPT ou à un autre moment de l'année. Certains intervenants préfèrent les faire tirer parmi les jeunes qui ont participé à une activité liée à la SPT.

Il est également possible, et même suggéré, d'optimiser l'usage des cahiers en créant une activité inspirée de leur contenu. Vous pouvez, par exemple, vous servir des cahiers pour entamer une discussion avec les jeunes sur l'un ou l'autre des sujets qui y sont abordés.



BESOIN DE PLUS D'INFORMATION ?

Le site Web resteencontrôle.com contient une multitude de renseignements concernant la consommation d'alcool ou d'autres drogues et la pratique des JHA. Ces renseignements peuvent être utiles pour les enseignants, les intervenants et les jeunes de 13 ans ou plus. Vous trouverez également sur le site Web dependances.gouv.qc.ca plusieurs documents d'information sur la consommation d'alcool ou d'autres drogues chez les jeunes, dans l'onglet Toxicomanie – Publications sur la toxicomanie.

Québec

DES IDÉES POUR DES ACTIVITÉS STRUCTURÉES : LES GUIDES D'ANIMATION !

Un **guide d'animation** pour chaque groupe d'âge visé par la SPT a été produit. Les guides d'animation contiennent des activités « clé en main » qui visent à favoriser le développement des compétences et la compréhension des messages de la campagne par les jeunes. Chaque guide contient des activités ayant comme objectif de promouvoir l'engagement et le développement d'habiletés personnelles et sociales. De plus, les guides destinés aux jeunes de 13 à 16 ans et à ceux de 17 à 24 ans donnent des informations sur les risques et les conséquences liés à la consommation et à la pratique des JHA. Pour télécharger le guide d'animation adapté au groupe d'âge auprès duquel vous intervenez, rendez-vous sur le site Web dependances.gouv.qc.ca, cliquez sur Toxicomanie, puis sur Semaine de prévention de la toxicomanie.

METTRE LES PARENTS À CONTRIBUTION

Un feuillet d'information destiné aux parents de jeunes de 13 à 16 ans peut aussi être téléchargé sur le site Web. L'objectif du feuillet est d'informer les parents qu'ils jouent un rôle important au quotidien dans le développement des compétences personnelles et sociales de leur jeune et que ces compétences peuvent lui permettre de faire face à diverses situations, dont celles liées à la consommation et à la pratique des JHA. Ils doivent aussi avoir de l'aide afin de trouver l'information dont ils ont besoin pour comprendre la réalité de leur jeune au regard de la consommation d'alcool ou d'autres drogues et de la pratique des JHA. Il serait intéressant que vous puissiez rendre cette information disponible, le cas échéant, aux parents de jeunes de 13 à 16 ans dans le contexte de la SPT. Vous pouvez télécharger ce feuillet et en faire des photocopies en vous rendant sur le site Web dependances.gouv.qc.ca, en cliquant sur l'onglet Toxicomanie, puis sur Semaine de prévention de la toxicomanie.