

COMMENT FAIRE VIVRE LA SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE AUX JEUNES?

17 AU 23 NOVEMBRE 2013

26^e SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE

ALCOOL – DROGUES – JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

Depuis maintenant 26 ans, le ministère de la Santé et des Services sociaux, en collaboration avec le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et avec le ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Science et de la Technologie, produit une campagne d'information et de sensibilisation afin de prévenir chez les jeunes les risques et les conséquences associés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent.

Cette campagne, dont le point culminant est la **Semaine de prévention de la toxicomanie** (SPT), qui aura lieu du 17 au 23 novembre, permet aux enseignants et aux professionnels œuvrant auprès des jeunes d'utiliser des outils d'intervention conçus spécifiquement pour eux.

DES OUTILS ADAPTÉS

Vous venez de recevoir des **affiches** et des **cahiers de notes** au contenu adapté à l'un ou l'autre des groupes suivants : les jeunes de 10 à 12 ans, ceux âgés de 13 à 16 ans ou les jeunes adultes de 17 à 24 ans.

Les outils produits visent principalement la promotion du facteur de protection reconnu parmi les plus efficaces pour contrer les risques associés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues ou à la pratique des jeux de hasard et d'argent, c'est-à-dire l'engagement des jeunes dans leurs différents milieux de vie. Cet engagement peut leur permettre de développer des habiletés et des compétences personnelles et sociales qui leur seront utiles dans différents aspects de leur vie, mais aussi pour prévenir les risques et les conséquences associés à la consommation et à la pratique des jeux de hasard et d'argent.

Comme les experts le recommandent, le contenu des outils destinés aux jeunes de 10 à 12 ans ne comporte aucune information concernant la consommation. Étant donné le niveau de développement des jeunes de ce groupe d'âge, les interventions à leur offrir doivent miser sur le développement de facteurs de protection (ex. : engagement, résistance à la pression des pairs, résolution de problèmes, etc.) plutôt que sur la connaissance des risques associés à la consommation. Seuls les outils destinés aux jeunes de 13 à 16 ans et à ceux de 17 à 24 ans contiennent de l'information sur les effets, les risques et les conséquences liés à leur type de consommation et à leur type de pratique des jeux de hasard et d'argent.

N.B. : Il est suggéré de fournir aux jeunes uniquement les outils destinés à leur groupe d'âge.

COMMENT TIRER PROFIT DES CAHIERS ?

Certains intervenants peuvent les faire tirer parmi les jeunes qui ont participé à une activité liée à la SPT. Les cahiers peuvent aussi être distribués lors d'activités spéciales effectuées dans votre établissement durant la SPT. Il est toutefois possible d'optimiser l'usage des cahiers en créant une activité inspirée de leur contenu. Vous pouvez, par exemple, distribuer les cahiers et entamer une discussion sur l'un ou l'autre des sujets abordés dans ceux-ci.

DES IDÉES POUR DES ACTIVITÉS STRUCTURÉES : LES GUIDES D'ANIMATION !

Un **guide d'animation** pour chaque groupe d'âge visé par la SPT a été produit. Les guides d'animation contiennent des activités « clé en main » qui permettront d'optimiser le développement des compétences et la compréhension des messages de la campagne par les jeunes. Chaque guide contient des activités ayant comme objectif de promouvoir l'engagement et le développement d'habiletés personnelles et sociales et, aussi, mais seulement dans les guides destinés aux jeunes de 13 à 16 ans et ceux de 17 à 24 ans, des informations sur les effets, les risques et les conséquences liés à la consommation et à la pratique des jeux de hasard et d'argent. Pour télécharger le guide d'animation adapté au groupe d'âge auprès duquel vous intervenez, rendez-vous sur le site Internet dependances.gouv.qc.ca, cliquez sur Toxicomanie, puis sur Semaine de prévention de la toxicomanie.

BESOIN DE PLUS D'INFORMATION ?

Le site Internet intenseanaturel.com contient une multitude de renseignements concernant la consommation d'alcool ou d'autres drogues et la pratique des jeux de hasard et d'argent. Ces renseignements peuvent être utiles pour les enseignants, les intervenants et les jeunes de 13 ans et plus. Vous retrouverez également sur le site Internet dependances.gouv.qc.ca plusieurs documents d'information sur la consommation d'alcool ou d'autres drogues chez les jeunes dans l'onglet Toxicomanie – Publications sur la toxicomanie.

ET LES PARENTS ?

Les envois de matériel s'adressant aux jeunes de 13 à 16 ans contiennent également quelques exemplaires du feuillet d'information destiné aux parents de ces jeunes. L'objectif du feuillet vise à les sensibiliser au rôle important qu'ils peuvent jouer en soutenant leur jeune et en favorisant son engagement dans ses différents milieux de vie. Le feuillet fournit aussi le lien du site Internet où les parents peuvent trouver de l'information sur la consommation d'alcool ou d'autres drogues et sur la pratique des jeux de hasard et d'argent chez les jeunes. Il serait intéressant que vous puissiez rendre cette information disponible, le cas échéant, aux parents de jeunes de 13 à 16 ans dans le contexte de la SPT. Ce feuillet ne peut être commandé, mais vous pouvez en faire des photocopies ou l'imprimer en vous rendant sur le site Internet dependances.gouv.qc.ca, en cliquant sur l'onglet Toxicomanie puis sur Semaine de prévention de la toxicomanie.

CONCOURS SOIS INTENSE AU NATUREL

Dans le cadre de la campagne, les jeunes de 13 à 24 ans sont invités à participer au concours Sois intense au naturel, annoncé dans le site intenseanaturel.com, dès le 18 novembre. Il y a de très beaux prix à gagner ! Si vous le souhaitez, vous pouvez inciter les jeunes à y participer en grand nombre et à visiter ce site Web pour en savoir plus à ce sujet.