



# La santé des jeunes du secondaire au Québec

Santé physique et habitudes de vie

SANTÉ PUBLIQUE



COLLECTION

## Des données à l'action



## CRÉDIT

Ce document est produit par la Direction générale adjointe de la santé publique, de la Direction générale de la santé publique du ministère de la Santé et des Services sociaux :

## ANALYSE ET RÉDACTION

Dominique Fortin, ministère de la Santé et des Services sociaux

Monique Godin, ministère de la Santé et des Services sociaux

## COLLABORATION

Jean-Clet Gosselin, ministère de la Santé et des Services sociaux

La compilation des données a été effectuée à partir de l'onglet Plan commun de surveillance de l'Infocentre de santé publique à l'Institut national de santé publique du Québec. La source de données utilisée est le Fichier maître de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (2010-2011) de l'Institut de la statistique du Québec.

## RÉFÉRENCE SUGGÉRÉE

Ministère de la Santé et des Services sociaux (2012). La santé des jeunes du secondaire au Québec : Santé physique et habitudes de vie, Québec, 20 p.

## ÉDITION

La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux

Le présent document a été publié en quantité limitée et n'est maintenant disponible qu'en version électronique à l'adresse : <http://intranetresseau.rtss.qc.ca> ou [www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca) section **Documentation**, rubrique **Publications**

Le genre masculin utilisé dans le document désigne aussi bien les femmes que les hommes.

## Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2012

Bibliothèque et Archives Canada, 2012

ISBN : 978-2-550-66401-7 (version PDF)

ISBN : 978-2-550-66402-4 (version imprimée)

Les photographies contenues dans cette publication ne servent qu'à illustrer les différents sujets abordés.

Les personnes y apparaissant sont des figurants.

Tous droits réservés pour tous pays. La reproduction, par quelque procédé que ce soit, la traduction ou la diffusion de ce document, même partielles, sont interdites sans l'autorisation préalable des Publications du Québec. Cependant, la reproduction de ce document ou son utilisation à des fins personnelles, d'étude privée ou de recherche scientifique, mais non commerciales, sont permises à condition d'en mentionner la source.

## **TABLE DES MATIÈRES**

<b><i>Faits saillants</i></b> .....	<b>4</b>
<b><i>Mise en contexte</i></b> .....	<b>5</b>
<b><i>Perception de l'état de santé</i></b> .....	<b>6</b>
<b><i>Santé respiratoire</i></b> .....	<b>7</b>
<b><i>Habitudes alimentaires</i></b> .....	<b>8</b>
<b><i>Poids corporel</i></b> .....	<b>10</b>
<b><i>Activité physique de loisirs</i></b> .....	<b>11</b>
<b><i>Hygiène buccodentaire</i></b> .....	<b>12</b>
<b><i>Tabagisme</i></b> .....	<b>13</b>
<b><i>Consommation d'alcool et de drogues</i></b> .....	<b>14</b>
<b><i>Relations sexuelles</i></b> .....	<b>17</b>
<b><i>Utilisation du condom</i></b> .....	<b>18</b>
<b><i>Emploi pendant l'année scolaire</i></b> .....	<b>19</b>
<b><i>En perspective</i></b> .....	<b>20</b>



## DES JEUNES EN SANTÉ, MAIS DES HABITUDES DE VIE À SURVEILLER

### ÉTAT DE SANTÉ

- La majorité des jeunes du secondaire (sept sur dix) se considèrent en excellente ou en très bonne santé.
- Près de 20 % des élèves ont eu des sifflements dans la poitrine (un des symptômes de l'asthme) dans la dernière année.
- Plus d'un élève sur cinq présente un surplus de poids.

### HABITUDES DE VIE

- La moitié des élèves ne consomment pas suffisamment de fruits et légumes et de produits laitiers.
- Pendant la période scolaire, plus de la moitié des jeunes sont sédentaires ou très peu actifs durant leurs loisirs.
- Près de 80 % des élèves se brossent les dents au moins deux fois par jour, mais seulement 24 % utilise la soie dentaire quotidiennement.

### TABAC, ALCOOL ET DROGUES

- Environ un jeune du secondaire sur dix fume la cigarette.
- Quatre élèves sur dix ont pris cinq consommations d'alcool ou plus en une même occasion au cours de la dernière année.
- Environ 5 % des élèves se situent dans la catégorie la plus problématique de consommation d'alcool ou de drogues.

### RELATIONS SEXUELLES

- Plus du tiers des élèves de 14 ans et plus ont eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie.
- Parmi les jeunes du secondaire ayant eu des relations sexuelles, plus de trois sur dix n'ont pas utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle vaginale.

### EMPLOI

- Un grand nombre d'élèves occupent un emploi durant l'année scolaire (quatre sur dix).



### **SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ**

La surveillance est une fonction essentielle de la santé publique qui a pour finalité de contribuer à l'amélioration de la santé de la population en documentant les problèmes de santé et leurs déterminants. La collection Des données à l'action a pour objet d'informer les décideurs, les intervenants et la population afin de les soutenir dans leur processus de prise de décision.

### **ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE 2010-2011**

*La dernière enquête générale nationale portant notamment sur les jeunes du secondaire remonte à 1999 (Enquête sociale et de santé auprès des enfants et des adolescents québécois). Il s'avérait donc fort pertinent de mener, plus de dix ans plus tard, une nouvelle enquête à l'échelle du Québec qui interroge directement les jeunes sur une large variété de thèmes touchant, entre autres, leur santé mentale, leur santé physique et leur milieu de vie.*

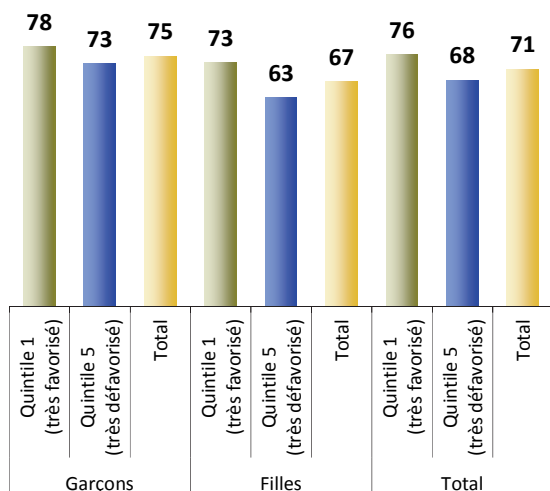
*Cette enquête est un projet élaboré conjointement par le ministère de la Santé et des Services sociaux et l'Institut de la statistique du Québec. Elle a été menée par l'Institut de la statistique du Québec de novembre 2010 à mai 2011 auprès de 63 196 jeunes dans 470 écoles situées dans 16 régions sociosanitaires.*

*La présente publication a pour objet de faire état des principaux indicateurs de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) pour la santé physique et les habitudes de vie. Au cours de l'hiver 2013, une autre série d'indicateurs seront disponibles pour le volet santé mentale et psychosociale. L'information est produite pour les paliers national et régional (région sociosanitaire de l'école) et selon le sexe et l'âge pour la grande majorité des indicateurs. Enfin, lorsque cela est pertinent et pour refléter une autre perspective du milieu de vie des jeunes, les résultats sont également présentés selon l'indice de défavorisation matérielle et sociale.*



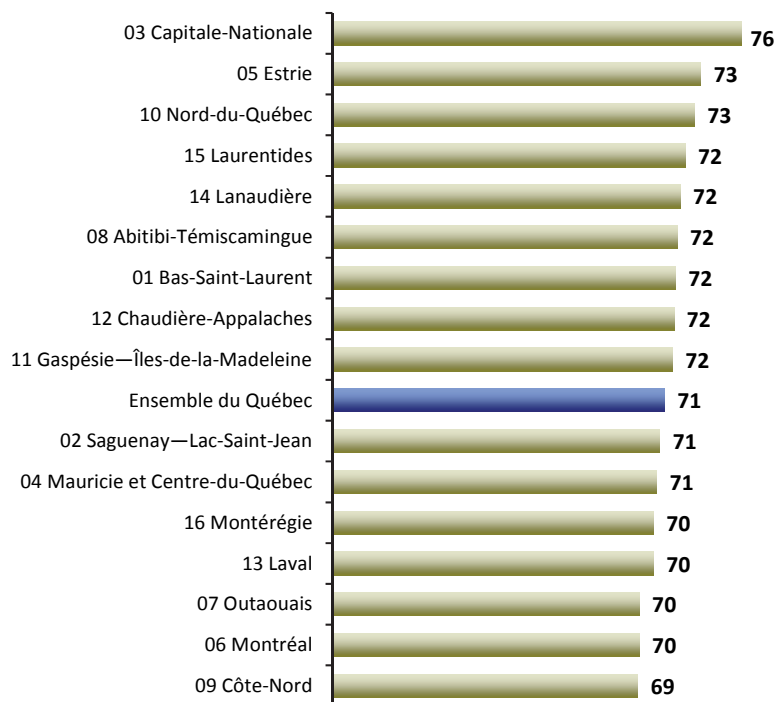
## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE SE CONSIDÉRANT EN EXCELLENTE OU EN TRÈS BONNE SANTÉ

— selon l'indice de défavorisation matérielle et sociale, 2010-2011



## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE SE CONSIDÉRANT EN EXCELLENTE OU EN TRÈS BONNE SANTÉ

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Au Québec, 71 % des élèves du secondaire se considèrent en excellente ou en très bonne santé et 25 % en bonne santé. Ainsi, c'est environ 4 % des élèves du secondaire qui perçoivent leur santé comme passable ou mauvaise.

### JEUNES DU SECONDAIRE SE CONSIDÉRANT EN EXCELLENTE OU EN TRÈS BONNE SANTÉ

#### Selon le niveau d'activité physique de loisirs durant l'année scolaire

■ Actif	86 %
■ Sédentaire	58 %

#### Selon le statut pondéral

■ Poids normal	76 %
■ Obésité	49 %

La proportion de garçons se considérant en excellente ou en très bonne santé (75 %) est plus élevée que celle constatée chez les jeunes filles (67 %).

On trouve une différence semblable relativement à l'indice de défavorisation matérielle et sociale : 76 % chez les plus favorisés contre 68 % chez les moins favorisés.

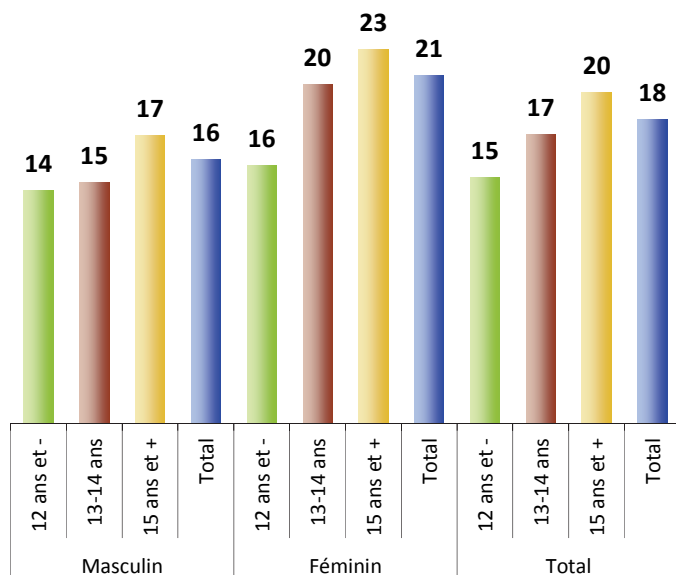
### Des régions qui se distinguent

Bien que certaines disparités soient constatées, la majorité des élèves du secondaire de chaque région du Québec se considèrent en excellente ou en très bonne santé ; la région de la Capitale-Nationale présente le meilleur bilan à cet égard (76 %) alors que les régions de la Côte-Nord, de Montréal et de l'Outaouais montrent les bilans les moins avantageux.



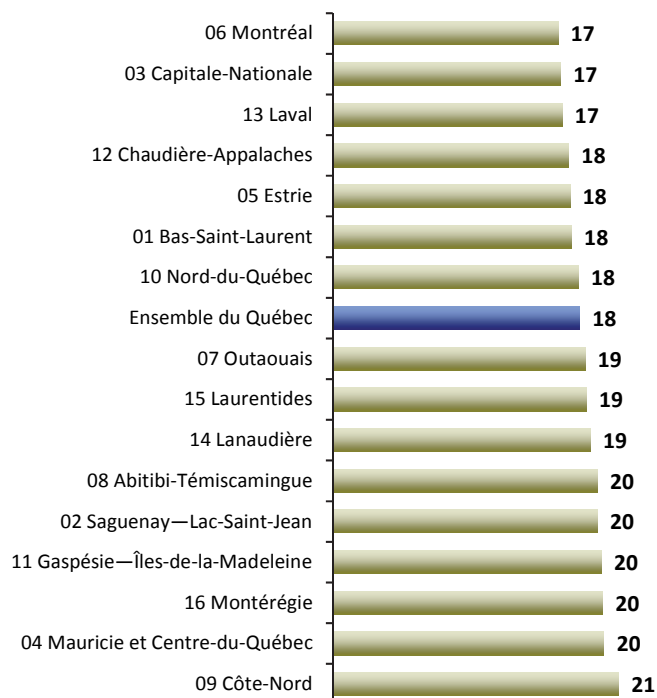
## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE AYANT EU DES SIFFLEMENTS DANS LA POITRINE À UN MOMENT QUELCONQUE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

— selon le sexe et le groupe d'âge, 2010-2011



## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE AYANT EU DES SIFFLEMENTS DANS LA POITRINE À UN MOMENT QUELCONQUE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Les sifflements dans la poitrine sont un des symptômes de l'asthme. On constate que près d'un élève du secondaire sur cinq a présenté cette condition au cours des douze derniers mois.

Les jeunes filles sont proportionnellement plus nombreuses (21 %) que les garçons (16 %) à avoir éprouvé ce symptôme.

Par ailleurs, cette proportion a tendance à augmenter avec l'âge puisque 20 % des élèves de 15 ans et plus ont déclaré ce problème contre 15 % chez les 12 ans et moins.

Environ 18 % des élèves du secondaire ont eu une crise d'asthme au cours de leur vie, dont près de la moitié ont utilisé un médicament traitant ce problème de santé au cours des douze derniers mois.

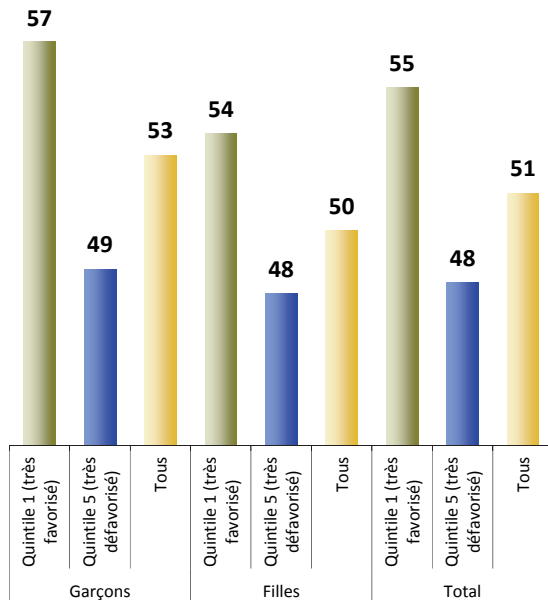
### Peu d'écart entre les régions

La proportion d'élèves ayant eu des sifflements dans la poitrine varie peu entre les régions. Celles de Montréal, de la Capitale-Nationale et de Laval présentent les proportions les moins élevées et celle de la Côte-Nord le pourcentage le plus élevé.



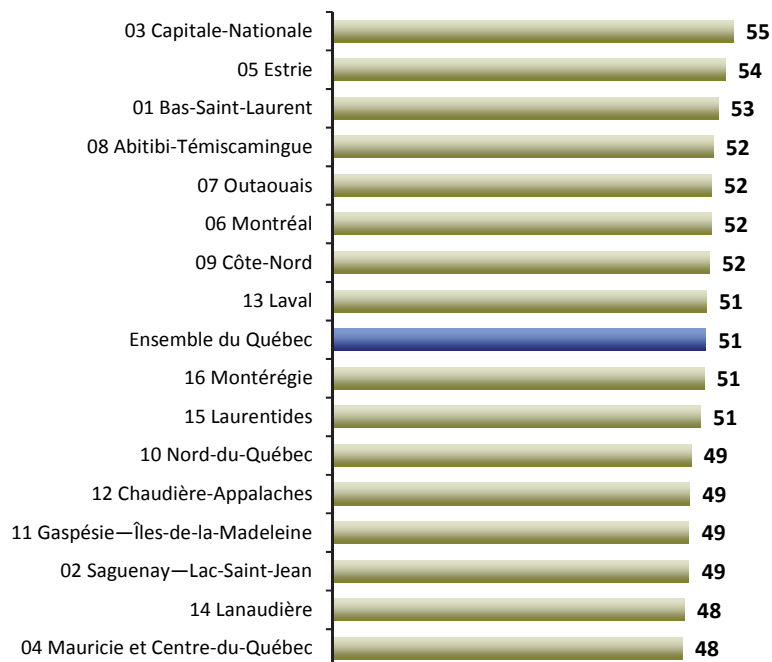
## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE CONSOMMANT AU MOINS 5 PORTIONS DE FRUITS OU LÉGUMES PAR JOUR

— selon l'indice de défavorisation matérielle et sociale, 2010-2011



## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE CONSOMMANT AU MOINS 5 PORTIONS DE FRUITS OU LÉGUMES PAR JOUR

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Environ la moitié des élèves du secondaire consomment au moins cinq portions de fruits et légumes par jour.

On observe peu de différences entre sexes à cet égard. Par contre, la consommation de fruits et légumes semble diminuer avec l'avancée en âge des élèves du secondaire.

### LA CONSOMMATION SUFFISANTE DE FRUITS ET LÉGUMES TEND À DIMINUER AVEC L'ÂGE

- 13 ans ou moins 58 %
- 13-14 ans 52 %
- 15 ans ou plus 49 %

On remarque également des différences au regard de la défavorisation matérielle et sociale entre les jeunes les plus favorisés (55 %) et ceux qui le sont le moins (48 %). Par ailleurs, la consommation suffisante de fruits et légumes est moindre chez les jeunes obèses (46 %) que chez ceux présentant un poids normal (53 %).

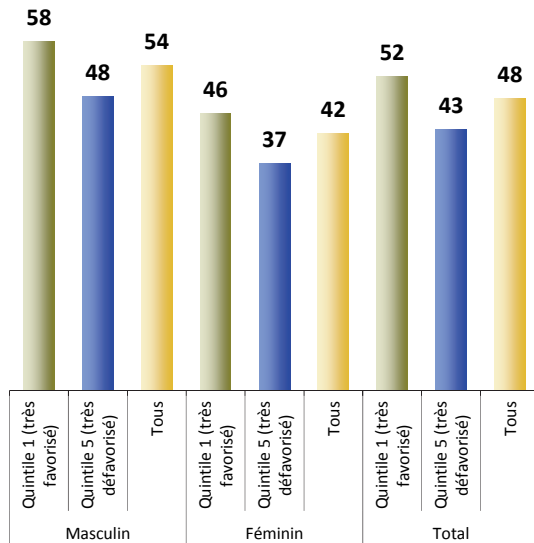
### Des régions qui se distinguent

C'est dans les régions de la Capitale-Nationale et de l'Estrie que les jeunes sont plus enclins à cette saine habitude alimentaire, alors que c'est en Mauricie et Centre-du-Québec et dans Lanaudière que celle-ci est moins répandue.



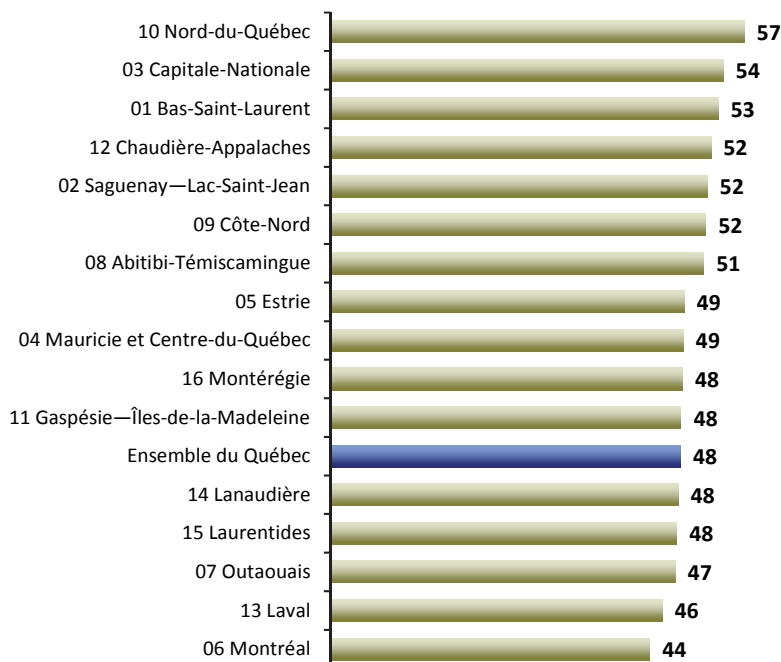
## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE CONSOMMANT EN GÉNÉRAL AU MOINS 3 PORTIONS DE PRODUITS LAITIERS PAR JOUR

— selon l'indice de défavorisation matérielle et sociale, 2010-2011



## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE CONSOMMANT EN GÉNÉRAL AU MOINS 3 PORTIONS DE PRODUITS LAITIERS PAR JOUR

— selon la région sociosanitaire, Québec, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Près de la moitié des élèves du secondaire consomment le nombre minimal recommandé de portions de produits laitiers.

La proportion de jeunes filles consommant suffisamment de produits laitiers est moindre que celle des garçons (42 % contre 54 %); on remarque chez celles-ci une diminution de cette habitude alimentaire avec l'avancée en âge, ce qu'on ne constate pas chez les garçons.

Enfin, un écart important est aussi observé entre les jeunes les plus défavorisés sur le plan matériel et social et les mieux nantis (43 % contre 52 %).

### Des régions qui se distinguent

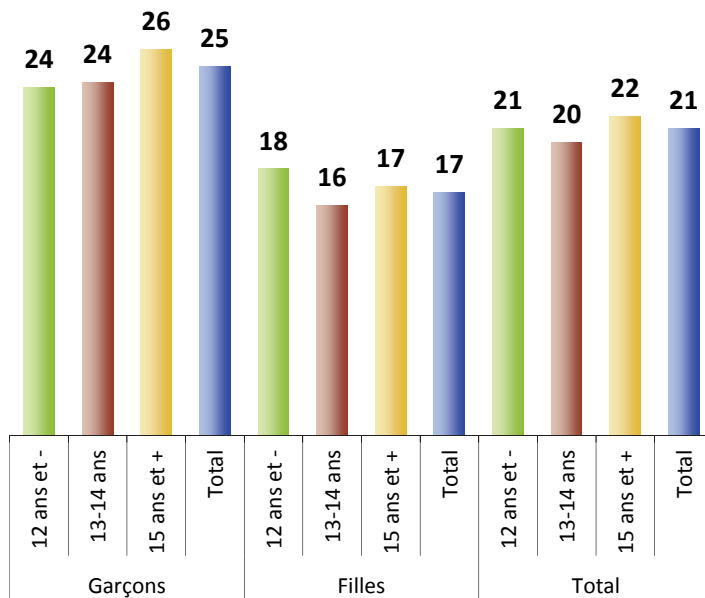
C'est dans les régions du Nord-du-Québec et de la Capitale-Nationale que cette habitude alimentaire est le plus répandue et dans celles de Montréal et de Laval qu'elle est le moins adoptée.

Note: L'indice de consommation totale de produits laitiers a été catégorisé sur la base du nombre minimal de trois portions recommandées quotidiennement pour les jeunes de 9 ans et plus (Guide alimentaire canadien).



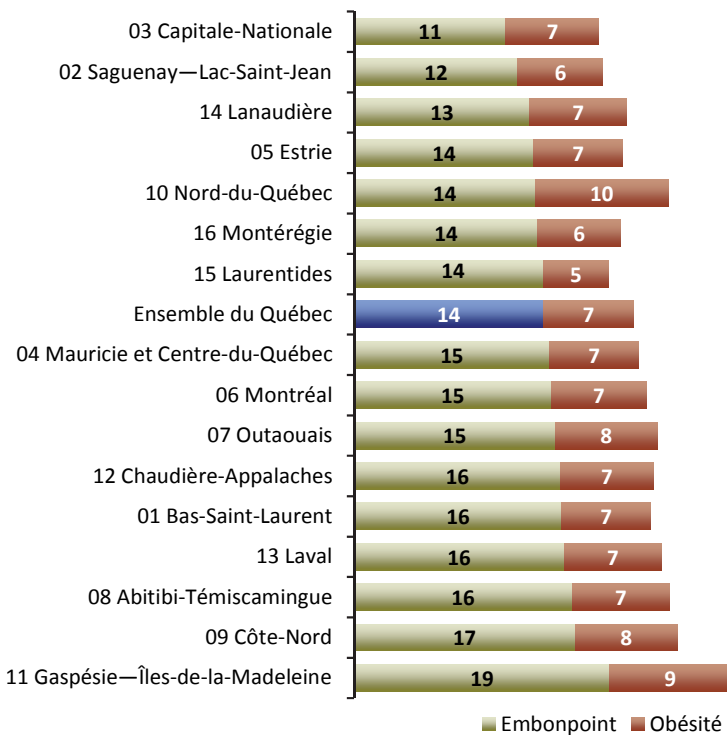
## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE AYANT UN SURPLUS DE POIDS (OBÉSITÉ ET EMBONPOINT)

— selon le sexe et le groupe d'âge, 2010-2011



## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE AYANT UN SURPLUS DE POIDS (OBÉSITÉ ET EMBONPOINT)

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Un peu plus d'un élève du secondaire sur cinq présente un surplus de poids (embonpoint et obésité).

Peu de différences sont observées avec l'avancée en âge, mais les garçons sont plus nombreux en proportion (25 %) à être en surplus de poids que les filles (17 %).

Par ailleurs, l'insuffisance de poids touche un jeune sur dix et est un peu plus répandue chez les filles (12 %) que chez les garçons (8 %).

### DES FILLES PLUS ENCLINES QUE LES GARÇONS À DÉSIER UNE PLUS PETITE SILHOUETTE, SAUF CHEZ LES JEUNES OBÈSES

#### Filles

Poids insuffisant	11 %
Poids normal	40 %
Embonpoint	76 %
Obésité	61 %

#### Garçons

Poids insuffisant	5 %
Poids normal	15 %
Embonpoint	52 %
Obésité	60 %

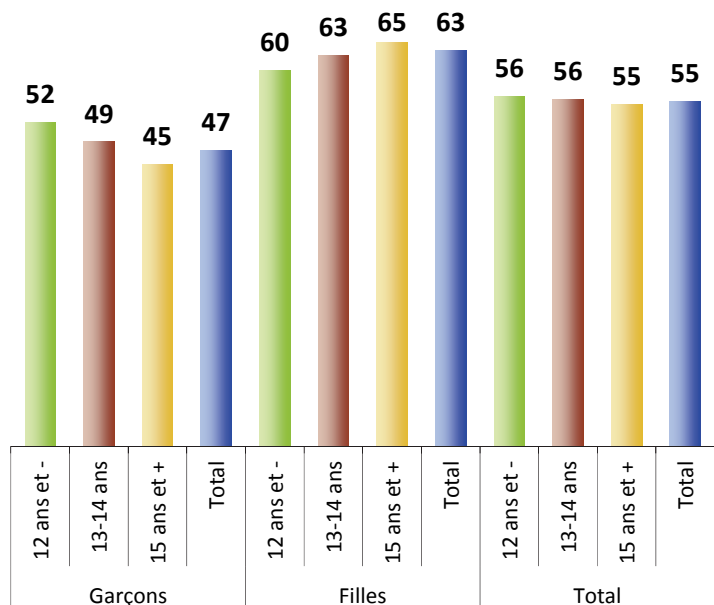
### Des régions qui se distinguent

C'est en Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine que le surplus de poids est le plus répandu chez les élèves du secondaire alors que la région de la Capitale-Nationale présente la proportion la moins élevée. La région du Nord-du-Québec se distingue avec une part plus importante de jeunes obèses parmi les élèves présentant un surplus de poids: c'est d'ailleurs dans cette région que la proportion d'élèves obèses paraît la plus importante.



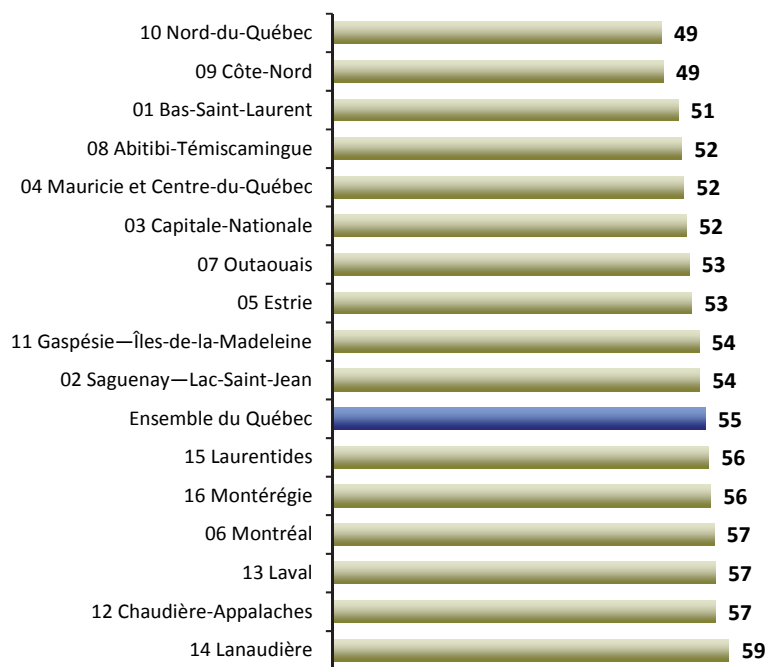
## PROPORTION DE JEUNES DU SECONDAIRE TRÈS PEU ACTIFS OU SÉDENTAIRES DURANT LES LOISIRS

— selon le sexe et le groupe d'âge, 2010-2011



## PROPORTION DE JEUNES DU SECONDAIRE TRÈS PEU ACTIFS OU SÉDENTAIRES DURANT LES LOISIRS

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Un peu plus de la moitié des jeunes du secondaire sont très peu actifs physiquement, voire sédentaires durant leurs loisirs au cours de la période scolaire.

La proportion de jeunes filles inactives physiquement est plus élevée que celle constatée chez les garçons, peu importe le groupe d'âge. Toutefois, on remarque que l'écart entre sexes a tendance à se creuser chez les élèves plus âgés: c'est que la proportion de garçons inactifs diminue avec l'avancée en âge tandis que celle des filles tend à augmenter.

### ÉLÈVES SÉDENTAIRES ET TRÈS PEU ACTIFS SELON LE STATUT PONDERAL

	Garçons	Filles
■ Poids insuffisant	61 %	66 %
■ Poids normal	43 %	60 %
■ Embonpoint	44 %	66 %
■ Obésité	57 %	72 %

### Des régions qui se distinguent

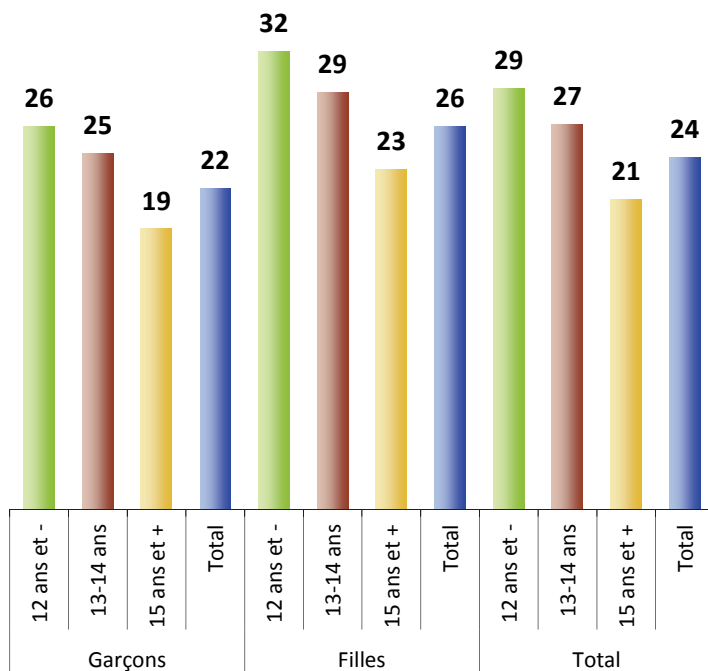
En plus de la région de Chaudière-Appalaches, la région de Montréal ainsi que celles qui lui sont adjacentes présentent des proportions de jeunes inactifs dépassant la moyenne québécoise. À l'inverse, les élèves des régions du Nord-du-Québec et de la Côte-Nord sont moins nombreux en proportion à être inactifs.

Note: L'indicateur réfère à l'activité physique de loisirs durant l'année scolaire; en sont exclus les cours d'éducation physique et les déplacements actifs pour se rendre à l'école, au travail, etc.



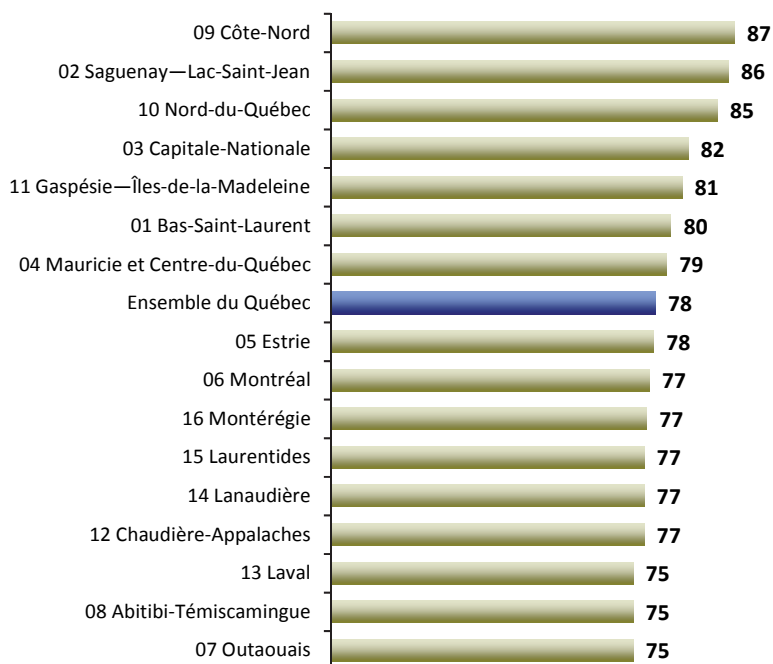
## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE UTILISANT LA SOIE DENTAIRE QUOTIDIENNEMENT

— selon le sexe et le groupe d'âge, 2010-2011



## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE SE BROSSANT LES DENTS AU MOINS 2 FOIS PAR JOUR

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Au Québec, plus de trois élèves du secondaire sur quatre se brossent les dents au moins deux fois par jour. Les filles sont proportionnellement plus nombreuses que les garçons (85 % contre 71 %) à adopter cette saine habitude.

L'utilisation quotidienne de la soie dentaire est le fait d'environ un élève sur quatre et, à cet égard aussi, les filles sont plus enclines à adopter cette habitude (26 % contre 22 %).

Fait à noter, si dans le cas du brossage de dents on ne décèle pas de tendance significative relativement à l'âge, les adeptes de la soie dentaire sont plus nombreux au début du secondaire qu'à la fin.

Peu de différences sont constatées sous l'angle de la défavorisation matérielle et sociale dans le cas de l'habitude de se brosser les dents au moins deux fois par jour; toutefois il apparaît que les jeunes du secondaire des secteurs les plus défavorisés utilisent davantage la soie dentaire (29 %) que ceux des secteurs les plus favorisés (21 %).

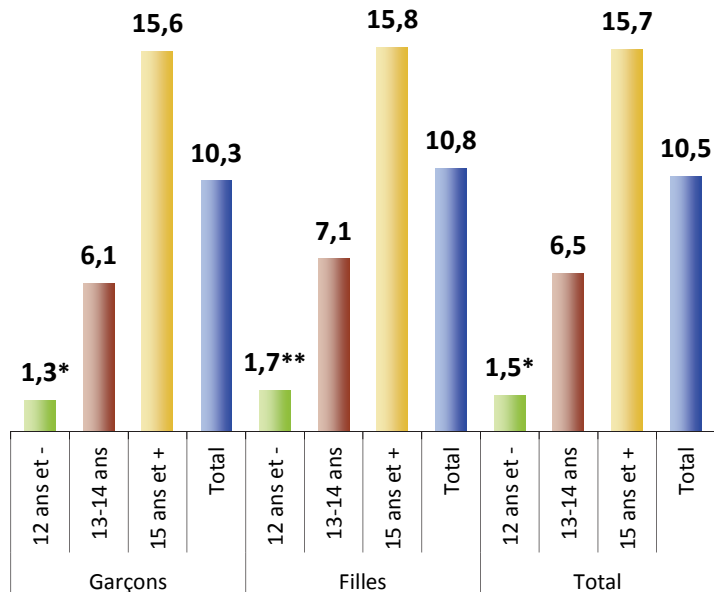
### Des régions qui se distinguent

De manière générale, il semble que les élèves du secondaire du Centre et de l'Est du Québec soient davantage portés à se brosser les dents au moins deux fois par jour que les élèves des autres régions.

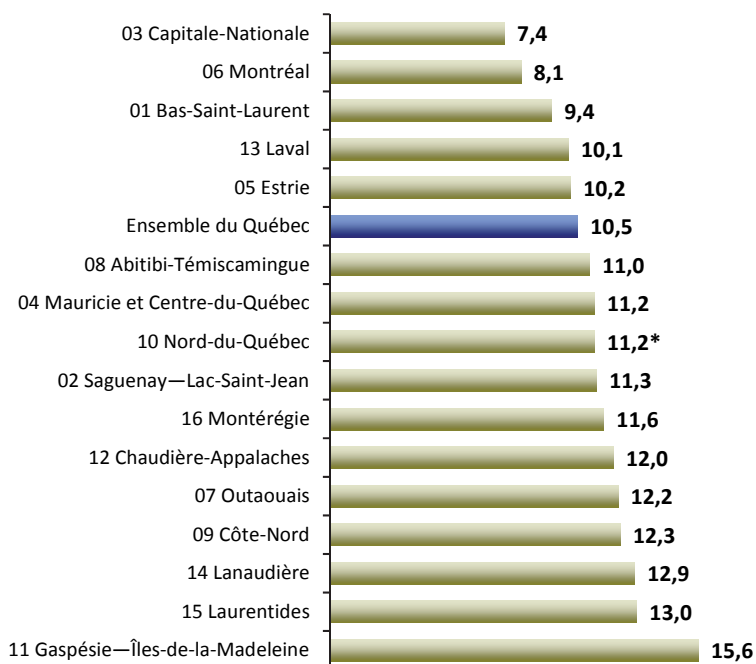
Dans le cas de l'utilisation quotidienne de la soie dentaire cependant, les régions de Montréal (29 %) et de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine (26 %) se distinguent favorablement alors qu'à l'inverse, c'est dans celles de l'Estrie (20 %) et de la Capitale-Nationale (21 %) que cette pratique hygiénique est la moins répandue.



## PROPORTION DE FUMEURS PARMIS LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE — selon le sexe et le groupe d'âge, 2010-2011



## PROPORTION DE FUMEURS PARMIS LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE — selon la région sociosanitaire, 2010-2011



\* cette donnée doit être interprétée avec prudence.

\*\* Estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Environ un jeune du secondaire sur dix fume la cigarette, que ce soit quotidiennement, de manière occasionnelle ou comme débutant.

Peu de différences sont constatées selon le sexe des élèves. Toutefois, l'habitude tabagique progresse avec l'avancée en âge pour atteindre 16 % chez les 15 ans ou plus, et ce, tant chez les filles que chez les garçons.

La proportion de fumeurs chez les élèves du secondaire qui perçoivent leur état de santé comme passable ou mauvais est de 22 % contre 6 % chez ceux qui le jugent excellent, très bon ou bon.

### Des régions qui se distinguent

Des différences régionales importantes sont observées à l'égard du tabagisme chez les élèves du secondaire. Ceux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et des régions de Lanaudière et des Laurentides sont proportionnellement les plus nombreux à faire usage de la cigarette, alors que ceux des deux principaux centres urbains du Québec présentent la situation la plus favorable à cet égard.

### RÉPARTITION (%) DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE SELON LE STATUT DE FUMEUR

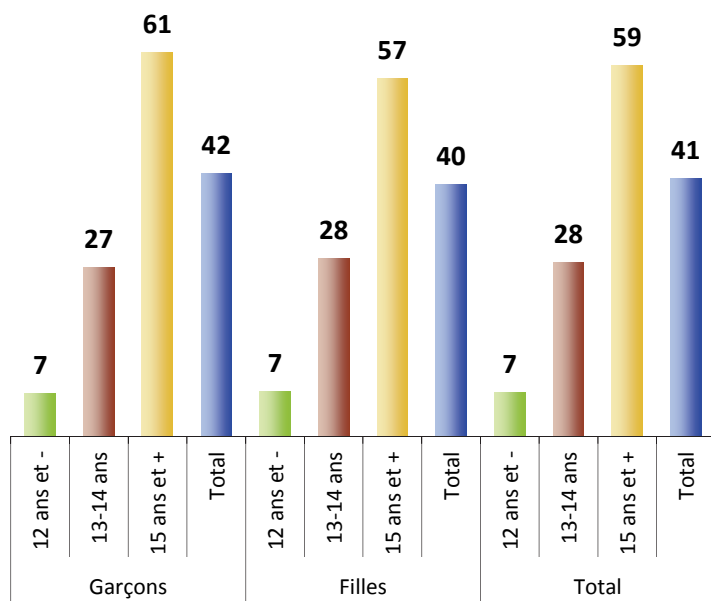
	14 ans et moins	15 ans et plus
Fumeurs quotidiens	1,6	6,7
Fumeurs occasionnels	1,1	4,4
Fumeurs débutants	2,6	4,6
Anciens fumeurs	0,5	1,8
Anciens expérimentateurs	6,5	13,6
Non-fumeurs depuis toujours	87,6	68,9

Note : **Quotidiens** : qui ont fumé 100 cigarettes ou plus au cours de leur vie et qui ont fumé la cigarette tous les jours au cours des 30 derniers jours; **Occasionnels** : qui ont fumé 100 cigarettes ou plus au cours de leur vie et qui ont fumé moins qu'à tous les jours au cours des 30 derniers jours; **Débutants** : qui ont fumé entre 1 et 99 cigarettes au cours de leur vie et qui ont fumé au cours des 30 derniers jours.



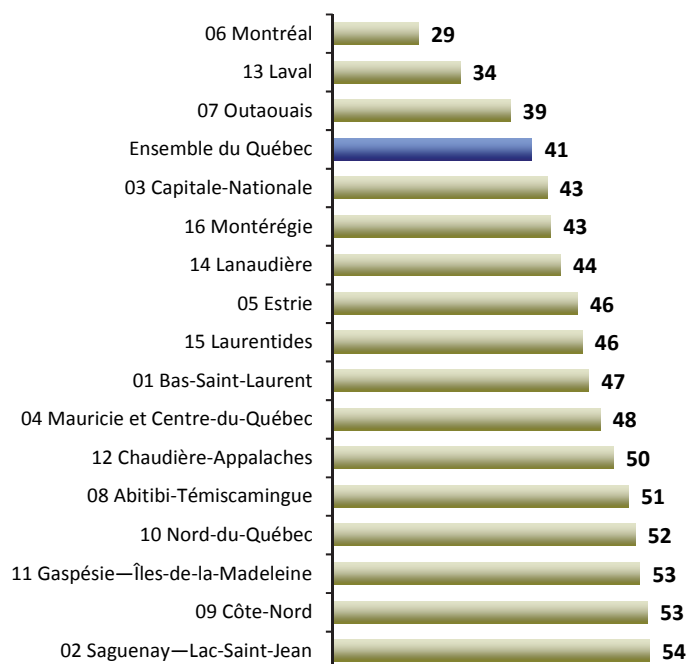
## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE AYANT PRIS 5 CONSOMMATIONS OU PLUS D'ALCOOL DANS UNE MÊME OCCASION AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

— selon le sexe et le groupe d'âge, 2010-2011



## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE AYANT PRIS 5 CONSOMMATIONS OU PLUS D'ALCOOL DANS UNE MÊME OCCASION AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Environ quatre élèves sur dix ont pris cinq consommations d'alcool ou plus en une même occasion au cours de la dernière année.

Cette moyenne cache des variations importantes selon l'âge des élèves, car moins d'un élève de 12 ans ou moins sur dix a expérimenté ce type de consommation d'alcool, comparativement à six sur dix chez les 15 ans et plus.

On ne remarque pas de différence notable selon le sexe des élèves relativement à ce type de consommation d'alcool, différence que l'on observe cependant pour la consommation régulière d'alcool.

### ÉLÈVES AYANT EU UN ÉPISODE DE CONSOMMATION RÉGULIÈRE D'ALCOOL AVANT L'ÂGE DE ...

	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans
	%	%	%	%
Garçons	2,9	6,3	14,0	23,7
Filles	2,2	5,0	10,0	16,5
Total	2,6	5,6	12,0	20,2

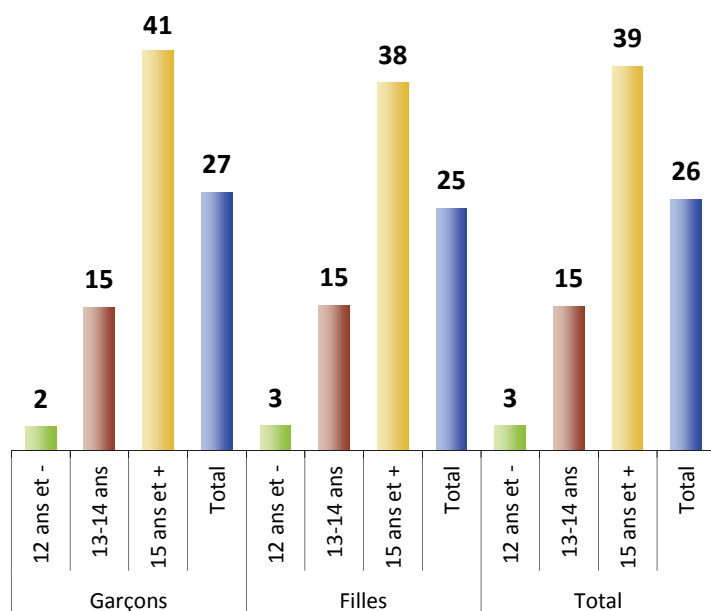
Note: Il s'agit de la proportion d'élèves, parmi ceux ayant atteint cet âge, à avoir consommé de l'alcool au moins une fois par semaine pendant au moins un mois.

### Des régions qui se distinguent

La proportion d'élèves ayant pris cinq consommations ou plus d'alcool en une même occasion au cours de la dernière année dépasse 50 % dans le cas de cinq régions. Par contre, les proportions sont en dessous de 35 % dans les régions de Montréal et de Laval.

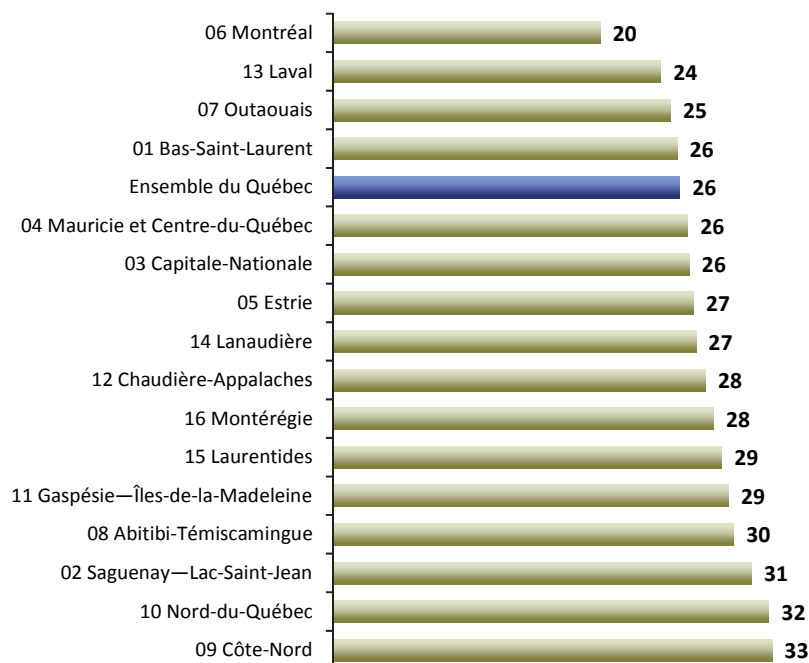
## CONSOMMATION DE DROGUES (%) CHEZ LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

— selon le sexe et le groupe d'âge, 2010-2011



## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE AYANT CONSOMMÉ DE LA DROGUE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Environ le quart des élèves ont pris de la drogue au cours des douze derniers mois, et ce tant chez les garçons que chez les filles. Cette proportion grimpe à près de 40 % quand on ne considère que les jeunes de 15 ans et plus fréquentant le secondaire.

C'est le cannabis, et de loin, qui est la principale drogue consommée, suivi de l'ecstasy.

La proportion de garçons ayant consommé du cannabis et des hallucinogènes est un peu plus élevée que chez les filles alors que la situation inverse est constatée pour l'ecstasy et les amphétamines et métamphétamines.

### CONSOMMATION AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS SELON LE TYPE DE DROGUES

Types de drogues	Garçons		Filles	
	14 ans et moins	15 ans et plus	14 ans et moins	15 ans et plus
	%	%	%	%
Cannabis	11,6	40,4	11,1	36,4
Ecstasy	2,9	12,5	4,2	14,9
Hallucinogènes	2,4	11,4	2,7	7,7
Amphétamines ou métamphétamines	2,3	9,7	3,6	11,7
Cocaïne	1,2	5,2	1,8	3,5

### Des régions qui se distinguent

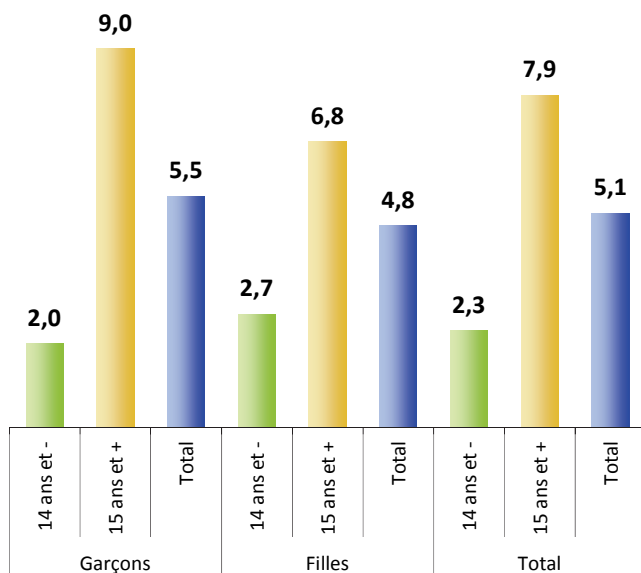
Des différences notables entre régions sont observées. Alors que la consommation de drogues chez les élèves du secondaire de l'île de Montréal touche un jeune sur cinq, ce comportement rejoint près d'un élève sur trois dans les régions de la Côte-Nord, du Nord-du-Québec et du Saguenay—Lac-Saint-Jean.



# CONSOMMATION D'ALCOOL ET DE DROGUES (SUITE)

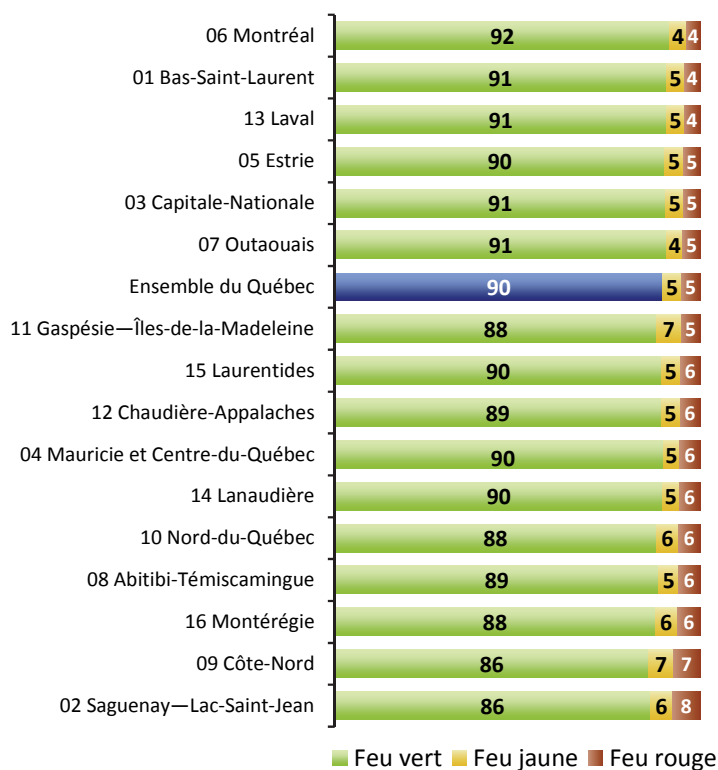
## PROPORTION DES JEUNES DU SECONDAIRE PRÉSENTANT DES PROBLÈMES ÉVIDENTS DE CONSOMMATION D'ALCOOL OU DE DROGUES SELON L'INDICE DEP-ADO<sup>1</sup> (FEU ROUGE)

— selon le sexe et le groupe d'âge, 2010-2011



## RÉPARTITION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE SELON L'INDICE DEP-ADO DE CONSOMMATION PROBLÉMATIQUE D'ALCOOL OU DE DROGUES

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Environ 5 % des élèves du secondaire du Québec se situent dans la catégorie la plus problématique de consommation d'alcool ou de drogues (feu rouge).

C'est chez les jeunes de 15 ans et plus que les proportions sont les plus élevées tant chez les garçons (9,0 %) que chez les filles (6,8 %).

Peu importe l'âge ou le sexe, on observe des proportions semblables d'élèves ayant des problèmes de consommation en émergence (feu jaune).

Les jeunes qui résident dans des secteurs très défavorisés sur le plan matériel et social sont légèrement plus nombreux en proportion (5,3 %) à se situer dans la catégorie feu rouge que ceux habitant des secteurs très favorisés (4,1 %).

### Des régions qui se distinguent

C'est dans les régions du Saguenay-Lac-Saint-Jean et de la Côte-Nord que la consommation problématique d'alcool et de drogues (feu rouge) touche le plus les jeunes avec des proportions au-dessus de 7 % alors que la région de Montréal est la seule à afficher une proportion légèrement inférieure à 4 %.

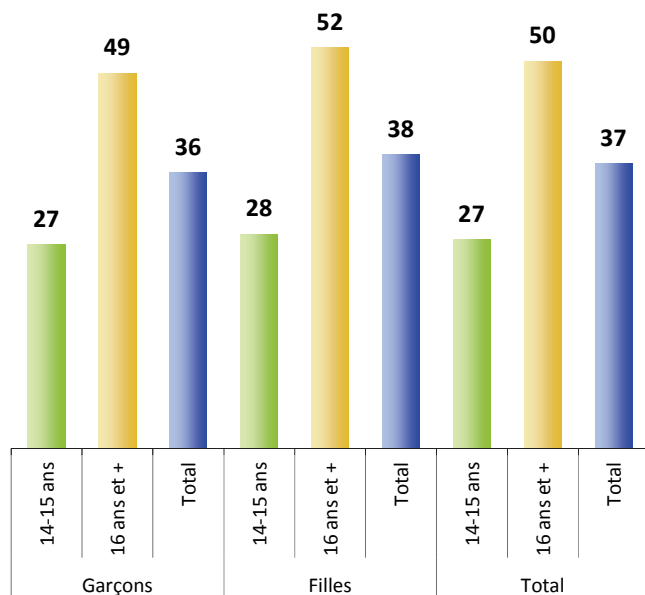
<sup>1</sup> Indice DEP-ADO: il s'agit d'un indicateur construit à partir de 25 questions portant sur la consommation d'alcool et de drogues. L'indice permet de dégager trois catégories. Les jeunes se « classant » dans la catégorie Feu vert sont considérés comme n'ayant pas de problème de consommation tandis que ceux associés à la catégorie Feu jaune présentent des problèmes en émergence. La catégorie Feu rouge regroupe les élèves qui présentent des problèmes évidents de consommation et pour qui une intervention est suggérée.





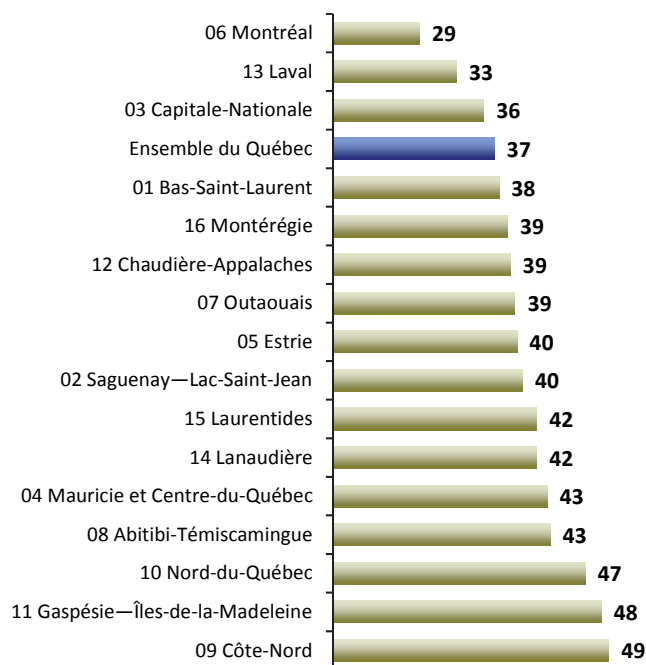
## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE DE 14 ANS ET PLUS AYANT EU AU MOINS UNE RELATION SEXUELLE CONSENSUELLE AU COURS DE LEUR VIE

— selon le sexe et le groupe d'âge, 2010-2011



## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE DE 14 ANS ET PLUS AYANT EU AU MOINS UNE RELATION SEXUELLE CONSENSUELLE AU COURS DE LEUR VIE

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Environ un élève de 14-15 ans sur quatre a déjà eu une relation sexuelle. Chez les 16 ans et plus, c'est le cas d'un élève sur deux. On ne remarque pas de différence notable entre garçons et filles à cet égard, pas plus qu'en ce qui a trait au niveau de défavorisation matérielle et sociale.

Chez les élèves de 14 ans et plus, 10 % affirment avoir eu une relation sexuelle avant l'âge de 14 ans.

Parmi les élèves ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle, 85 % ont eu une relation vaginale.

### Des régions qui se distinguent

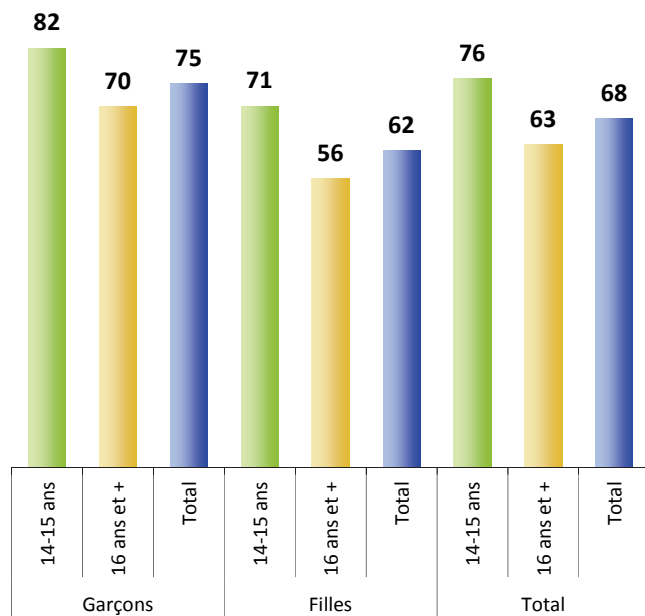
C'est dans les régions de Montréal (29%) et de Laval (33 %) que la proportion d'élèves de 14 ans et plus ayant déjà eu des relations sexuelles est la moins élevée. Par contre, dans les régions de la Côte-Nord, de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine et du Nord-du-Québec, c'est près d'un élève du secondaire sur deux qui a déjà eu des relations sexuelles.

Note : Il s'agit de relations sexuelles de type oral, vaginal ou anal. La section du questionnaire portant sur les relations sexuelles s'adressait uniquement aux élèves de 14 ans et plus.



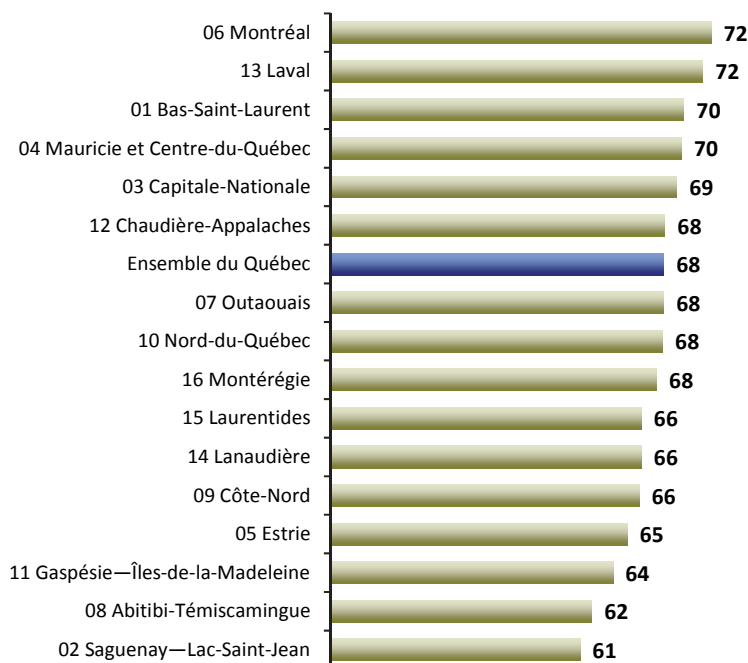
## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE DE 14 ANS ET PLUS AYANT UTILISÉ LE CONDOM LORS DE LA DERNIÈRE RELATION SEXUELLE VAGINALE CONSENSUELLE

— selon le sexe et le groupe d'âge, 2010-2011



## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE DE 14 ANS ET PLUS AYANT UTILISÉ LE CONDOM LORS DE LA DERNIÈRE RELATION SEXUELLE VAGINALE CONSENSUELLE

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Bien que la majorité des jeunes font usage du condom, c'est tout de même un jeune sur trois qui ne l'a pas utilisé lors de sa dernière relation sexuelle vaginale.

Parmi les élèves du secondaire, l'utilisation du condom est plus répandue chez les garçons que chez les filles, de même que chez les jeunes de 14-15 ans par rapport à ceux de 16 ans et plus.

Par ailleurs, les élèves ayant consommé de l'alcool au cours de la dernière année ont été moins nombreux en proportion à se protéger (68 %) que les autres élèves (76 %). Cette tendance est également observée sous l'angle de la consommation problématique d'alcool et de drogues (DEP-ADO).

### UTILISATEURS (%) DU CONDOM LORS DE LA DERNIÈRE RELATION VAGINALE SELON L'INDICE DEP-ADO

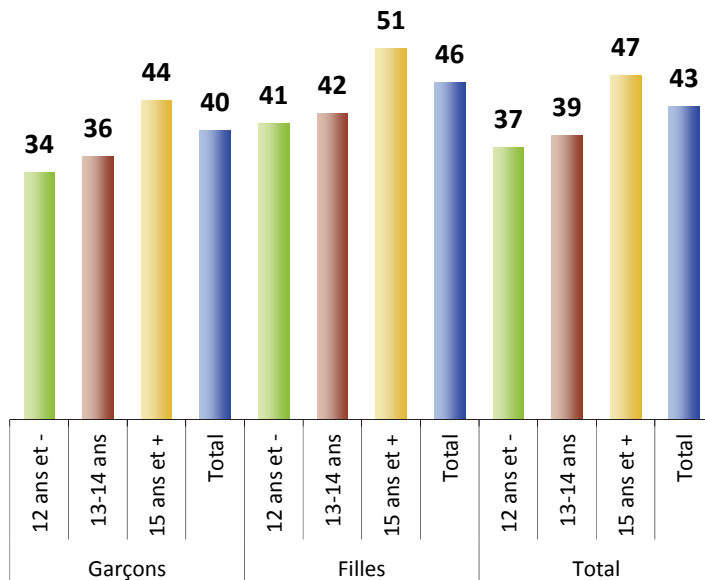
■ Feu vert	71 %
■ Feu jaune	64 %
■ Feu rouge	59 %

### Des régions qui se distinguent

Les deux régions où l'on retrouve les plus faibles proportions d'élèves ayant eu des relations sexuelles (Montréal et Laval) sont également celles où l'utilisation du condom est la plus répandue parmi les jeunes actifs sexuellement. Les régions du Saguenay—Lac-Saint-Jean et de l'Abitibi-Témiscamingue présentent cependant les proportions d'utilisation du condom les moins élevées.

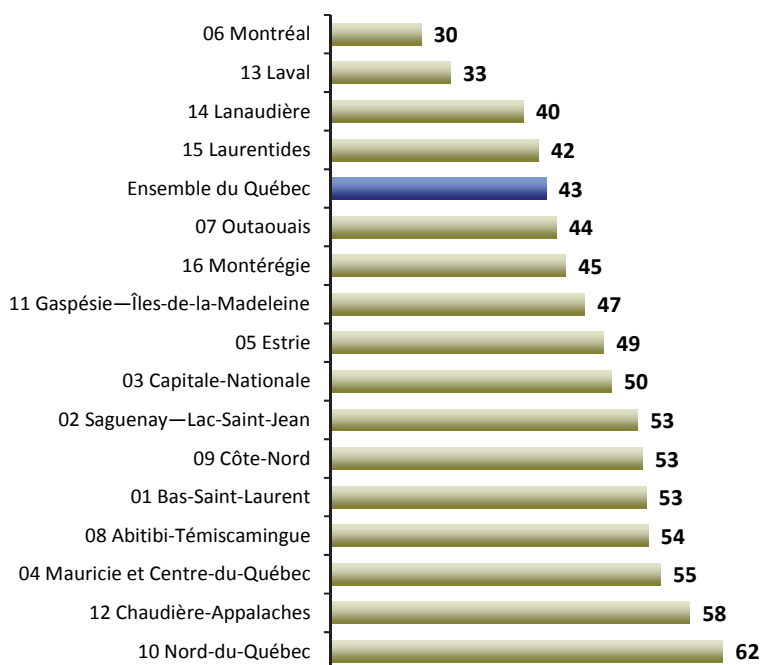
## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE OCCUPANT UN EMPLOI DURANT L'ANNÉE SCOLAIRE

— selon le sexe et le groupe d'âge Québec, 2010-2011



## PROPORTION DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE OCCUPANT UN EMPLOI PENDANT L'ANNÉE SCOLAIRE

— selon la région sociosanitaire, 2010-2011



## CONSTATS

### Ensemble du Québec

Plus de quatre élèves du secondaire sur dix occupent un emploi durant l'année scolaire. Sans surprise, on constate que cette proportion tend à augmenter avec l'âge alors que chez les élèves de 15 ans et plus, 44 % des garçons et 51 % des filles occupent un emploi durant l'année scolaire. Peu importe le groupe d'âge, les filles sont plus nombreuses en proportion que les garçons à occuper un emploi.

### ÉLÈVES (%) AVEC EMPLOI SELON LE NOMBRE D'HEURES HEBDOMADAIRES DE TRAVAIL

	14 ans et moins	15 ans et plus
■ Moins de 6 heures	71	37
■ De 6 à 10 heures	19	22
■ De 11 à 15 heures	6	20
■ Plus de 15 heures	5	21

Les jeunes vivant en milieu très défavorisé sur le plan matériel et social sont un peu moins nombreux en proportion (38 %) à occuper un emploi que ceux vivant en milieu très favorisé (43 %).

### Des régions qui se distinguent

On remarque des disparités régionales importantes quant à l'occupation d'un emploi par les jeunes du secondaire.

Avec environ trois élèves sur dix qui occupent un emploi, les régions de Montréal et de Laval sont celles présentant les proportions les plus faibles à cet égard. À l'inverse, c'est parmi les élèves du Nord-du-Québec et de Chaudière-Appalaches que l'occupation d'un emploi est le plus répandu (environ six sur dix).



Les résultats de l'EQSJS 2010-2011 permettent de jeter un regard actuel sur la santé et les habitudes de vie des jeunes fréquentant les écoles secondaires québécoises. Ce portrait succinct montre que, en grande majorité, ils se portent bien et évitent les comportements à risque.

Toutefois, certains jeunes ont des comportements pouvant grandement nuire à leur accomplissement personnel et à leur santé. On pense ici au tabagisme, à l'usage de drogues et à la consommation excessive d'alcool, mais aussi aux relations sexuelles non protégées. Le surplus de poids est par ailleurs à surveiller chez les jeunes. À cet égard, une proportion encore trop faible de jeunes ont une saine alimentation ou sont suffisamment actifs dans leurs loisirs.

C'est au début de 2013 que seront dévoilés les résultats de la seconde vague de résultats de l'EQSJS. Ceux-ci couvrent les domaines de la santé mentale et de l'adaptation sociale. Ces nouvelles données permettront de compléter ce portrait inédit des jeunes du secondaire, ce qui contribuera à orienter l'intervention pour que s'améliorent leur santé et leur bien-être.

Comme elle s'inscrit dans une perspective de surveillance continue de la santé des jeunes, la reconduction de cette enquête au cours des prochaines années permettra de constater le chemin accompli et ainsi de mettre en lumière les problèmes en recul ou émergents.

Pour en connaître davantage sur cette enquête, le lecteur peut consulter les adresses suivantes :

<http://www.eqsj.s.stat.gouv.qc.ca/>

<http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/eqsj.s.htm>

