

# POUR UNE **DANS UN BAIN À REMOUS PUBLIC** BAIGNADE SAINÉ

## RÈGLES D'HYGIÈNE DANS UN BAIN À REMOUS (SPA)

**Pour assurer une bonne qualité d'eau :**

- ▶ Prenez une douche avec du savon avant la baignade.
- ▶ Évitez de consommer de la nourriture et des boissons dans la zone du spa.
- ▶ Évitez de vous baigner dans un spa si vous avez des symptômes de diarrhée ou de nausée, des infections de la peau ou des plaies ouvertes.
- ▶ Respectez le nombre maximal de baigneurs permis.

## RÈGLES DE SANTÉ ET DE SÉCURITÉ DANS UN BAIN À REMOUS (SPA)

- ▶ Évitez le spa si vous êtes enceinte, surtout pendant les 3 premiers mois.
- ▶ Évitez le spa si vous êtes sous l'effet de l'alcool ou de médicaments causant la somnolence.
- ▶ Empêchez l'accès au spa aux enfants de moins de 5 ans et surveillez en tout temps les enfants de 5 à 12 ans.
- ▶ Évitez de vous baigner seul dans un spa.
- ▶ Évitez de mettre la tête sous l'eau.
- ▶ Restez dans l'eau un maximum de 15 minutes à la fois pour les adultes et de 10 minutes à la fois pour les enfants.
- ▶ Consultez un médecin avant de vous baigner si vous avez un problème de santé particulier.
- ▶ Signalez au responsable tout problème comme l'absence ou le bris du couvercle d'un drain, de l'eau douteuse, etc.

**EN CAS DE MALAISE,  
SORTEZ IMMÉDIATEMENT DE L'EAU !**