

Les porteurs chroniques

Un porteur chronique est une personne qui n'arrive pas à se débarrasser de son virus. Cette personne peut transmettre le virus de l'hépatite même si elle n'a aucun signe de la maladie.

Hépatite A Il n'y a **pas de porteur chronique** de l'hépatite A. On peut transmettre le virus seulement pendant la maladie et quelques jours avant.

Hépatite B **Un individu sur dix** devient porteur chronique et peut transmettre le virus en tout temps.

Hépatite C **Huit individus sur dix** deviennent porteurs chroniques et peuvent transmettre le virus en tout temps.

Pour te protéger contre les hépatites

FAIS-TOI VACCINER

contre l'HÉPATITE A et l'HÉPATITE B.

Il y a 3 sortes de vaccins:

- un contre l'hépatite **A** en 2 doses
- un contre l'hépatite **B** en 3 doses
- un contre l'hépatite **A** et l'hépatite **B** (vaccin combiné) en 3 doses

Il n'y a pas de vaccin contre l'hépatite C.

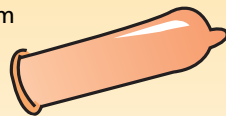


D'autres moyens pour te protéger

• Utilise toujours du matériel d'injection stérile. Tu peux en obtenir dans les endroits où est affiché ce logo:



• Utilise un condom pour les relations sexuelles.



• Lave-toi souvent les mains.

Si tu prends de la DOPE

FAIS-TOI VACCINER

contre l'HÉPATITE A et l'HÉPATITE B.

C'est gratuit pour toi !

Pour plus d'information, communique avec Info-Santé 8-1-1 ou avec ton médecin.

Santé
et Services sociaux
Québec



09-332-01FA
Idée originale de Point de Repères, en collaboration avec la Direction de la santé publique de Québec

Si tu prends de la **DOPE**

Évite le **BAD TRIP**

des **hépatites !**

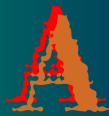


L'hépatite A,
l'hépatite B et
l'hépatite C
sont des infections
qui peuvent
provoquer :

- la destruction du foie (cirrhose)
- un cancer du foie
- la mort



HÉPATITE



Le virus de l'hépatite A est présent dans les selles d'une personne infectée.
Tu peux attraper l'hépatite A surtout :



- en consommant des drogues, de l'eau ou des aliments manipulés par une personne infectée qui ne s'est pas lavé les

mains après avoir été en contact avec ses selles;

selles → mains → drogue, eau, aliments → bouche



- au cours d'une relation sexuelle, en étant en contact avec les selles d'une personne infectée.

anus → bouche
anus → main → bouche

HÉPATITE



Tu peux attraper l'hépatite B surtout :



- en partageant des seringues ou d'autre matériel d'injection avec une personne infectée;

- en te faisant faire du *body piercing* ou un tatouage avec du matériel qui n'est pas stérile;



- en ayant une relation sexuelle sans condom avec une personne infectée.



Une mère peut transmettre l'hépatite B à son bébé lorsqu'elle accouche.

HÉPATITE



Tu peux attraper l'hépatite C surtout :

- en partageant des seringues ou d'autre matériel d'injection avec une personne infectée;



- en te faisant faire du *body piercing* ou un tatouage avec du matériel qui n'est pas stérile.



Bien que le risque soit faible, l'hépatite C peut aussi s'attraper en ayant une relation sexuelle avec une personne infectée.

Une mère peut transmettre l'hépatite C à son bébé pendant la grossesse ou à la naissance.

Quelques symptômes
d'une hépatite :

- grande fatigue
- fièvre
- nausées (maux de cœur)
- diarrhée
- maux de ventre
- jaunisse (peau et blanc des yeux jaunes)

Plusieurs personnes
qui ont une hépatite
n'ont aucun symptôme.
Elles ne savent donc
pas qu'elles ont
attrapé un virus et
qu'elles peuvent le
transmettre.