

Des publications utiles

Le ministère de la Santé et des Services sociaux met à votre disposition des publications utiles pour vous permettre d'aborder la question de la toxicomanie auprès des jeunes. Elles sont toutes téléchargeables au www.dependances.gouv.qc.ca (section Documentation – Publications sur la toxicomanie).

Vous pouvez aussi commander des exemplaires de certaines brochures en écrivant à diffusion@msss.gouv.qc.ca.

- *La drogue... Si on s'en parlait ?*
- *Les jeunes et les drogues de synthèse*
- *Les jeunes et l'alcool*
- *Les jeunes et le cannabis*
- *Les dangers du « calage » d'alcool*
- *Crystal meth*

Visite

- parlonsdrogue.com
- dependances.gouv.qc.ca

Remarque : Nous proposons que vous impliquiez, dans l'animation de toutes ces activités, un membre du personnel des services complémentaires de l'école (psychoéducateur, psychologue, éducateur spécialisé, intervenant en toxicomanie, travailleur social, etc.).

Guide d'animation

Semaine de prévention
de la toxicomanie 2008



Pour les groupes
de jeunes de
15 à 21 ans

Cette année, à l’occasion de la Semaine de prévention de la toxicomanie qui se tient du 16 au 22 novembre 2008, nous vous proposons la possibilité d’animer des activités originales pour les jeunes de 15 à 21 ans, soit pour les jeunes de secondaire 3 à 5 ainsi que pour ceux du collégial.

IMPORTANT

Vous trouverez la description complète des activités et toutes les annexes pertinentes au

► **www.dependances.gouv.qc.ca**

(section Campagnes d’information - Activités).
Référez-vous au DVD fourni pour la réalisation de l’activité 4, *Gâche pas le refrain*.

Remarque : Les activités qui suivent ne sont pas recommandées pour les groupes scolaires de première et de deuxième secondaire. Pour cette clientèle, un guide d’animation destiné aux jeunes de 10 à 14 ans est disponible et peut être téléchargé au **www.dependances.gouv.qc.ca** (section Campagnes d’information - Activités).

Activité 1 Coûts/bénéfices... Écoute ton gros bon sens !

Par Antoine Beaudoin, travailleur social

Description de l’activité : L’animateur présente au groupe son rôle et les objectifs de la rencontre (se référer au guide de l’animateur). L’objectif principal est de stimuler un débat dynamique et authentique, faisant appel au jugement et au degré de maturité des jeunes participants, lié aux coûts et aux bénéfices associés à la consommation de drogues dans notre société (soit à la maison, entre amis, individuellement et collectivement).

Durée : De 60 à 75 minutes (idéalement, prévoir l’activité dans le cadre d’une période de cours afin de stimuler la motivation et l’implication des jeunes).

Nombre de participants : Un groupe classe.

Format : Présentation et animation interactive en petits groupes.

Activité 2 Testez vos connaissances

Description de l’activité : À l’aide de la présentation PowerPoint *Testez vos connaissances* (et des notes de l’animateur contenues dans le fichier PowerPoint), l’animateur convie les jeunes à participer à un jeu-questionnaire sur l’alcool, les drogues et les jeux de hasard et d’argent.

Durée : De 40 à 60 minutes.

Nombre de participants : Variable.

Format : Présentation et animation interactive en deux groupes.

Activité 3 Jeu-questionnaire – *Es-tu toxique ?*

Description de l’activité : Le jeu-questionnaire *Es-tu toxique ?* est un survol de situations réalistes mettant en scène des comportements plus ou moins à risque. Le jeune est appelé à utiliser son jugement pour trouver les réponses.

Durée : 15 minutes.

Nombre de participants : Activité individuelle.

Format : Jeu-questionnaire comportant dix questions.

Activité 4 *Gâche pas le refrain*

Description de l’activité : L’animateur présente deux publicités télédiffusées par le ministère de la Santé et des Services sociaux en 2007. *Vendredi* sur la consommation abusive d’alcool et de drogues et *As de cœur* sur la problématique du poker. Après la présentation de chaque publicité, l’animateur se réfère à la grille pour engager une discussion de groupe.

Durée : De 40 à 60 minutes.

Nombre de participants : Variable.

Format : Présentation vidéo et discussion de groupe.

Dégustation de cocktails sans alcool

L’animateur peut choisir de jumeler à ces activités une dégustation de punches sans alcool. Des copies de la recette de chaque punch peuvent être remises aux participants.