



GUIDE D'ANIMATION

Pour les groupes de jeunes de 10 à 14 ans

SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA
TOXICOMANIE
2008
www.parlonsdrogue.com

Cette année, à l'occasion de la Semaine de prévention de la toxicomanie qui se tient du 16 au 22 novembre 2008, nous vous proposons la possibilité d'animer des activités originales pour les jeunes de 10 à 14 ans, soit pour les jeunes de la fin du primaire ainsi que du premier et du deuxième secondaire.

IMPORTANT : Vous trouverez la description complète des activités et toutes les annexes pertinentes au www.dependances.gouv.qc.ca (section Campagnes d'information – Activités).

Remarque : Les activités qui suivent ne sont pas recommandées pour les groupes scolaires de secondaire 3 à 5. Pour cette clientèle, un guide d'animation destiné aux jeunes de 15 à 21 ans est disponible et peut être téléchargé au www.dependances.gouv.qc.ca (section Campagnes d'information – Activités).

Activité 1

Pas toujours facile de se faire des amis

Description de l'activité : Il s'agit d'une suite de mises en situation suivie d'une discussion de groupe. Une mise en situation est décrite, l'intervenant ou l'enseignant la lit à haute voix. Chaque équipe a cinq minutes pour discuter du meilleur choix à faire dans la situation décrite. Un porte-parole par équipe énonce le choix de celle-ci et explique les raisons qui l'ont motivé.

Format de l'activité : Groupe d'une vingtaine de jeunes en équipes de trois à cinq participants.

Durée : De 40 à 60 minutes pour la série de cinq mises en situation.

Activité 2

L'interview

Description de l'activité : Chaque jeune a en mains une feuille de questions. Ils seront tour à tour interviewés et intervieweurs. À la fin des interviews, à l'aide de l'information contenue dans la fiche, chaque jeune prend la parole pour faire le portrait du camarade qu'il a questionné. Après les présentations, l'intervenant ou l'enseignant peut amorcer une discussion de groupe.

L'intervenant ou l'enseignant conclut en faisant remarquer aux jeunes que les forces personnelles identifiées (passions, intérêts, rêves, etc.) sont des facteurs de protection contre les dépendances. Chacun doit réaliser qu'il a des forces et qu'il doit les utiliser dans sa vie de tous les jours.

Format de l'activité : Groupe d'une vingtaine de jeunes en équipes de deux.

Durée : De 45 à 90 minutes, selon le nombre de jeunes.

Peut se faire en deux périodes, d'abord les interviews, puis les présentations orales.

Remarque : Nous proposons que vous impliquiez, dans l'animation de toutes ces activités, un membre du personnel des services complémentaires de l'école (psychoéducateur, psychologue, éducateur spécialisé, intervenant en toxicomanie, travailleur social, etc.).

Activité 3 Concours Toxico

Description de l'activité: Nous invitons les jeunes à exploiter leur talent en dessin et à nous faire parvenir un dessin sur la thématique de la Semaine de prévention de la toxicomanie 2008.

Format de l'activité: Projet individuel, en équipe ou projet de classe.

Durée : La présentation du concours prend dix minutes et le temps de travail de création est variable. Le travail de création peut se faire en dehors des heures de cours ou en classe, notamment dans un cours d'art.

Activité 4

Jeu-questionnaire Quelle est ton opinion?

Description de l'activité: Le jeu-questionnaire *Quelle est ton opinion?* est un survol de situations réalistes dans lesquelles le jeune est appelé à utiliser son jugement pour trouver les réponses.

Format de l'activité: Jeu-questionnaire comportant dix questions.

Durée: 15 minutes.

Nombre de participants: Activité individuelle.

Des publications utiles

Le ministère de la Santé et des Services sociaux met à votre disposition des publications utiles pour vous permettre d'aborder la question de la toxicomanie auprès des jeunes. Elles sont toutes téléchargeables au **www.dependances.gouv.qc.ca** (section Documentation – Publications sur la toxicomanie).

Vous pouvez aussi commander des exemplaires de certaines brochures en écrivant à **diffusion@msss.gouv.qc.ca**.

- La drogue... Si on s'en parlait?
- Les jeunes et les drogues de synthèse
- Les jeunes et l'alcool
- Les jeunes et le cannabis
- Les dangers du « calage » d'alcool



Santé et Services sociaux

Québec



Avec la participation de:

- ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport