



**SEMNAINE DE PRÉVENTION**  
**DE LA TOXICOMANIE**

**DU 18 AU 24 NOVEMBRE 2007**

**c'est pas**

**d'en parler**

[parlonsdrogue.com](http://parlonsdrogue.com)

# Le « calage » : Attention ! Danger de mort

Le « calage » consiste à boire une grande quantité d'alcool en très peu de temps. Souvent, l'action de « caler » de l'alcool est faite par défi ou au cours d'une épreuve.

Sais-tu que le « calage » peut provoquer une intoxication dangereuse et même la mort? D'ailleurs, les médias ont rapporté plusieurs décès de jeunes causés par une intoxication aiguë à l'alcool.

Après avoir consommé de l'alcool ou d'autres drogues, si l'un de tes amis présente un ou plusieurs des signes suivants : absence de réaction, perte de conscience, difficultés respiratoires, pouls faible ou vomissements répétés, tu dois composer sans hésiter le 911.

La personne présentant un ou plusieurs de ces signes ne doit jamais être laissée seule.

Tu es dans le doute sur la gravité de l'intoxication d'une personne?

Ne la laisse pas seule et appelle le service Info-Santé CLSC de ta région ou le Centre Antipoison du Québec (1 800 463-5060), ces services sauront t'aider.

mieux connaître

# les drogues

| Produit                   | Surnoms   | Effets  | Dangers  | Et aussi...  |
|---------------------------|---|---|--|--|
| <b>ALCOOL</b>             | boisson, bière, cooler, spiritueux, fort, vin, shooter, etc.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>détente, euphorie</li> <li>diminution de la gêne</li> <li>impression de chaleur</li> <li>ralentissement des réflexes</li> <li>vision troublée</li> <li>étourdissements</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>problèmes de coordination, ralentissement du pouls</li> <li>confusion, perte de conscience</li> <li>dépression respiratoire, coma, mort</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Même si l'alcool est en vente libre, il s'agit bien d'une drogue.</li> <li>La consommation d'alcool augmente les risques d'accidents de tout genre.</li> <li>Une forte consommation à long terme entraîne de sérieux problèmes de santé (cirrhose du foie, ulcères, cancers).</li> </ul>          |
| <b>CANNABIS</b>           | HASCHICH<br>hasch, cube, dime, bag, blast<br><br>HUILE DE HASCHICH<br>résine, hasch liquide<br><br>MARIJUANA<br>pot, mari, joint, skunk, weed, herbe, marijane, bat, billot, pétard                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>désorientation</li> <li>euphorie</li> <li>détente</li> <li>réduction de l'anxiété</li> <li>troubles de l'humeur</li> <li>distorsion des perceptions, perte de la notion du temps</li> <li>accélération du pouls</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>dommages à la gorge et aux poumons</li> <li>difficultés de concentration</li> <li>passivité accrue</li> <li>risques d'infections respiratoires</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Le type de culture pratiquée au Québec donne à la marijuana un taux très élevé de THC (constituant actif du cannabis).</li> <li>Cela peut entraîner des risques d'hallucinations ou de psychoses lorsqu'on en consomme régulièrement.</li> </ul>  |
| <b>STIMULANTS MAJEURS</b> | AMPHÉTAMINES<br>speed, wake-up, pep pills, uppers, ice, peach, crystal, amphé<br><br>COCAÏNE<br>base, crack, coke, neige, crystal, meth, freebase, roches, rock<br><br>MDMA<br>ecstasy, x, dove, xtc, love, yin yang, E | <ul style="list-style-type: none"> <li>excitation et stimulation</li> <li>réduction de la faim et de la fatigue</li> <li>augmentation de l'éveil et de la force musculaire</li> <li>sensation de puissance</li> <li>idées de grandeur, euphorie</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>comportement bizarre et violent, irritabilité</li> <li>panique, angoisse</li> <li>paranoïa, hallucinations, délire</li> <li>perte d'appétit et de poids</li> <li>saignements de nez</li> <li>maladies ou infections liées aux injections intraveineuses</li> <li>difficultés respiratoires</li> <li>fièvre, troubles cardiaques (infarctus)</li> <li>convulsions, coma, mort</li> <li>accident vasculaire cérébral (AVC)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ces drogues sont parfois mélangées avec des substances dangereuses telles que le PCP. Il n'y a toujours pas de liste d'ingrédients sur les emballages!</li> <li>Avec le MDMA, il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau (au cours des raves par exemple).</li> </ul> |

Tu veux en savoir plus sur l'alcool, le cannabis, les drogues de synthèse? Rends-toi au [www.parlonsdrogue.com](http://www.parlonsdrogue.com). Tu peux aussi consulter en ligne les publications du ministère de la Santé et des Services sociaux au [www.dependances.gouv.qc.ca](http://www.dependances.gouv.qc.ca) (section documentation/publications sur la toxicomanie).

# la Loi de l'effet

Savais-tu que l'effet que produira la consommation d'alcool ou d'une autre drogue sur une personne est différent dans chaque situation, et ce, peu importe son âge ? Pourquoi ? À cause de la Loi de l'effet.

Substance: Que consomme la personne? + Individu: Qui consomme? + Contexte: Où et quand consomme-t-elle? = EFFET

## Voici quatre exemples

| SUBSTANCE              | + | INDIVIDU                       | + | CONTEXTE   | = | EFFET   |
|------------------------|---|--------------------------------|---|--|---|---------|
| 1 BIÈRE + 1 JOINT      | + | Sébastien est déprimé.         | + | Il conduit pour se rendre chez sa blonde qui vient de casser avec lui. | = | DANGER  |
| 1 VERRE DE CHAMPAGNE   | + | Geneviève est de bonne humeur. | + | À la fête d'anniversaire de ses 18 ans.                                | = | PLAISIR |
| 1 JOINT                | + | Magalie se fout de tout.       | + | Seule à 9 h du matin au lieu d'être à son cours de math.               | = | RISQUE  |
| 1 BOISSON DÉSALTÉRANTE | + | Tommy est fou comme un balai.  | + | À l'aréna avec ses chums après leur victoire de hockey.                | = | PLAISIR |

Maintenant, tu peux utiliser cette loi pour analyser des situations de consommation et vérifier si elles peuvent être à risque ou même dangereuses.

SUBSTANCE + INDIVIDU + CONTEXTE = EFFET

# une histoire vraie

Bonjour,

Je m'appelle Antoine. Je vais vous raconter une histoire vraie. Je vous la raconte parce que j'y pense souvent et que j'y ai pensé encore hier soir lorsque ma gang m'a dit que j'étais plate de ne pas vouloir participer à la course de scooters qu'ils ont faite en sortant du party.

Il était une fois un gars, un vrai casse-cou, un gars de party! Rien ne lui faisait peur et rien ne pouvait l'arrêter. Il s'appelait Sanarivekèzètè. Ses amis le regardaient avec une certaine envie, mais aussi avec un certain malaise. Parfois, ses amis osaient lui demander : « Tu ne trouves pas que t'exagères avec toutes tes folies! », « Un jour, tu finiras par te casser la queue ».

Sanarivekèzètè répondait toujours : « Vous êtes donc pissous, je sais ce que je fais. Je suis toujours en contrôle, regardez-moi bien aller ».

Alors, ses amis riaient avec lui et l'encourageaient dans ses folies. Il était capable de boire plus que tout le monde, il roulait plus vite que tout le monde. Dans le fond, ils le tenaient tous en estime, tout le monde le trouvait brave et fort.

dommage qu'il soit mort si jeune d'un accident si bête. Ça n'aurait pas dû arriver. C'était un chum comme on n'en voit pas souvent, un gars qui n'avait pas froid aux yeux. Je l'aimais bien. Il va me manquer.

Antoine

Tu ne sais pas à qui parler?  
... à qui poser tes questions?  
... à qui demander de l'aide?

## Tu trouveras de l'aide

Auprès d'un prof ou d'un  
intervenant de ton école.

Auprès d'un adulte en qui  
tu as confiance dans ta famille  
ou dans ton entourage.

Auprès de ces deux services  
gratuits et confidentiels  
(24 heures par jour et 7 jours  
par semaine).

## Tel-jeunes

Sans frais : 1 800 263-2266  
Montréal : 514 288-2266

## Drogue : aide et référence

Sans frais : 1 800 265-2626  
Montréal : 514 527-2626

## Visite

[dependances.gouv.qc.ca](http://dependances.gouv.qc.ca)  
[parlonsdrogue.com](http://parlonsdrogue.com)  
et apprends plein de trucs  
pour demeurer libre de  
toute dépendance.

Santé  
et Services sociaux

Québec



Avec la participation de :  
• ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport