

SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE

DU 19 AU 25 NOVEMBRE 2006

GUIDE D'ANIMATION

Niveau collégial

Cette année, à l'occasion de la Semaine de prévention de la toxicomanie qui se tient du 19 au 25 novembre 2006, nous vous proposons trois activités originales pour la population étudiante de votre cégep. Ces activités ont été préparées par le Service des affaires étudiantes et communautaires du Collège François-Xavier-Garneau. Nous vous présentons ici un aperçu de ces activités dont la description complète est disponible dans la section *Semaine de prévention de la toxicomanie* du site www.dependance.gouv.qc.ca.

PARLONS-EN OUVERTEMENT

1

1, 2, 3, GO! NE « PARTY » PAS!

Il s'agit d'une simulation pendant laquelle le groupe d'étudiants doit convaincre un ami intoxiqué qui veut partir avec son véhicule de ne pas le faire.

Objectifs

- Conscientiser les étudiants aux risques de la conduite d'un véhicule avec les facultés affaiblies par l'alcool ou les drogues.
- Conscientiser les étudiants aux autres causes de la conduite avec facultés affaiblies.

2

SI T'EN ROULES UN, ROULE PAS L'AUTRE

L'activité consiste à animer un kiosque ayant comme thème l'influence du cannabis sur la conduite automobile. Les participants sont invités à répondre au questionnaire *Si t'en roules un, roule pas l'autre* et à échanger avec l'animateur.

Objectif

- Conscientiser les étudiants aux risques de la conduite automobile sous l'influence du cannabis.

3

CONFÉRENCE : DROGUES DE SYNTHÈSE, DROGUES DE RUE

Il s'agit d'organiser une conférence sur les drogues de synthèse. À cette fin, vous pouvez contacter un organisme ou une personne vous accompagnant dans cette activité.

Objectifs

- Donner de l'information générale sur les drogues de synthèse.
- Conscientiser les étudiants aux dangers des drogues illégales et aux conséquences d'une consommation abusive de ces drogues.



LES EFFETS DES DROGUES SUR LA CONDUITE AUTOMOBILE

Depuis les années 1970, plusieurs recherches ont été effectuées afin de connaître les effets des drogues, autres que l'alcool, sur la conduite automobile et le risque d'accident mortel qu'elles représentent. Voici les principaux résultats d'une étude épidémiologique réalisée entre 1999 et 2002 par la Société de l'assurance automobile du Québec.

- Selon les échantillons d'urine recueillis lors de l'étude, la présence de drogues a été décelée chez près de 12 % des conducteurs interceptés au hasard sur la route.
- Selon les résultats d'analyse d'échantillons d'urine, la présence de drogues a été décelée chez près de 33 % des conducteurs décédés. La proportion est de 25 % si on examine les résultats d'analyse du sang, spécimen biologique qui indique davantage une consommation récente.
- Les deux principales drogues retrouvées chez les conducteurs décédés sont le cannabis (13 %) et les benzodiazépines (près de 10 %) (échantillons sanguins).
- Le risque d'être impliqué dans un accident routier mortel après avoir consommé du cannabis, de la cocaïne ou des benzodiazépines est de deux à cinq fois plus élevé que pour les conducteurs sobres.
- Les mélanges (alcool/drogue ou plusieurs drogues) augmentent considérablement le risque d'accident mortel de la route.



CONCOURS

Du 19 novembre au 15 décembre 2006
Concours « C'est quoi la combine ? »

Le ministère de la Santé et des Services sociaux a organisé le concours « C'est quoi la combine ? » En plus de permettre aux jeunes de gagner des prix intéressants, ce concours véhicule des renseignements importants sur les dépendances et ce, afin d'aider les jeunes à faire des choix éclairés en matière de consommation d'alcool et d'autres drogues.

Pour participer : www.parlonsenouvertement.com

Tous les renseignements relatifs au concours sont disponibles en ligne à l'adresse ci-dessus.

IL Y A UN MACBOOK ET DES PRIX INSTANTANÉS À GAGNER !

Santé
et Services sociaux

Québec



parlonsdrogue.com
dependances.gouv.qc.ca