

# Vaccin intranasal contre la grippe

La vaccination,  
la meilleure protection

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la grippe et ses complications. Ce vaccin ne protège pas contre le rhume et les infections respiratoires causées par d'autres virus.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
Grippe	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fièvre</li><li>• Toux</li><li>• Fatigue</li><li>• Mal de tête</li><li>• Douleur musculaire</li><li>• Nausées, vomissements, diarrhée (surtout chez les enfants)</li><li>• Atteinte de l'état général</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Otite</li><li>• Sinusite</li><li>• Bronchite</li><li>• Pneumonie</li><li>• Décès</li></ul>

## Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la grippe et ses complications. Ce vaccin peut être donné dès l'âge de 2 ans. Il peut être utilisé jusqu'à l'âge de 59 ans chez les personnes qui désirent réduire leur risque d'attraper la grippe.

Ce vaccin doit être administré chaque année, à l'automne. Pour un enfant âgé de moins de 9 ans, 2 doses du vaccin à 1 mois d'intervalle sont nécessaires lorsqu'il s'agit d'une 1<sup>re</sup> vaccination contre la grippe.

Comme le virus contenu dans ce vaccin peut se retrouver dans les sécrétions nasales, il faut éviter les contacts étroits avec des personnes très gravement immunosupprimées nécessitant un isolement dans un milieu protégé, dans les 2 semaines suivant la vaccination.

## Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin.

D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro, mal de tête).

Le vaccin intranasal contre la grippe est sécuritaire. Dans la majorité des cas, il ne provoque aucune réaction.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Écoulement nasal ou congestion du nez</li><li>• Mal de tête, fatigue ou malaises</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.</li><li>• Ne pas donner un médicament contenant de l'aspirine (acide acétylsalicylique) aux personnes âgées de moins de 18 ans dans les 4 semaines suivant la vaccination.</li><li>• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.</li></ul>
Rarement (moins de 1 personne sur 1 000)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Réaction allergique</li></ul>	

Il est possible qu'il existe un très faible risque de développer un syndrome de Guillain et Barré (SGB) après avoir été vacciné contre la grippe. Ce risque serait d'environ 1 cas par million d'adultes vaccinés. Ce syndrome cause une paralysie progressive et réversible, mais peut parfois laisser des séquelles. La cause du SGB est inconnue. La majorité des cas surviennent après une infection intestinale ou respiratoire, incluant la grippe, surtout chez les jeunes adultes et les personnes âgées.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

**Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 8-1-1 ou votre médecin.**