



Choisir la bonne information sur Internet

Internet peut être un moyen rapide pour s'informer sur différents sujets. L'information y est facilement accessible en tout temps. S'y retrouver peut parfois être embêtant, surtout quand il s'agit de sexualité.

Où chercher l'information ? Comment s'assurer qu'elle est fiable ?

1. S'ASSURER QUE L'INFORMATION EST DE QUALITÉ

Lorsque je cherche de l'information sur un moteur de recherche (Google, Bing, Yahoo, etc.), je prends soin :

- d'écrire clairement ce que je cherche en 2 à 5 mots, en m'assurant que les mots-clés utilisés sont assez précis.
- de lire l'information pour trouver des réponses complètes à mes questions.

Comment m'assurer que l'information est de qualité ?

- Je privilégie les sites québécois ou canadiens : ils sont plus près de mes réalités.
- Je préfère des sites d'organismes ou de regroupements connus (Santé Canada, ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, Tel-Jeunes, etc.). Ces sites possèdent l'information juste.
- Je fais attention aux blogues. Il s'agit de pages Web personnelles où un individu écrit sur divers sujets et fait part de ses expériences et de ses opinions. Ce type d'information n'est pas nécessairement fiable.
- Je m'assure que le site fait référence à des livres ou à des articles sur le sujet concerné.

2. CONSULTER DES SITES INTERNET POUR LES PARENTS

À propos de la sexualité, voici des sites incontournables :

www.masexualite.ca / Section Parents

Site de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. Il contient de l'information fiable en matière de santé sexuelle (puberté, contraception, etc.) et des conseils pour les parents.

www.msss.gouv.qc.ca

Site du ministère de la Santé et des Services sociaux. Il contient de l'information récente, notamment sur les infections transmises sexuellement (ITS), les grossesses à l'adolescence et la violence amoureuse.

www.ligneparents.com

Site de Générations, organisme à but non lucratif. Il peut répondre aux questions des parents (forums selon les groupes d'âge des enfants, témoignages, etc.). Il est aussi possible de joindre l'organisme, 24 heures sur 24, au 1 800 361-5085.



3. QUOI FAIRE AVEC L'INFORMATION TROUVÉE ?

- J'imprime les pages pertinentes afin de prendre le temps de les lire. Je peux ainsi partager l'information avec quelqu'un d'autre (partenaire, ami, etc.).
- J'épinge la liste des ressources Internet intéressantes à côté de l'ordinateur familial.
- J'ajoute les adresses Internet appropriées dans les Favoris de mon navigateur.
- J'envoie un courriel à mon jeune pour partager avec lui l'information pertinente que j'ai trouvée.

Rédaction : Sarah Raymond, Agence de la Santé et des Services sociaux de Laval

Mise en page : Alphatek

Cet outil est rendu possible grâce à la participation financière du Secrétariat à la jeunesse dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014.

Santé
et Services sociaux

Québec

