



## Éveil amoureux

11-12 ans

### QUE VIT VOTRE JEUNE ?

L'éveil amoureux, c'est la curiosité et l'attrait pour des personnes de l'autre sexe et parfois du même sexe. C'est environ vers l'âge de 9 ans que cet intérêt commence à se manifester. Cet éveil est souvent accompagné de sensations nouvelles et d'émotions contradictoires : excitation et inquiétude, envie d'aller vers l'autre et gêne, etc. Comment cela peut-il s'exprimer chez votre jeune ?

#### Dans sa tête

- Il veut plaire et attirer l'attention : il soigne son apparence, se préoccupe de ce que les autres pensent de lui, démontre ses talents.
- Il a peur de déplaire, d'être maladroit, d'être ridiculisé ou rejeté.

#### Dans son cœur

- Il désire être amoureux.
- Il peut se sentir amoureux et attiré par quelqu'un de l'autre sexe ou du même sexe que lui.
- Il est amoureux de quelqu'un : tantôt, il souhaite que son amour reste secret, tantôt il veut le déclarer à la personne qui lui plaît.
- Il peut désirer se rapprocher de l'autre (partager des sourires, des regards, des activités).

#### Dans son corps

Lorsqu'il est en présence de l'autre ou lorsqu'il y pense :

- il peut être nerveux, mal à l'aise, avoir le cœur qui s'emballe ;
- il peut avoir mal au ventre, avoir des papillons dans l'estomac ;
- il peut être timide ;
- il peut désirer avoir des contacts physiques avec cette personne (l'effleurer, lui prendre la main, lui faire des accolades ou des caresses, l'embrasser, etc.).

Il est possible que votre jeune ne soit pas encore intéressé par l'amour.



#### Questions que les jeunes peuvent se poser

- Qu'est-ce que les filles regardent chez les garçons ?
- Mes amies parlent toujours des garçons. Est-ce normal qu'ils ne m'intéressent pas ?
- À quel âge doit-on avoir un chum ?
- Pourquoi mes parents me taquent toujours quand je parle à une fille ?
- Je suis un garçon et je suis attiré par un autre garçon. Est-ce normal ?

## Espace jeune

Inscris une question que tu aimerais poser à tes parents ou inscris ce que tu as appris en classe sur le sujet :

### QUOI FAIRE EN TANT QUE PARENT ?

#### Votre enfant est curieux et intéressé par l'amour et les relations amoureuses ?

Pourquoi ne pas lui parler d'une personne dont vous avez été amoureux à cet âge ? Comment la trouviez-vous ? Comment vous sentiez-vous en sa présence ? Quels étaient vos doutes et vos craintes, si tel était le cas ?

#### Votre enfant manifeste de l'intérêt envers une personne ?

Montrez-vous intéressé à ce qu'il vit et ressent, sans insister, en lui demandant : Qu'est-ce que tu aimes chez cette personne ? Que ressens-tu en sa présence ? Que faites-vous lorsque vous êtes ensemble ? Etc. Vous constaterez que cet intérêt est basé sur une attirance différente de celle des adolescents et des adultes (votre enfant trouve que cette personne est belle, populaire, drôle, qu'elle a un beau style). Les jeunes ont besoin de sentir que les adultes comprennent ce qu'ils vivent et ce qu'ils ressentent. Il est alors important de respecter leurs sentiments sans les ridiculiser ou les amplifier.

#### Votre enfant a un amoureux, un « chum » ou une « blonde » ?

Transmettez-lui l'importance du respect de l'autre dans sa relation : « Il est important de t'assurer que l'autre ait envie d'être avec toi, de faire des activités avec toi. On ne peut pas obliger une personne à nous aimer et à être avec nous si elle n'en a pas envie. »

#### Votre enfant n'a rien à dire sur le sujet ?

Parlez-lui des relations entre les garçons et les filles lorsque vous aviez son âge. Demandez-lui si cela se passe encore de la même façon.

### QU'EST-CE QUI PEUT VOUS AIDER ?

#### Film à écouter en famille

*Le petit Manhattan* (2005, 20th Century Fox) « Une comédie romantique sur la vie et l'amour vue à travers les yeux d'un écolier de cinquième année. ».

#### Livre pour les parents

COPPER-ROYER, Béatrice. *Premiers émois, premières amours. Quelle place pour les parents ?*, Éditions Albin Michel, 2007.

#### Livres pour les jeunes

MERCIER, Johanne, Reynald CANTIN et Hélène VACHON. *Mon premier baiser*, Les éditions Foulire inc., 2005.

MOUCHET, Nadine, et Valérie COMBES. *Parle-moi d'amour 9-11 ans. L'amour, les copains et moi*, Éditions amaterra, 2008.

#### Vous avez besoin d'une ressource professionnelle ?

Vous pouvez appeler le service Info-Santé 811 ou LigneParents au 1 800 361-5085.

### Astuces

Évitez de demander continuellement à votre jeune : As-tu un « chum » ? As-tu une « blonde » ? Cela peut lui envoyer le message qu'il doit absolument en avoir un ou une. Il est possible qu'il ne vive pas encore cet intérêt vis-à-vis de l'autre (sa curiosité est dirigée ailleurs) ou qu'il ne souhaite pas en parler. Respectez son rythme.

Intéressez-vous aux relations que vit votre jeune à l'école, dans ses loisirs, dans ses activités sportives, etc. Demandez-lui :

Qu'est-ce que tu aimes des filles ? Qu'est-ce que tu aimes des garçons ?

Est-ce qu'il y a des jeunes de ton âge qui sont amoureux ? Qu'en penses-tu ?

Est-ce qu'il y a des jeunes de ton âge qui « sortent ensemble » ? Qu'en penses-tu ? Etc.

**Rédaction :** Geneviève Gagnon, Direction de santé publique de l'Agence de Lanaudière

**Mise en page :** Alphatek

Cet outil est rendu possible grâce à la participation financière du Secrétariat à la jeunesse dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014.