

PIQÛRE DE TIQUE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DÉFINITION

Les tiques sont des acariens parasites des animaux vertébrés. Elles se nourrissent du sang des vertébrés, principalement des mammifères terrestres et des oiseaux. Elles peuvent être porteuses d'agents infectieux (bactéries, parasites et virus).

Les tiques dures (famille des Ixodidés) sont celles qui piquent le plus souvent l'homme, notamment parce qu'elles se trouvent dans des environnements où elles peuvent entrer en contact avec les êtres humains. Elles se trouvent dans les hautes herbes, les buissons, les amas de feuilles et les régions boisées. Elles sont généralement près du sol, souvent dans les zones ombragées. Pour être piquée par une tique, une personne doit se frotter aux herbes, car les tiques ne sautent pas et ne volent pas.

Les tiques sont relativement communes en Amérique du Nord. Certaines espèces de tiques peuvent transmettre des maladies infectieuses à l'être humain par une piqûre, dont la maladie de Lyme (voir la section correspondante au chapitre 7), la babésiose et la tularémie. Au Québec, la tique à pattes noires (*Ixodes scapularis*) est l'espèce qui transmet la maladie de Lyme. Sa présence a été décrite dans plusieurs régions du Québec.

ÉCOLOGIE DE LA TIQUE DURE (FAMILLE DES IXODIDÉS)

Ces tiques peuvent être actives à tout moment de l'année lorsque les températures sont au-dessus du point de congélation. Les tiques ont 3 stades de développement : larve, nymphe et adulte. Les nymphes et les tiques adultes sont les plus susceptibles de piquer l'humain. Les tiques adultes sont particulièrement présentes au printemps et en automne, alors que les nymphes sont présentes en début d'été.

TABLEAU CLINIQUE DE LA PIQÛRE DE TIQUE

Les tiques se nourrissent de sang en s'accrochant à la peau d'un être humain ou d'un animal. Elles se gonflent lentement de sang sur une période allant de 3 à 7 jours.

Une tique fixée à la peau se présente comme une petite excroissance en forme de goutte, un peu luisante et indolore. Souvent, à l'œil nu, on peut distinguer les parties buccales de la tique et ses pattes. La piqûre peut se situer sur n'importe quelle partie du corps, mais elle est plus souvent située aux régions pileuses exposées (y compris la tête chez les enfants) et là où les vêtements sont serrés, par exemple à la taille et aux aisselles.

La plupart des piqûres de tique ne causent pas de problèmes de santé sérieux. La piqûre peut parfois être associée à une réaction d'hypersensibilité qui, dans les heures suivant la piqûre, peut causer une rougeur de la peau de moins de 5 cm qui disparaît en 24 à 48 heures. Cette réaction n'est habituellement pas grave. Des cas rares d'anaphylaxie ont été décrits.

Lorsqu'un individu fait la maladie de Lyme (voir la section correspondance au chapitre 7), les symptômes cutanés sont différents et apparaissent plus tardivement.

MESURES À PRENDRE

En cas de piqûre de tique, il est recommandé de :

- Après avoir avisé les parents, retirer la tique immédiatement de la façon décrite dans l'encadré ci-dessous.
- S'assurer qu'il n'y a pas d'autres piqûres ou d'autres tiques sur la personne. Celle-ci devrait s'examiner ou se faire examiner par un proche ou un responsable.
- Prendre en note la date, le lieu de la piqûre et le site du corps où la tique a été trouvée. Ces informations peuvent être utiles si une consultation médicale ultérieure est requise.
- Remettre la tique aux parents en même temps que la lettre.
- Diriger vers un médecin les personnes pour qui la prescription d'un antibiotique en prophylaxie est indiquée. Aussi, après une exposition dans une zone d'endémie aux États-Unis, en Europe ou ailleurs au Canada, une prophylaxie pourrait être envisagée. Pour plus de détails, voir www.sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/maladie-de-lyme ou consulter Info-Santé 8-1-1.
- Surveiller l'apparition de symptômes durant le mois suivant la piqûre. Si des symptômes de la maladie de Lyme apparaissent (voir la section correspondante au chapitre 7), il est important de consulter un professionnel de la santé rapidement.

Retrait de la tique

Utiliser une pince fine. Éviter d'utiliser les doigts ou les ongles, pour éviter d'écraser la tique ou de la perforer, car cela augmente le risque de transmission de la maladie.

Saisir la tique le plus près possible de la peau. Ne pas presser l'abdomen de la tique, car cela augmente le risque de transmission de la maladie.

Tirer doucement, mais fermement, de façon continue. Éviter de tourner la tique, de lui presser la tête ou de l'écraser. Si la tête de la tique reste dans la peau, la retirer délicatement avec la pince. Cette partie ne peut plus transmettre la maladie.



Source : <http://sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/retrait-de-la-tique-en-cas-de-piqure/>

Mettre la tique dans un contenant étanche et bien fermé comme un contenant à pilules vide.

Note : En cas de consultation, le médecin pourrait décider de faire analyser la tique, afin de contribuer au programme provincial de surveillance des tiques. Par l'analyse de tiques, on vise à mieux comprendre la distribution des tiques à pattes noires et des agents pathogènes associés au Québec. Cette analyse n'est pas utile pour poser un diagnostic de maladie ou pour déterminer si un traitement est nécessaire.

Après avoir enlevé la tique, nettoyer la peau avec de l'eau et du savon, puis se laver les mains.

Si la tique ne peut pas être retirée parce qu'elle est enfoncée profondément dans la peau, un professionnel de la santé devrait être consulté.

MESURES DE PRÉVENTION

La meilleure façon de prévenir les maladies transmises par les tiques est d'éviter les piqûres. Les mesures suivantes sont encouragées :

- Porter des vêtements longs et clairs. Les tiques seront plus visibles sur les vêtements clairs.
- Mettre le chandail dans le pantalon et le bas du pantalon à l'intérieur des chaussettes ou porter des vêtements refermés à la taille, aux poignets et aux chevilles.
- Porter un chapeau.
- Porter des chaussures fermées.
- Utiliser un insectifuge. De préférence, utiliser un insectifuge à base de DEET (aussi appelé *diéthyltoluamide*) ou d'icaridine (aussi appelée *picaridine* ou *KBR 3023*) :
 - Pour l'application d'insectifuge en service de garde, se référer au protocole d'application d'insectifuge et au formulaire d'autorisation pour l'application d'un insectifuge à l'adresse suivante : https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/SG_protocole_insectifuge_dynamique.pdf;
 - Pour l'application d'insectifuge en milieu scolaire, voir l'encadré *Principes de base pour l'application d'insectifuge (chasse-moustiques)* à la page suivante.
- Encourager la recherche des piqûres de tique. Une inspection de la peau est recommandée à la suite d'activités extérieures qui se sont déroulées dans un milieu rural ou boisé où une exposition à des tiques est possible (ex. : randonnée, camping). Les parents des enfants vivant dans des régions boisées ou rurales devraient procéder quotidiennement à l'inspection de la peau de leur enfant. Le risque de transmission de la maladie de Lyme est faible si la tique reste accrochée moins de 24 heures.

ENVIRONNEMENT

Pour rendre l'environnement moins propice à la survie des tiques, il est recommandé de :

- Couper les herbes hautes et les broussailles ainsi que tondre le gazon.
- Enlever les feuilles mortes, les broussailles et les mauvaises herbes qui se trouvent sur la pelouse et au bord des réserves de bois et du cabanon.
- Créer un écart entre le boisé et la pelouse (ou le patio ou l'aire de jeux) par l'installation au sol d'une bande (d'une largeur d'au moins 3 mètres) faite de copeaux de bois, de paillis ou de gravier.
- Aménager les aires de jeux loin des arbres, dans un endroit ensoleillé.
- Empiler le bois avec soin, à l'abri et au sec, et débarrasser la cour des vieux meubles ou accessoires. Cela peut éloigner les rongeurs, qui attirent les tiques.

Principes de base pour l'application d'insectifuge (chasse-moustiques)

Le chasse-moustiques est contre-indiqué chez les enfants de moins de 6 mois.

Choisir le chasse-moustiques en fonction des recommandations par groupe d'âge. Se référer au Portail santé mieux-être du MSSS : www.sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/se-proteger-des-piqures-de-moustiques/#-moustiques.

Privilégier les produits à base de DEET ou d'icaridine.

Toujours suivre le mode d'emploi inscrit sur l'étiquette du produit et respecter les périodes d'application indiquées.

Appliquer le produit en petite quantité, seulement sur les parties du corps non protégées par des vêtements. Ne pas appliquer sous les vêtements.

Pour prévenir les piqûres à la tête ou au visage, appliquer de préférence le chasse-moustiques sur un chapeau ou une casquette.

Ne pas appliquer le produit sur une peau irritée ou brûlée par le soleil, sur des coupures ou sur des égratignures.

Éviter tout contact avec les yeux et la bouche. Éviter aussi d'appliquer le produit sur les mains d'un enfant ou un objet qu'il pourrait ensuite porter à ses yeux et à sa bouche.

Lors de contact avec les yeux, rincer immédiatement et abondamment les yeux.

Lorsqu'une réaction allergique est soupçonnée, laver la peau abondamment et communiquer avec Info-Santé 8-1-1.

Lorsque la protection n'est plus nécessaire, laver la peau à l'eau savonneuse.

Superviser l'application de chasse-moustiques par les enfants en âge de le faire eux-mêmes.

Ne pas utiliser de produits qui servent à la fois de chasse-moustiques et de crème solaire. Une crème solaire doit être appliquée généreusement et fréquemment, alors qu'un insectifuge doit être appliqué en quantité minimale.

Si une protection solaire est requise en même temps qu'une protection contre les piqûres de tique, appliquer d'abord la protection solaire, attendre au moins 15 minutes, puis appliquer le chasse-moustiques.

LETTRE AUX PARENTS

Date : _____

Service de garde : _____

Objet : Retrait d'une tique de la peau de _____ (nom de l'enfant)

Chers parents,

Aujourd'hui, nous avons remarqué une tique sur la peau de votre enfant. Nous l'avons enlevée et nous l'avons déposée dans le contenant ci-joint.

La tique était située : _____.

Une piqûre de tique peut causer la maladie de Lyme, mais le risque est faible. Si votre enfant présente un ou des symptômes dans les 3 à 30 jours après avoir été piqué, communiquez avec Info-Santé 8-1-1 ou consultez un médecin. Si vous consultez un médecin, apportez-lui la tique, il pourrait décider de la faire analyser.

Voici les symptômes à surveiller :

- Une rougeur sur la peau de plus de 5 cm (2 pouces), particulièrement si cette rougeur a les contours foncés et le centre clair.
- De la fièvre.
- De la fatigue.
- Des maux de tête.
- Des douleurs aux muscles et aux articulations.

Un antibiotique en prévention peut être recommandé à la suite d'une piqûre de tique (même en l'absence de symptômes) selon la région géographique où la piqûre a eu lieu. Contactez Info-Santé 8-1-1 pour vérifier si la région est à risque.

Pour plus de renseignements, vous pouvez également visiter l'adresse suivante : www.sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/maladie-de-lyme/.

Merci de votre collaboration.

Nom : _____
(en lettres moulées)

Signature : _____

Téléphone : _____