

## CHANGEMENT DE COUCHE ET INSTALLATIONS SANITAIRES



### CHANGEMENT DE COUCHE

L'utilisation de la couche et de la toilette peut présenter un risque de transmission de maladies transmissibles. De nombreux nouveau-nés et nourrissons en bonne santé peuvent acquérir des micro-organismes qui provoquent des maladies. Pour ces raisons, le ministère de la Famille (MFA) recommande l'utilisation des couches jetables, qui sont plus absorbantes. Celles-ci retiennent mieux l'urine et les selles, et réduisent les risques de contamination des surfaces environnementales ainsi que les manipulations de couches souillées et de revêtements imperméables. En raison de leur pouvoir absorbant, elles sont associées à une diminution de la fréquence et de la gravité de la dermatite de couche. Toutefois, il demeure important de changer la couche de l'enfant régulièrement, et de la changer rapidement lorsqu'il a fait une selle.

Les services de garde peuvent respecter le choix des parents ou personnes désignées et ainsi accepter l'utilisation des couches lavables. Toutefois, cette utilisation doit se faire de façon sécuritaire et hygiénique. Il se peut aussi que le service de garde, par principe, décide d'utiliser des couches lavables.

### ESPACE RÉSERVÉ AU CHANGEMENT DE COUCHE

L'espace réservé au changement de couche doit être utilisé uniquement pour le changement des couches et être séparé de la préparation des aliments, de l'aire d'alimentation et des activités.

Cet espace doit respecter ce qui suit :

- Une table à langer est réservée au changement de couche. Les surfaces qui servent à d'autres usages sont à éviter, comme les divans.
- Un lavabo est situé près de la table à langer et doit être utilisé uniquement pour l'hygiène des mains. S'il sert à d'autres usages, le lavabo doit être nettoyé et désinfecté après chaque changement de couche.
- Le lavabo ne doit pas servir à la préparation des aliments ni pour prendre de l'eau.
- Le lavabo doit être équipé de savon liquide et de serviettes en papier ou de serviettes en tissu lavable et à usage unique.
- Le lavabo doit être lavé et désinfecté quotidiennement ou au besoin.
- S'il n'y a pas de lavabo, il doit y avoir un distributeur de solution hydroalcoolique (SHA) à côté de la table à langer.

### **Concernant la table à langer**

Toutes les surfaces à langer doivent être construites dans un matériau lisse, non poreux, non absorbant et facile à nettoyer (p. ex. : du plastique dur, de l'acier inoxydable ou un tampon lavable recouvert de vinyle lisse). Ces surfaces doivent être exemptes de fissures et supporter l'usage de produits désinfectants à la concentration requise pour leur désinfection (ex. : solution chlorée).

- Elle doit être utilisée uniquement pour le changement de couche. Il faut éviter d'y déposer des aliments, des ustensiles, de la vaisselle ou des jouets.
- Elle doit être placée près d'un lavabo afin de faciliter l'hygiène des mains.
- Elle ne doit pas être dans la cuisine, car cela augmente les risques de contamination de l'environnement par des agents infectieux provenant des selles.
- Elle ne doit pas avoir de matelas parce qu'ils sont difficiles à nettoyer et à désinfecter.
- Elle doit être nettoyée et désinfectée après chaque utilisation (même si une doublure en papier est utilisée), tout comme le matériel touché par les mains.

### **Concernant les effets personnels**

Les couches séparées et les pommades ou crèmes individuelles personnalisées doivent être étiquetées au nom de chaque enfant et entreposées séparément pour éviter toute contamination croisée.

Les effets personnels ne doivent PAS être partagés. Si un produit est partagé entre des enfants, un applicateur à usage unique et jetable DOIT être utilisé. Le double trempage n'est pas autorisé.

## PROCÉDURE POUR LE CHANGEMENT DE COUCHE

Les procédures de changement de couche ou de couche-culotte et d'utilisation des toilettes doivent être affichées à chaque zone de changement de couche et aux toilettes pour rappeler au personnel les étapes importantes à suivre pour prévenir la propagation des maladies transmissibles.

Pour minimiser la transmission des infections, le personnel doit rassembler toutes les fournitures (crèmes personnalisées, lingettes, gants jetables, etc.) avant le changement de couche. L'utilisation de gants n'est pas nécessaire pour la toilette si vous pouvez aider l'enfant sans contact direct des mains avec les selles ou l'urine.

Les consignes à suivre pour le changement de couche sont les suivantes :

- Le port de gants est recommandé seulement si la personne qui change la couche a un bris cutané (dermite, blessure, infection) aux mains ou si l'enfant a de la diarrhée ou s'il a du sang dans les selles.
- La couche doit être dépliée à l'avance.
- Les débarbouillettes ou lingettes doivent être facilement accessibles. On doit pouvoir les prendre sans avoir à toucher au contenant. Si des débarbouillettes lavables sont utilisées, elles ne doivent servir qu'à cet usage et doivent être changées après chaque utilisation, et ce, même entre chaque utilisation d'un même enfant.
- Pour éviter la confusion, il est recommandé que les débarbouillettes utilisées pour le changement de couche soient de couleur ou de forme différentes que les débarbouillettes pour laver le visage afin de pouvoir les laver séparément.
- S'il y a lieu, mettre un piqué ou du papier de rechange pour la table à langer.
- Garder à la portée de main un linge humide ou des papiers essuie-tout pour essuyer la table à langer en cas de souillures.
- Garder à la portée de main une SHA.
- Pour les couches lavables, avoir à proximité un contenant commercial fermé ou des sacs de plastique étanches et refermables. Le nom de l'enfant doit être indiqué sur le sac de plastique.
- S'il y a lieu, avoir des sacs de plastique pour les vêtements souillés. Le nom de l'enfant doit être indiqué sur le sac de plastique.
- Préparer des vêtements propres, le cas échéant.
- Garder à la portée de main de la crème pour les fesses et des papiers mouchoirs pour l'appliquer. La crème doit être mise sur le papier mouchoir à l'avance. Il ne faut pas prendre de crème directement dans le pot avec les doigts.
- Utiliser un produit pour nettoyer et désinfecter la table à langer et le lavabo. Le produit doit être gardé hors de la portée des enfants.

Les étapes à suivre pour le changement de couche sont les suivantes :

1. Si nécessaire, mettre des gants. Faire une hygiène des mains avant d'enfiler les gants.
2. Placer l'enfant sur la table à langer. Lui retirer les vêtements requis, les bas et les souliers et les placer à bonne distance afin de ne les pas souiller. Si les vêtements sont souillés, les déposer dans un sac de plastique réservé à l'enfant.
3. Défaire la couche. Si elle contient des selles, essuyer le siège avec la partie avant de la couche d'un mouvement de l'avant vers l'arrière. Poursuivre le mouvement et replier la couche le côté souillé vers l'intérieur. La couche se trouve ainsi pliée en deux, côté propre sous les fesses de l'enfant. La laisser en place.
4. Laver la région des fesses de l'avant vers l'arrière. Jeter à la poubelle les débarbouillettes ou lingettes humides jetables ou mettre les débarbouillettes lavables dans un contenant fermé réservé aux débarbouillettes utilisées pour le changement de couche.
5. Soulever le siège de l'enfant, retirer la couche souillée et la jeter à la poubelle. Si la couche est lavable, la déposer dans un contenant prévu à cette fin ou dans un sac de plastique étanche et refermable.
6. Glisser la couche propre déjà dépliée sous le siège de l'enfant.
7. Si nécessaire, procéder à un second nettoyage de la région des fesses.
8. S'il y a lieu, appliquer la crème pour les fesses en utilisant le papier mouchoir déjà préparé.
9. S'il y a lieu, enlever les gants et les jeter à la poubelle.
10. Procéder à l'hygiène des mains avec une SHA.
11. Fermer la couche et habiller l'enfant. L'enfant doit toujours porter des vêtements par-dessus sa couche.
12. Procéder à l'hygiène des mains de l'enfant à l'eau et au savon ou le lui faire faire.
13. Nettoyer et désinfecter la table à langer et le matériel touché par l'adulte ou l'enfant.
14. Si nécessaire, nettoyer et désinfecter le lavabo.
15. Procéder à l'hygiène des mains à l'eau et au savon.
16. S'il y a lieu, changer le piqué ou le papier utilisé pour la table à langer.

**Ces principes directeurs s'appliquent également lors du changement d'une couche-culotte ou de sous-vêtement.**

Pour le nettoyage et la désinfection, voir, dans le présent chapitre, la section « [Nettoyage et désinfection des objets, des surfaces et des locaux](#) ». Pour les gants à utiliser et la technique d'hygiène des mains avec ou sans eau, voir les sections « [Hygiène des mains](#) » et « [Port de gants](#) ».

## DISPOSITION DU MATÉRIEL SOUILLÉ

### Matériel jetable :

**Couches, piqués ou lingettes humides :** Jeter dans une poubelle avec un couvercle actionné par le pied et qui est munie d'un sac en plastique étanche. La poubelle doit être hors de la portée des enfants.

### Matériel réutilisable :

**Couches :** Il existe une grande variété de couches lavables faciles à utiliser, à entretenir et qui s'ajustent bien. Peu importe le modèle utilisé, toutes les pièces doivent être utilisées une seule fois, puis lavées (ex. : la couche, la couvre-couche et les insertions absorbantes). Les couches contenant des selles solides doivent être vidées dans les toilettes. Pour des raisons de prévention des infections, les couches en tissu ne doivent pas être rincées ou lavées dans l'établissement de garde d'enfants.

Selon les circonstances, les couches souillées seront remises aux parents ou personnes désignées à la fin de chaque jour pour être lavées. À cet égard, mettre les couches directement dans un sac de plastique étanche et refermable sur lequel le nom de l'enfant est indiqué pour qu'il soit remis aux parents ou personnes désignées.

Si le service de garde fournit un service de ramassage et de nettoyage de couches, les mettre dans un contenant commercial clairement étiqueté, doté d'un couvercle hermétique. La fréquence de ramassage doit être adaptée aux besoins du service de garde.

Le contenant doit être hors de la portée des enfants.

**Piqués ou débarbouillettes :** Mettre les piqués ou débarbouillettes qui ont servi pour le changement de couche dans un contenant avec un couvercle uniquement pour cet usage et que l'on peut ouvrir sans les mains. Le contenant doit être hors de la portée des enfants. Laver les piqués et les débarbouillettes séparément et selon l'usage qui en a été fait (ex. : débarbouillettes pour laver le visage et celles utilisées lors du changement de couche).

**Vêtements souillés :** Les vêtements souillés des enfants doivent être remis aux parents ou personnes désignées à la fin de la journée pour être lavés. Sans les rincer, les rouler et les déposer directement dans un sac de plastique étanche et refermable sur lequel le nom de l'enfant est indiqué. Les selles solides doivent être jetées dans les toilettes avant d'emballer les vêtements.

## CHANGEMENT DE COUCHE-CULOTTE OU DE SOUS-VÊTEMENT

La procédure pour le changement de couches-culottes ou de sous-vêtements souillés doit être connue tant dans les services de garde que dans les écoles. Elle peut se faire alors que l'enfant est en position debout ou couchée.

En milieu scolaire, un endroit approprié doit être prévu à cet effet, et il faut prévoir un papier jetable non absorbant pour recouvrir la surface nécessaire au changement de couche-culotte ou de sous-vêtement. Il s'effectuera souvent au sol.

En service de garde, le changement de couche-culotte ou de sous-vêtement se fait idéalement sur une table à langer adaptée pour les enfants plus vieux, ce qui assure un meilleur confort et diminue les risques de contamination.

Les étapes du changement de couche-culotte ou de sous-vêtement sont les suivantes :

1. Rassembler et avoir à proximité tout le matériel nécessaire (ex. : couche, débarbouillette, vêtement de rechange propre, serviette, etc.).
2. Installer l'enfant sécuritairement.
3. Lors du changement, porter attention à ne pas contaminer l'environnement (ex. : disposition du matériel souillé).
4. Nettoyer et désinfecter les surfaces étant en contact avec l'enfant et les liquides biologiques.
5. Faire une hygiène des mains à l'eau et au savon pour l'intervenant et l'enfant.

Pour le nettoyage et la désinfection, voir dans le présent chapitre la section « [Nettoyage et désinfection des objets, des surfaces et des locaux](#) ». Pour les gants à utiliser et la technique d'hygiène des mains avec ou sans eau, voir les sections « [Hygiène des mains](#) » et « [Port de gants](#) ».

## ÉQUIPEMENT POUR L'APPRENTISSAGE DE LA PROPRETÉ

Il n'est pas recommandé d'utiliser de l'équipement pour l'apprentissage de la propreté. Des toilettes adaptées à la taille des enfants ainsi que des marchepieds devraient être utilisés.

Par contre, si les petits pots et les chaises percées sont utilisés, ces derniers devraient :

- Êtres réservés uniquement aux enfants en apprentissage.
- Êtres accessibles aux enfants seulement sous la supervision directe d'un adulte.
- Être vidés du contenu dans les toilettes après chaque utilisation. Des précautions doivent être prises pour éviter les éclaboussures.
- Être faciles à nettoyer et à désinfecter.
- Être utilisés et entreposés uniquement dans une salle de toilettes.

- Être hors de la portée des enfants.
- Être nettoyés et désinfectés après chaque utilisation dans un lavabo réservé uniquement à cela. Après chaque utilisation, le lavabo doit être également nettoyé et désinfecté.

### **INSTALLATIONS SANITAIRES (SALLE DE BAIN)**

L'espace désigné pour la toilette doit être séparé de la préparation des aliments, de l'aire d'alimentation et des activités. Les installations sanitaires doivent être adaptées à la taille et au développement des enfants. Elles doivent aussi permettre la surveillance par un adulte. L'hygiène des mains doit se faire uniquement en utilisant le lavabo qui se trouve dans la salle de bain.

Pour la technique d'hygiène des mains avec ou sans eau, voir les sections « [Hygiène des mains](#) ».

Pour les enfants d'âge scolaire, il est important que les toilettes soient privées. Il est important de prévoir une poubelle avec couvercle dans chaque salle de toilettes pour que les filles puissent jeter leurs serviettes et tampons hygiéniques souillés.