## APPROCHE INTÉGRÉE DE PROXIMITÉ POUR LES PERSONNES AÎNÉES

SYNTHÈSE | CADRE DE RÉFÉRENCE À L'INTENTION DES ÉTABLISSEMENTS DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (RSSS)



L'approche intégrée de proximité pour les personnes aînées, c'est une façon d'agir et d'intervenir précocement avec, par et pour les personnes aînées avec les citoyens et partenaires communautaires, privés et publics de manière coordonnée et intégrée, en proximité et en réponse aux besoins évolutifs des personnes aînées



### Vision

- · Influencer positivement l'état de santé et de bien-être de la population aînée
- Maximiser le potentiel des communautés locales
- · Contribuer à favoriser le maintien à domicile, à retarder ou à éviter le recours aux structures hospitalières et d'hébergement

## Responsabilité et imputabilité

Avec, par et pour les personnes aînées, les établissements du RSSS:

- Suscitent, animent et soutiennent les collaborations citoyennes et partenariales
- · Partagent le leadership avec les partenaires communautaires, privés et publics

## Retombées positives pour les personnes aînées

- Soutenir leur participation citoyenne, leur autonomie et leur pouvoir d'agir
- · Maximiser les possibilités de préserver ou d'améliorer leur santé et leur bien-être
- Favoriser l'accès à des services de qualité au moment opportun et selon l'intensité requise dans leur communauté
- Influencer leur maintien à domicile

## **Objectifs**

#### Servir de référentiel pour:

- Moderniser l'offre de services et la réponse aux besoins des personnes aînées
- Utiliser de façon efficiente les structures et ressources de tout un réseau local de services
- · Coconstruire un continuum de services innovant et l'améliorer en continu
- · Renforcer les pratiques collaboratives interprofessionnelles et intersectorielles
- · Partager le leadership avec les personnes âgées, les citoyens ainsi que les partenaires communautaires, privés
- · Assurer une cohérence nationale respectueuse des particularités territoriales, culturelles et populationnelles
- Énoncer des activités incontournables
- · Assurer une mise en pratique locale pérenne

#### **Fondements**

Des assises qui nous précèdent et qui nous quident vers:

- · Un vieillissement actif
- Une responsabilité populationnelle
- Un réseau de services intégrés
- · Un soutien dans la communauté

des composantes

incontournables

AGIR précocement

à partir des déterminants

de la santé pour :

## Parties prenantes

Les personnes aînées – Le réseau de proximité – Le réseau de partenaires

# DRESSER un portrait évolutif de la communauté **ORIENTATIONS:**

DÉFINIR et COMMUNIQUER une vision partagée

ÉTABLIR ou CONSOLIDER une concertation robuste

DÉVELOPPER ou CONSOLIDER des pratiques collaboratives se déclinant en activités spécifiques:

ÉVALUER le continuum de services en termes de résultats de santé et de bien-être

- La promotion de la santé
- L'attribution efficiente des services
- L'accompagnement dans les parcours de services

· La prévention des problèmes (sociaux et de santé) et des conditions défavorables à la santé par, entre autres, le repérage de personnes présentant des besoins



## DÉPLOIEMENT

- Une mise en pratique provinciale graduelle et adaptée à chaque réseau local de services
- · Différentes mesures pour soutenir l'appropriation et l'intégration pérenne des orientations minis-





## AMÉLIORER LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES PERSONNES AÎNÉES

## RÉPONDRE À LEURS BESOINS DANS LEUR COMMUNAUTÉ

### **DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ**



### Environnement économique et de travail

- Revenu
- · Éducation, alphabétisation
- Emploi
- · Sécurité alimentaire



#### Environnement bâti

- Qualité de l'air et de l'eau
- · Habitation, logement et mobilité
- · Aménagement du territoire



#### **Environnement social**

- · Réseau de soutien social (voisinage, famille, amis)
- Respect et inclusion sociale
- · Relations intergénérationnelles



#### Caractéristiques, expériences et comportements individuels

- · Prédispositions génétiques et biologiques
- Expériences de la petite enfance et autres étapes de vie
- · Saines habitudes de vie
- · Compétences et aptitudes



#### Système de soins et de services sociaux

- · Progrès biomédical
- · Accès, qualité, continuité
- · Continuum d'actions pour promouvoir, guérir, soutenir

Agir sur les déterminants de la santé

En coconstruisant un continuum de services dans leur communauté

Pour influencer l'état de santé et de bien-être des personnes aînées

Afin de favoriser leur maintien à domicile



