

虐待，
这关系到我们所有的人！



你知道什么是虐待吗？

- 在你的周围有人伤害你或困扰你吗？这发生过一次？许多次？
- 你许多的需求都没得到别人的回应，例如：你的安全，你的自由，你的舒适，你的健康状况，你的饮食，甚至你的尊严？
- 你是否被要求做些让你感到不舒服的事情？
- 别人和你谈话时，会不尊重你吗？

这里有一些属于虐待的例子：

- 你被强迫做饭，做家务和看管你的孙儿。如果你说“不”，你甚至会被威胁不能再和你的孙儿见面。
- 因为你走得不够快而被别人打你或者推你。
- 未经你的同意拿走你的钱或你的提款卡。
- 你被强迫违背你的意愿，重新签署另一份新的遗嘱。



- 你被禁止奉行你的宗教信仰，或者你被强迫要遵守某些宗教习俗。
- 即使你并不肚饿，别人还是强迫你吃东西。
- 在没得到你的同意下触摸你身体的隐秘部位。
- 人们忽视你想看医生的要求，而不带你去看医生。

如果你对以上任何一个示例回答“是”，并且这些情况给你造成困扰，不适，或者其他不良后果，那么你就可能是处于被虐待情况的老年人。

在后页，你会看到一些电话号码。最后一个电话号码会让你得到你母语的解答和协助。

这些例子是由认识各社区文化老人被虐待的省级管理委员会提供。2017年8月。



谁能帮助你？

不善待年长成年人帮助热线

1 888 489-2287

人权和青年权利委员会

1 800 361-6477

公众受托人

1 844 532-8728

紧急—警察局

911

其他资源：

争取卫生和社会服务平等的各文化社区联盟

514 287-1106

如果你不说法语和英语，我们为你提供三个选择：

- 如果你居住在蒙特利尔地区，请你联系满市华人服务中心
514 861-5244
- 如果你居住在Montérégie地区，请你联系南岸华人服务中心
450 445 6666
- 如果你居住在蒙特利尔地区以外，请致电
1 888 489-2287（不善待年长成年人帮助热线），你就可以联系到用你的语言为你服务的机构。